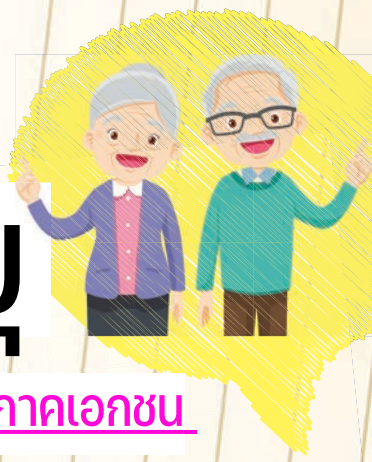




กรมกิจการผู้สูงอายุ
DEPARTMENT OF ELDER PERSONS

การสนับสนุนโครงการของ

กองทุนผู้สูงอายุ



สำหรับองค์กรของผู้สูงอายุ องค์กรภาคเอกชน

ผลการดำเนินงานตั้งแต่ปีงบประมาณ

2564-2566

ตัวอย่างโครงการ
ที่ได้รับการสนับสนุน
จากกองทุนผู้สูงอายุ
72 จังหวัด

*ไม่มีจังหวัดจันทบุรี, จังหวัดชลบุรี, จังหวัดนนทบุรี,
จังหวัดเพชรบูรณ์, จังหวัดสระแก้ว

11

ประเภทโครงการที่สามารถขอรับการสนับสนุน





กรมกิจการผู้สูงอายุ
DEPARTMENT OF OLDER PERSONS

ตัวอย่าง โครงการ ที่ได้รับการสนับสนุน

แยกรายภาค

ภาคกลาง



• กิจกรรม/กลุ่มเป้าหมาย

กิจกรรมที่ 1 กิจกรรมให้ความรู้และทักษะเกี่ยวกับการบริหารงานแบบใหม่อย่างยั่งยืน **กลุ่มเป้าหมายรวม 225 คน** ประกอบด้วย

1. คณะกรรมการสมาคมสภาผู้สูงอายุแห่งประเทศไทย 25 คน
2. คณะกรรมการสาขาสมาคมสภาผู้สูงอายุแห่งประเทศไทยฯ 164 คน
3. สมาชิกสมาคมสภาผู้สูงอายุแห่งประเทศไทยฯ 20 คน
4. คณะผู้จัดการประชุม/วิทยากร/พิธีกร 16 คน

กิจกรรมที่ 2 กิจกรรมให้ความรู้และทักษะการเขียนโครงการเพื่อเข้าถึงแหล่งทุน **กลุ่มเป้าหมายรวม 380 คน** ประกอบด้วย

กิจกรรมที่ 2.1 ประชุมสร้างความเข้าใจแก่คณะวิทยากรกลุ่มเป้าหมาย 20 คน

กิจกรรมที่ 2.2 การให้ความรู้และทักษะการเขียนโครงการเพื่อเข้าถึงแหล่งทุน กลุ่มเป้าหมาย 360 คน (3 รุ่นๆ ละ 120 คน)

วิธีการคัดเลือกกลุ่มเป้าหมาย คัดเลือกชมรม 50 ชมรมที่ไม่เคยรับการอบรม และกลุ่มเป้าหมายไม่ซ้ำกับกิจกรรมที่ 1

• พื้นที่ดำเนินงาน

ณ โรงแรมปรีชาพาเลส ถนนกรุงเกษม กรุงเทพมหานคร

• ระยะเวลา **รวมทั้งสิ้น 10 วัน**

กิจกรรมที่ 1 วันที่ 28 - 30 มี.ค. 2566 **รวม 3 วัน**

กิจกรรมที่ 2 แบ่งเป็น

กิจกรรมที่ 2.1 เดือนพฤษภาคม 2566 **รวม 1 วัน**

กิจกรรมที่ 2.2 จัด 3 รุ่น ดังนี้

รุ่นที่ 1 วันที่ 10 - 11 มิ.ย. 2566

รุ่นที่ 2 วันที่ 21 - 22 มิ.ย. 2566

รุ่นที่ 3 วันที่ 24 - 25 มิ.ย. 2566

รวม 6 วัน

• ได้รับการสนับสนุนทั้งหมด 5 ครั้ง

ตั้งแต่ปีงบประมาณ 2558 - ปัจจุบัน



1



กรุงเทพมหานคร

• สมาคมสภาผู้สูงอายุแห่งประเทศไทย
ในพระราชูปถัมภ์สมเด็จพระศรีนครินทราบรมราชชนนี
โครงการอนาคตองค์กรผู้สูงอายุ ; โอกาสและความท้าทายในการพัฒนาอย่างยั่งยืน **ได้รับการสนับสนุนปีงบประมาณ 2566**

• ประเภทโครงการ

ส่งเสริมการศึกษาและข้อมูลข่าวสารที่เป็นประโยชน์แก่ผู้สูงอายุ

• วัตถุประสงค์

1. เพื่อเพื่อให้ความรู้แก่คณะกรรมการสมาคมสภาผู้สูงอายุแห่งประเทศไทยฯ และเครือข่ายระดับสาขาสมาคมสภาผู้สูงอายุแห่งประเทศไทยฯ เกี่ยวกับกลวิธี เทคนิค การบริหารองค์กรแบบใหม่อย่างยั่งยืน
2. เพื่อให้ความรู้และทักษะเชิงปฏิบัติด้านการเขียนโครงการแก่เครือข่ายระดับสาขาสมาคมสภาฯ และระดับชมรมผู้สูงอายุ
3. เพื่อให้องค์กรเครือข่ายได้มาประชุมแลกเปลี่ยนความคิดเห็นและแบ่งปันประสบการณ์ในการดำเนินงาน พร้อมทั้งวางแผนในอนาคตร่วมกัน

• งบประมาณที่ได้รับการสนับสนุน

จำนวนเงิน 3,133,150 บาท

โครงการขนาดใหญ่ วงเงินเกิน 300,000 บาท ขึ้นไป





กรมกิจการผู้สูงอายุ
DEPARTMENT OF OLDER PERSONS

ตัวอย่าง โครงการ ที่ได้รับการสนับสนุน

แยกรายภาค

ภาคกลาง



• กลุ่มเป้าหมาย

ผู้สูงอายุในเขตเทศบาลตำบลลูกแก จำนวน 80 คน

ที่สนใจ สนใจ และต้องการเข้าร่วมกิจกรรมโครงการสร้างศักยภาพสังคมผู้สูงอายุอย่างสมบูรณ์ ในด้านเศรษฐกิจ ด้านสังคม และด้านสิ่งแวดล้อม เพื่อพัฒนาคุณภาพชีวิตที่ยั่งยืนสมบูรณ์

• กิจกรรม

ดำเนินกิจกรรมในรูปแบบโรงเรียนผู้สูงอายุ

1. อบรมให้ความรู้ด้านสุขภาพ การออกกำลังกาย การนวด เพื่อสุขภาพด้วยตนเอง
2. อบรมให้ความรู้การทำผ้าผ้ามัดย้อม ทำขนมไทยพื้นบ้าน ทำลูกประคบ
3. อบรมให้ความรู้หลักปรัชญาเศรษฐกิจพอเพียงกับการดำเนินชีวิต
4. อบรมให้ความรู้ด้านเทคโนโลยี การสื่อสารออนไลน์

• พื้นที่ดำเนินงาน

ศูนย์พัฒนาคุณภาพชีวิตและส่งเสริมอาชีพผู้สูงอายุ เทศบาลตำบลลูกแก

• ระยะเวลา รวมทั้งสิ้น 10 วัน

ระหว่างเดือนพฤษภาคม 2565 - เดือนตุลาคม 2565

• งบประมาณที่ได้รับการสนับสนุน

จำนวนเงิน 164,031 บาท

โครงการขนาดกลาง วงเงินเกิน 50,000 - 300,000 บาท

• ได้รับการสนับสนุนทั้งหมด 3 ครั้ง

ตั้งแต่ปีงบประมาณ 2562 - ปัจจุบัน



2



กาญจนบุรี

- ศูนย์พัฒนาคุณภาพชีวิตและส่งเสริมอาชีพเทศบาลตำบลลูกแก

โครงการสร้างศักยภาพสังคมผู้สูงอายุอย่างสมบูรณ์

ได้รับการสนับสนุนปีงบประมาณ 2565

- ประเภทโครงการ
สุขภาพ/กีฬา นันทนาการ
- วัตถุประสงค์

1. เพื่อให้ผู้สูงอายุมีโอกาสแสดงออกตามความถนัดและความสามารถของตนเองได้อย่างเหมาะสม
2. เพื่อส่งเสริมการจัดกิจกรรมของผู้สูงอายุทำกิจกรรมร่วมกัน
3. เพื่อส่งเสริมศักยภาพองค์กรและชุมชนให้เข้มแข็ง





กรมกิจการผู้สูงอายุ
DEPARTMENT OF OLDER PERSONS

ตัวอย่าง โครงการ ที่ได้รับการสนับสนุน

แยกรายภาค

ภาคกลาง



3



ฉะเชิงเทรา

- ศูนย์พัฒนาคุณภาพชีวิตและส่งเสริมอาชีพ ผู้สูงอายุตำบลหมอนทอง (ศพอส.)

โครงการเยี่ยมบ้านผู้สูงอายุ ผู้ป่วยติดเตียง (เพื่อนเยี่ยมเพื่อน) ตำบลหมอนทอง
ได้รับการสนับสนุนปีงบประมาณ 2565

ประเภทโครงการ

จัดตั้ง/พัฒนาเครือข่ายในการดูแลผู้สูงอายุ
วัตถุประสงค์

1. เพื่ออบรมให้ความรู้การดูแลผู้สูงอายุ ผู้ป่วยติดเตียงให้ผู้ดูแลอย่างถูกวิธี
2. เพื่อให้ผู้สูงอายุกลุ่มติดบ้าน ติดเตียง และผู้สูงอายุที่มีอายุมากกว่า 90 ปี ได้รับการเยี่ยมบ้าน ได้รับกำลังใจกันและกัน
3. เพื่อสร้างกระบวนการมีส่วนร่วมในการดูแลผู้สูงอายุในพื้นที่

กลุ่มเป้าหมาย

อาสาสมัครผู้ดูแล 55 คน (มาจาก 11 หมู่บ้านละ 5 คน)
เยี่ยมบ้านกลุ่มเป้าหมาย 102 คน (รายชื่อตามเอกสารแนบ)

กิจกรรม

1. กิจกรรมอบรมหัวข้อ " การดูแลผู้สูงอายุ ผู้ป่วยติดเตียงอย่างถูกวิธี "
2. กิจกรรมอบรมหัวข้อ "กำลังใจสำคัญโอบ สำหรับผู้สูงอายุผู้ป่วยติดเตียง"
3. กิจกรรมเยี่ยมบ้านกลุ่มผู้สูงอายุติดบ้าน ผู้ป่วยติดเตียง

พื้นที่ดำเนินงาน

ลานอเนกประสงค์องค์การบริหารส่วนตำบลหมอนทอง

- ระยะเวลา **รวมทั้งสิ้น 8 วัน**

งบประมาณที่ได้รับการสนับสนุน

จำนวนเงิน 45,795 บาท

โครงการขนาดกลาง วงเงินเกิน 50,000 - 300,000 บาท

ได้รับการสนับสนุนทั้งหมด 1 ครั้ง

ปีงบประมาณ 2565





กรมกิจการผู้สูงอายุ
DEPARTMENT OF OLDER PERSONS

ตัวอย่าง โครงการ ที่ได้รับการสนับสนุน

แยกรายภาค

ภาคกลาง

4



ชื่อยานา

- ศูนย์พัฒนาคุณภาพชีวิตและส่งเสริมอาชีพผู้สูงอายุ (ศพอส.) ตำบลหางน้ำสาคร

โครงการพัฒนาศักยภาพผู้สูงอายุ
(โรงเรียนผู้สูงอายุเทศบาลตำบลหางน้ำสาคร)
รุ่น 2 ประจำปี 2565

ได้รับการสนับสนุนปีงบประมาณ 2565

- ประเภทโครงการ

ศูนย์อเนกประสงค์

- วัตถุประสงค์

1. เพื่อส่งเสริมการเรียนรู้ตลอดชีวิต และเพื่อพัฒนาคุณภาพชีวิตของผู้สูงอายุ
2. เพื่อส่งเสริมการเรียนรู้ และสืบสานวัฒนธรรม และภูมิปัญญาท้องถิ่น
3. เพื่อส่งเสริมให้ผู้สูงอายุสามารถดูแลตนเอง และอยู่ร่วมกับผู้อื่นอย่างมีความสุข



- กลุ่มเป้าหมาย
ผู้สูงอายุ ทั้งหมด 60 คน

- กิจกรรม

อบรมให้ความรู้และฝึกปฏิบัติ ประกอบด้วย 3 กลุ่มวิชา คือ ความรู้ที่ผู้สูงอายุต้องรู้ ความรู้ที่ผู้สูงอายุควรรู้ และความรู้ที่ผู้สูงอายุอยากรู้

- พื้นที่ดำเนินงาน

อาคารโรงเรียนผู้สูงอายุหางน้ำสาคร

- ระยะเวลา

เริ่มต้นเดือน มีนาคม 2565 สิ้นสุดเดือนกรกฎาคม 2566

- งบประมาณที่ได้รับการสนับสนุน

จำนวนเงิน 160,000 บาท

โครงการขนาดกลาง วงเงินเกิน 50,000 - 300,000 บาท

- ได้รับการสนับสนุนทั้งหมด 2 ครั้ง

ตั้งแต่ปีงบประมาณ 2563 - ปัจจุบัน





กรมกิจการผู้สูงอายุ
DEPARTMENT OF OLDER PERSONS

ตัวอย่าง โครงการ ที่ได้รับการสนับสนุน

แยกรายภาค

ภาคกลาง



5



ตราด

- โรงเรียนผู้สูงอายุตำบลด่านชุมพล

โครงการส่งเสริมอาชีพการเพาะเห็ดนางฟ้า
ของผู้สูงอายุตำบลด่านชุมพล อำเภอบ่อไร่
จังหวัดตราด

ได้รับการสนับสนุนปีงบประมาณ 2565

- ประเภทโครงการ

ฝึกอาชีพ

- วัตถุประสงค์

1. เพื่อให้ผู้สูงอายุมีความรู้ความเข้าใจ
ในการเพาะเห็ดนางฟ้ารวมถึง
วิธีการดูแลที่ถูกต้อง
2. เพื่อส่งเสริมให้ผู้สูงอายุมีรายได้เสริม
ลดค่าใช้จ่ายและสามารถนำมา
ประกอบอาหารภายในครัวเรือน

- กลุ่มเป้าหมาย

ผู้สูงอายุตำบลด่านชุมพล จำนวน 50 คน

- กิจกรรม

1. อบรมให้ความรู้ เรื่อง การรับประทานอาหาร
ที่เหมาะสมกับผู้สูงอายุ ความรู้ทั่วไปเกี่ยวกับ
เห็ดนางฟ้าและคุณสมบัติประโยชน์
2. อบรมให้ความรู้และฝึกปฏิบัติการเพาะเห็ด
นางฟ้า รวมถึงวิธีการดูแลรักษา

- พื้นที่ดำเนินงาน

อาคารผู้สูงอายุตำบลด่านชุมพล

- ระยะเวลา จำนวน 2 วัน

วันที่ 20 - 21 กรกฎาคม 2565

- งบประมาณที่ได้รับการสนับสนุน

จำนวนเงิน 59,424 บาท

โครงการขนาดกลาง วงเงินเกิน 50,000 - 300,000 บาท

- ได้รับการสนับสนุนทั้งหมด 2 ครั้ง

ตั้งแต่ปีงบประมาณ 2565 - ปัจจุบัน





กรมกิจการผู้สูงอายุ
DEPARTMENT OF OLDER PERSONS

ตัวอย่าง โครงการ ที่ได้รับการสนับสนุน

แยกรายภาค

ภาคกลาง



6



นครนายก

• ชมรมผู้สูงอายุตำบลศรีกะอาง
โครงการฝึกอบรมเสริมคุณค่าผู้สูงวัยในการ
ประดิษฐ์ดอกไม้จันทน์ และพวงหรีด

ได้รับการสนับสนุนปีงบประมาณ 2566

• ประเภทโครงการ

ฝึกอาชีพ

• วัตถุประสงค์

1. เพื่อส่งเสริมให้ผู้สูงอายุได้ฝึกทักษะและเพิ่ม
ความชำนาญในการประดิษฐ์ดอกไม้จันทน์
และพวงหรีดในรูปแบบต่าง ๆ
2. เพื่อส่งเสริมการพัฒนาด้านการฝึกอาชีพ
ให้แก่สมาชิกชมรมผู้สูงอายุตำบลศรีกะอาง
และสามารถต่อยอดเป็นอาชีพเสริมเพื่อเพิ่ม
รายได้ให้กับตนเอง และครอบครัวได้
3. เพื่อสร้างความสามัคคีในกลุ่มผู้สูงอายุ
ให้มีความอบอุ่นใจ และมีการช่วยเหลือดูแล
ซึ่งกันและกัน

• กลุ่มเป้าหมาย

สมาชิกชมรมผู้สูงอายุตำบลศรีกะอาง
รวมจำนวน 120 คน แบ่งเป็น

1. กลุ่มผู้สูงอายุ (อายุตั้งแต่ 60 ปีขึ้นไป)
จำนวน 96 คน

2. กลุ่มเตรียมผู้สูงอายุ (อายุ 55-59 ปี)
จำนวน 24 คน

• กิจกรรม

อบรมให้ความรู้และฝึกปฏิบัติการทำดอกไม้จันทน์
และพวงหรีด

• พื้นที่ดำเนินงาน

ศูนย์การเรียนรู้และนวัตกรรมสุขภาพดี วิถีใหม่
วิถีธรรม วิถีไทย วิถีเศรษฐกิจพอเพียง
(ศูนย์ สรทศ.)

• ระยะเวลา จำนวน 2 วัน

เดือนเมษายน - กันยายน 2566

• งบประมาณที่ได้รับการสนับสนุน

จำนวนเงิน 56,840 บาท

โครงการขนาดกลาง วงเงินเกิน 50,000 - 300,000 บาท

• ได้รับการสนับสนุน

ขอรับการสนับสนุนเป็นครั้งแรก





กรมกิจการผู้สูงอายุ
DEPARTMENT OF OLDER PERSONS

ตัวอย่าง โครงการ ที่ได้รับการสนับสนุน

แยกรายภาค

ภาคกลาง



7



นครปฐม

- สมาคมผู้สูงอายุในเขตเทศบาลนครนครปฐม
โครงการสูงวัย 3 ดี (อยู่ดี ทำสิ่งใจดี สังคมดี)
ได้รับการสนับสนุนปีงบประมาณ 2566

• ประเภทโครงการ

ฝึกอาชีพ

• วัตถุประสงค์

1. เพื่อให้ผู้สูงอายุมีสุขภาพกาย สุขภาพจิตที่ดี
แจ่มใส และเป็นการลดความเสี่ยงจากภาวะ
โรคซึมเศร้า
2. เพื่อให้เกิดความเข้าใจและรักในการออก
กำลังกาย การเล่นดนตรี ทัศนคติถึง
ประโยชน์ในเชิงบวกที่มีต่อสุขภาพกาย
และจิตของผู้สูงอายุการเข้าร่วมกิจกรรม
3. เพื่อส่งเสริมและพัฒนาให้กลุ่มผู้สูงอายุ
ให้มีทักษะในการฝึกอาชีพ และส่งเสริมรายได้
ให้กับผู้สูงอายุ

• กลุ่มเป้าหมาย

สมาชิกสมาคมผู้สูงอายุในเขตเทศบาลนคร
นครปฐม จำนวน 50 คน

• กิจกรรม

- กิจกรรมที่ 1 : ส่งเสริมสุขภาพการควบคุมอารมณ์
และฝึกปฏิบัติการเล่นกีฬาเปตอง
- กิจกรรมที่ 2 : ฝึกและส่งเสริมอาชีพการสานพัด
จากหลอดพลาสติก
- กิจกรรมที่ 3 : ส่งเสริมสุขภาพการออกกำลังกาย
แก่ผู้สูงอายุด้วยบาสโลบ และ LINE DANCE
- กิจกรรมที่ 4 : ส่งเสริมสุขภาพกายและจิตด้วย
ดนตรีไทยประเภทอังกะลุง
- กิจกรรมที่ 5 : ฝึกและส่งเสริมการทำลูกประคบ
และทำยาหม่อง
- กิจกรรมที่ 6 : ฝึกและส่งเสริมอาชีพพระยะสันการทำ
ขนมไทย (ขนมหม้อแกงและวุ้นแฟนซี)

• พื้นที่ดำเนินงาน

สมาคมผู้สูงอายุในเขตเทศบาลนครนครปฐม

- ระยะเวลา **จำนวน 8 วัน**

• งบประมาณที่ได้รับการสนับสนุน

จำนวนเงิน 209,207 บาท

โครงการขนาดกลาง วงเงินเกิน 50,000 - 300,000 บาท

• ได้รับการสนับสนุน

ขอรับการสนับสนุนเป็นครั้งแรก



กรมกิจการผู้สูงอายุ
DEPARTMENT OF OLDER PERSONS

ตัวอย่าง โครงการ ที่ได้รับการสนับสนุน

แยกรายภาค

ภาคกลาง



8



ปทุมธานี

- ชมรมผู้สูงอายุตำบลคลองพระอุดม

โครงการประดิษฐ์พวงมาลัยดอกมะลิจาก
กระดาดขีษะ ปืงบประมาณ 2566

ได้รับการสนับสนุนปีงบประมาณ 2566

- ประเภทโครงการ

ฝึกอาชีพ

- วัตถุประสงค์

- 1.ส่งเสริมให้ผู้สูงอายุมีความรู้ในการทำพวงมาลัยดอกมะลิจากกระดาดขีษะ
- 2.ถ่ายทอดภูมิปัญญา ความรู้ประเพณีต่าง ๆ ของชุมชนไม่ให้เลือนหาย
- 3.ส่งเสริมการรวมกลุ่มของสตรีและผู้สูงอายุ ด้านอาชีพพวงมาลัยดอกมะลิจากกระดาดขีษะนำไปสู่การเพิ่มรายได้

- กลุ่มเป้าหมาย

สมาชิกชมรมผู้สูงอายุตำบลคลองพระอุดม
จำนวน 20 คน

- กิจกรรม

อบรมเชิงปฏิบัติการให้ความรู้การสาธิต
และฝึกปฏิบัติในการประดิษฐ์พวงมาลัยดอกมะลิ
จากกระดาดขีษะ

- พื้นที่ดำเนินงาน

ห้องประชุมเทศบาลตำบลคลองพระอุดม
อำเภอลาดหลุมแก้ว จังหวัดปทุมธานี

- ระยะเวลา จำนวน 3 วัน

- งบประมาณที่ได้รับการสนับสนุน

จำนวนเงิน 33,570 บาท

โครงการขนาดเล็ก ในวงเงินไม่เกิน 50,000 บาท

- ได้รับการสนับสนุนทั้งหมด 2 ครั้ง

ตั้งแต่ปีงบประมาณ 2565 - ปัจจุบัน





กรมกิจการผู้สูงอายุ
DEPARTMENT OF OLDER PERSONS

ตัวอย่าง โครงการ ที่ได้รับการสนับสนุน

แยกรายภาค

ภาคกลาง



9



ประจวบคีรีขันธ์

• ศูนย์พัฒนาคุณภาพชีวิตและส่งเสริมอาชีพ ผู้สูงอายุ เทศบาลเมืองหัวหิน

โครงการอบรมส่งเสริมการเรียนรู้ตลอดชีวิตผู้สูงอายุ
ของศูนย์พัฒนาคุณภาพชีวิตและส่งเสริมอาชีพผู้สูงอายุ
ได้รับการสนับสนุนปีงบประมาณ 2566

• ประเภทโครงการ

สุขภาพ/กีฬา บันเทิงการ

• วัตถุประสงค์

1. เพื่ออบรมให้ความรู้ เรื่อง การดูแลสุขภาพกาย-จิต
2. เพื่อจัดกิจกรรมนันทนาการออกกำลังกายบาสโลบ สลาค และการแข่งขันกีฬาผู้สูงอายุ (กีฬาพื้นบ้าน) และกิจกรรมรณรงค์ต่อต้านการทุจริตและต่อต้านยาเสพติด
3. เพื่อส่งเสริมให้ผู้สูงอายุมีอาชีพ มีรายได้ ด้วยการฝึกอาชีพ การทำขนมไทย (บัวลอย) วุ้นแพนซี และการทำน้ำสมุนไพร (น้ำเก็กฮวย น้ำฝรั่ง)
4. เพื่อให้ผู้สูงอายุได้มีความรู้ความเข้าใจเรื่องสิทธิที่จะได้รับตามกฎหมาย กฎหมายที่เกี่ยวข้อง
5. เพื่อให้ความรู้ เรื่อง ยาเสพติดให้โทษ พระราชบัญญัติยาเสพติดให้โทษ (ฉบับที่ 7) พ.ศ. 2562 (กฎหมายเกี่ยวข้องกับ กระเทียม และกัญชา)

• กลุ่มเป้าหมาย

ผู้สูงอายุในพื้นที่เทศบาลเมืองหัวหิน
จำนวน 100 คน

• กิจกรรม

1. อบรมให้ความรู้ เรื่อง การดูแลสุขภาพกาย-จิต ประกอบด้วยการดูแลสุขภาพเบื้องต้น การดูแลสุขภาพตามสภาวะจิต การดูแลสุขภาพช่องปาก การเสริมพลังบวก เทคนิคการสร้างคุณค่าทางจิตใจ สร้างแรงบันดาลใจ และดนตรีบำบัด โดยใช้เสียงเพลง
2. อบรมให้คนสามรู้ เรื่อง สิทธิที่จะได้รับตามกฎหมาย กฎหมายที่เกี่ยวข้อง ประกอบด้วย การจัดทำสวัสดิการสำหรับผู้สูงอายุ การเข้าถึงสวัสดิการผู้สูงอายุ การจัดทำสภาพแวดล้อม งานบริการของกองทุนผู้สูงอายุ กฎหมายใกล้ตัวสำหรับผู้สูงอายุ กฎหมายมรดก กฎหมายครอบครัว ยาเสพติดให้โทษ และพระราชบัญญัติยาเสพติดให้โทษ (ฉบับที่ 7) พ.ศ. 2562
3. ฝึกสอนการออกกำลังกายบาสโลบ สลาค และการแข่งขันกีฬาผู้สูงอายุ (กีฬาพื้นบ้าน)
4. ฝึกอาชีพ การทำขนมไทย (บัวลอย) วุ้นแพนซี และน้ำสมุนไพร (น้ำเก็กฮวย น้ำฝรั่ง)

• พื้นที่ดำเนินงาน

ศูนย์พัฒนาคุณภาพชีวิตและส่งเสริมอาชีพผู้สูงอายุ

• ระยะเวลา จำนวน 8 วัน

(หลักสูตรระยะยาว 2 เดือน)

ซึ่งจัดกิจกรรมสัปดาห์ละ 1-2 ครั้ง จนจบหลักสูตร)

• งบประมาณที่ได้รับการสนับสนุน

จำนวนเงิน 132,900 บาท

โครงการขนาดกลาง วงเงินเกิน 50,000 - 300,000 บาท

• ได้รับการสนับสนุนทั้งหมด 2 ครั้ง

ตั้งแต่ปีงบประมาณ 2563 - ปัจจุบัน





กรมกิจการผู้สูงอายุ
DEPARTMENT OF OLDER PERSONS

ตัวอย่าง โครงการ ที่ได้รับการสนับสนุน

แยกรายภาค

ภาคกลาง



10



ปราจีนบุรี

- ชมรมผู้สูงอายุตำบลวังตะเคียน
โครงการพัฒนาศักยภาพโรงเรียนผู้สูงอายุ
ตำบลวังตะเคียน

ได้รับการสนับสนุนปีงบประมาณ 2565

- ประเภทโครงการ
ฝึกอาชีพ
- วัตถุประสงค์
 1. เพื่อฝึกสอนกิจกรรมเข้าจังหวะและรำวง
พื้นบ้าน
 2. เพื่อส่งเสริมให้ผู้สูงอายุ ได้ปลูกและบริโภค
พืชที่ปลอดภัย
 3. เพื่อส่งเสริมให้ผู้สูงอายุลดรายจ่าย
เพิ่มรายได้

- กลุ่มเป้าหมาย
(ผู้สูงอายุ และบุคคลทั่วไป) จำนวน 130 คน
คัดเลือกจากผู้สูงอายุที่มาร่วมกิจกรรมของ
โรงเรียนผู้สูงอายุตำบลวังตะเคียนเป็นประจำ
และต้องการสมัครเข้ากลุ่มเกษตรอินทรีย์ตำบล
วังตะเคียน

• กิจกรรม

- กิจกรรมที่ 1 กิจกรรมเข้าจังหวะ และรำวงพื้นบ้าน
(2 วัน)
- กิจกรรมที่ 2 กิจกรรมเกษตรอินทรีย์ (1 วัน)
- กิจกรรมที่ 3 การทำผลิตภัณฑ์สำหรับใช้ใน
ครัวเรือน (1 วัน)

• พื้นที่ดำเนินงาน

ศูนย์พัฒนาคุณภาพชีวิตและส่งเสริมอาชีพผู้สูง
อายุตำบลวังตะเคียน

- ระยะเวลา **จำนวน 4 วัน**

• งบประมาณที่ได้รับการสนับสนุน

จำนวนเงิน 110,170 บาท

โครงการขนาดกลาง วงเงินเกิน 50,000 - 300,000 บาท

• ได้รับการสนับสนุน

ขอรับการสนับสนุนเป็นครั้งแรก



กรมกิจการผู้สูงอายุ
DEPARTMENT OF OLDER PERSONS

ตัวอย่าง โครงการ ที่ได้รับการสนับสนุน

แยกรายภาค

ภาคกลาง

11



พระนครศรีอยุธยา

- ชมรมผู้สูงอายุเทศบาลเมืองอโยธยา

โครงการสอนการร้องเพลงไทยเดิมประกอบการเล่นดนตรีไทยของชมรมผู้สูงอายุเทศบาลเมืองอโยธยา

ได้รับการสนับสนุนปีงบประมาณ 2566

- ประเภทโครงการ

อนุรักษ์วัฒนธรรม

- วัตถุประสงค์

1. เพื่อให้ความรู้เรื่องการร้องเพลงไทยเดิม เพิ่มทักษะการร้องเพลงไทยเดิมควบคู่ไปกับการเล่นดนตรีไทย
2. เพื่อให้ผู้สูงอายุได้ใช้เวลาว่างให้เป็นประโยชน์ มีกิจกรรมให้ทำหลากหลายมากขึ้น
3. เพื่อเป็นการสืบสานวัฒนธรรมและเผยแพร่ศิลปะดนตรีไทย



- กลุ่มเป้าหมาย รวมทั้งสิ้น จำนวน 15 คน

- กิจกรรม

สอนร้องเพลงไทยเดิมประกอบการเล่นดนตรีไทย

- พื้นที่ดำเนินงาน

ห้องประชุมศูนย์พัฒนาคุณภาพชีวิตและส่งเสริมอาชีพผู้สูงอายุ (ชั้น 1) เทศบาลเมืองอโยธยา

- ระยะเวลา จำนวน 7 วัน

- งบประมาณที่ได้รับการสนับสนุน

จำนวนเงิน 35,675 บาท

โครงการขนาดเล็ก ในวงเงินไม่เกิน 50,000 บาท

- ได้รับการสนับสนุนทั้งหมด 3 ครั้ง

ตั้งแต่ปีงบประมาณ 2562 - ปัจจุบัน





กรมกิจการผู้สูงอายุ
DEPARTMENT OF OLDER PERSONS

ตัวอย่าง โครงการ ที่ได้รับการสนับสนุน

แยกรายภาค

ภาคกลาง



12



เพชรบุรี

- ชมรมผู้สูงอายุตำบลบางจาน
โครงการอบรมให้ความรู้การใช้สมุนไพรไทยให้
เหมาะสมสำหรับผู้สูงอายุ และศึกษาดูงานแปลง
เกษตรสมุนไพร ภายใต้แนวคิด “ผู้สูงอายุตำบล
บางจานสุขภาพดี ด้วยสมุนไพรในชุมชน”
ได้รับการสนับสนุนปีงบประมาณ 2563

- ประเภทโครงการ
สุขภาพ/กีฬา นันทนาการ

- วัตถุประสงค์

1. เพื่อให้ผู้สูงอายุได้รับความรู้ในเรื่องการใช้สมุนไพร ได้อย่างถูกต้องวิธี และเกิดความปลอดภัย
ต่อสุขภาพและการดำรงชีวิต
2. เพื่อให้ผู้สูงอายุได้ศึกษาดูงาน สืบสาน พัฒนา
และรักษาสมุนไพรพื้นบ้านในชุมชน และการใช้
ประโยชน์อย่างยั่งยืน

- กลุ่มเป้าหมาย
(ผู้สูงอายุ และบุคคลทั่วไป) จำนวน 130 คน

- กิจกรรม

กิจกรรมที่ 1 อบรมให้ความรู้เรื่องการใช้สมุนไพร
กิจกรรมที่ 2 ศึกษาดูงานแปลงเกษตรสมุนไพร
“ศึกษา นวัตกรรม โรงจ๊อฟอเพิง”

- พื้นที่ดำเนินงาน

กิจกรรมที่ 1 ที่อาคารอเนกประสงค์ชมรมผู้สูงอายุ
ตำบลบางจาน
กิจกรรมที่ 2 ศึกษาดูงานฯ ที่พื้นที่แปลงเกษตร
สมุนไพรของครูชอ หมู่ 5 บ้านนาป่า ต.ธงชัย
อ.เมืองฯ จ.เพชรบุรี

- ระยะเวลา **จำนวน 2 วัน**

- งบประมาณที่ได้รับการสนับสนุน

จำนวนเงิน 36,435 บาท
โครงการขนาดเล็ก ในวงเงินไม่เกิน 50,000 บาท

- ได้รับการสนับสนุน

ขอรับการสนับสนุนเป็นครั้งแรก



กรมกิจการผู้สูงอายุ
DEPARTMENT OF OLDER PERSONS

ตัวอย่าง โครงการ ที่ได้รับการสนับสนุน

แยกรายภาค

ภาคกลาง



13



ระยอง

- ชมรมผู้สูงอายุตำบลหนองบัว
- โครงการอบรมฝึกอาชีพผู้สูงอายุการทำน้ำพริก
- เผาสมุนไพรและน้ำพริกแกง

ได้รับการสนับสนุนปีงบประมาณ 2564

- ประเภทโครงการ
- ฝึกอาชีพ

- วัตถุประสงค์

1. เพื่อส่งเสริมการจัดกิจกรรม ได้มีการรวมกลุ่มทำกิจกรรมตามสมัครใจร่วมกับอาสาสมัครชุมชน ผู้นำชุมชน เพิ่มโอกาสด้านอาชีพแก่ผู้สูงอายุ
2. เพื่อส่งเสริมการสร้างรายได้ให้แก่ผู้สูงอายุและอาสาสมัครชุมชน
3. เพื่อเป็นแหล่งเรียนรู้ให้แก่ผู้สูงอายุที่สนใจได้เข้าศึกษาแนวทางการจัดกิจกรรมและกระบวนการรวมกลุ่ม

- กลุ่มเป้าหมาย
- ผู้สูงอายุในตำบลหนองบัว จำนวน 110 คน

- กิจกรรม
- ฝึกสอนการทำน้ำพริกแกงคั่ว น้ำพริกแกงเผ็ด น้ำพริกแกงส้มไข่ น้ำพริกแกงเจียวหวาน น้ำพริกเผาตัวคั่ว น้ำพริกปลาร้าฯ

- พื้นที่ดำเนินงาน
- โรงเรียนสร้างสุขผู้สูงอายุตำบลหนองบัว วัดป่าหวาย

- ระยะเวลา **จำนวน 2 วัน**

- งบประมาณที่ได้รับการสนับสนุน
- จำนวนเงิน 47,190 บาท**
- โครงการขนาดเล็ก ในวงเงินไม่เกิน 50,000 บาท

- ได้รับการสนับสนุนทั้งหมด 2 ครั้ง
- ตั้งแต่ปีงบประมาณ 2563 - ปัจจุบัน**





กรมกิจการผู้สูงอายุ
DEPARTMENT OF OLDER PERSONS

ตัวอย่าง โครงการ ที่ได้รับการสนับสนุน



แยกรายภาค



ภาคกลาง



14



ราชบุรี

- ศูนย์พัฒนาคุณภาพชีวิตและส่งเสริมอาชีพผู้สูงอายุตำบลเกาะศาลพระ
โครงการฝึกอาชีพสานแก้ว และสานตะกร้าจากเส้นหวายเทียม

ได้รับการสนับสนุนปีงบประมาณ 2565

- ประเภทโครงการ

ฝึกอาชีพ

- วัตถุประสงค์

1. เพื่อส่งเสริมให้ผู้สูงอายุในพื้นที่ได้ใช้เวลาว่างให้เป็นประโยชน์
2. เพื่อส่งเสริมให้ผู้สูงอายุได้มีรายได้เสริม พึ่งพาตนเองได้อย่างยั่งยืน
3. เพื่อส่งเสริมให้ผู้สูงอายุได้รับการพัฒนาด้านจิตใจ สังคมและภูมิปัญญา
4. เพื่ออบรมให้ความรู้เรื่องการจักสานพื้นบ้าน ภูมิปัญญา การจักสาน การเลือกใช้วัสดุในการจักสานชนิดของวัสดุ ที่นำมาใช้ในการจักสาน
5. เพื่อฝึกสอนการจักสานประกอบด้วย วิธีตัดเส้นหวายเทียม การสานแบบพื้นฐาน การขึ้นรูปผลิตภัณฑ์ การเก็บรายละเอียด และการตรวจสอบใช้งานจริง

- กลุ่มเป้าหมาย

กลุ่มผู้สูงอายุในตำบลเกาะศาลพระที่สนใจ
จำนวน 20 คน แบ่งได้ดังนี้

1. ผู้สูงอายุติดสังคม จำนวน 18 คน
(บางท่านมีประสบการณ์ทำจักสาน)
2. ผู้สูงอายุติดบ้าน (ไม่ออกสังคม) จำนวน 2 คน

- กิจกรรม

อบรมให้ความรู้และฝึกอาชีพสานที่ใส่แก้ว
สานตะกร้าโดยใช้เส้นหวายเทียม
และช่องทางการจัดจำหน่าย

- พื้นที่ดำเนินงาน

ศูนย์พัฒนาคุณภาพชีวิตและส่งเสริมอาชีพ
ผู้สูงอายุตำบลเกาะศาลพระ อำเภอวัดเพลง
จังหวัดราชบุรี

- ระยะเวลา **จำนวน 4 วัน**

- งบประมาณที่ได้รับการสนับสนุน

จำนวนเงิน 40,760 บาท

โครงการขนาดเล็ก ในวงเงินไม่เกิน 50,000 บาท

- ได้รับการสนับสนุน

ขอรับการสนับสนุนเป็นครั้งแรก



กรมกิจการผู้สูงอายุ
DEPARTMENT OF OLDER PERSONS

ตัวอย่าง โครงการ ที่ได้รับการสนับสนุน

แยกรายภาค

ภาคกลาง



15



ลพบุรี

- กองทุนสวัสดิการชุมชนตำบลทะเลชุบศร
โครงการส่งเสริมอาชีพการเพาะเห็ดนางฟ้า
ภูฐาน

ได้รับการสนับสนุนปีงบประมาณ 2566

- ประเภทโครงการ

ฝึกอาชีพ

- วัตถุประสงค์

1. เพื่อส่งเสริมอาชีพและรายได้ให้แก่สมาชิก
กองทุนสวัสดิการชุมชนตำบลทะเลชุบศร
และผู้สูงอายุ
2. เพื่อให้สมาชิกกองทุนสวัสดิการชุมชน
ตำบลทะเลชุบศร มีการรวมกลุ่มอาชีพ
ที่เข้มแข็ง

- กลุ่มเป้าหมาย
ผู้สูงอายุตำบลทะเลชุบศร จำนวน 30 คน

- กิจกรรม
ให้ความรู้และฝึกปฏิบัติ เรื่องการเพาะเห็ด
การตลาด การจำหน่ายเห็ด การรวมกลุ่ม
และการแปรรูปเพิ่มมูลค่าให้เห็ด

- พื้นที่ดำเนินงาน
ศูนย์เรียนรู้กองทุนสวัสดิการชุมชน
ตำบลทะเลชุบศร
- ระยะเวลา **จำนวน 2 วัน**

- งบประมาณที่ได้รับการสนับสนุน
จำนวนเงิน 31,850 บาท
โครงการขนาดเล็ก ในวงเงินไม่เกิน 50,000 บาท

- ได้รับการสนับสนุน
ขอรับการสนับสนุนเป็นครั้งแรก





กรมกิจการผู้สูงอายุ
DEPARTMENT OF OLDER PERSONS

ตัวอย่าง โครงการ ที่ได้รับการสนับสนุน

แยกรายภาค

ภาคกลาง



16



สมุทรปราการ

- ชมรมผู้สูงอายุพัฒนาสุขภาพตำบลเทพารักษ์
โครงการพัฒนาศักยภาพและส่งเสริมภูมิปัญญา
ผู้สูงอายุในชุมชน
ได้รับการสนับสนุนปีงบประมาณ 2566

ประเภทโครงการ

สุขภาพ/กีฬา นันทนาการ

วัตถุประสงค์

1. เพื่อส่งเสริมการจัดกิจกรรมให้ผู้สูงอายุได้ทำร่วมกัน
2. เพื่อส่งเสริมการถ่ายทอดภูมิปัญญาของผู้สูงอายุในชุมชน
3. เพื่อส่งเสริมและพัฒนาผู้สูงอายุด้านสุขภาพกาย จิตใจ สังคม และอาชีพ
4. เพื่อส่งเสริมศักยภาพองค์กรและชุมชนให้เข้มแข็ง

• กลุ่มเป้าหมาย

ผู้สูงอายุและวัยอื่นๆ จำนวน 140 คน
แบ่งออกเป็น 2 รุ่น รุ่นละ 70 คน

• กิจกรรม

อบรมให้ความรู้เกี่ยวกับการดูแลสุขภาพผู้สูงอายุ
การฝึกอาชีพทำยาหม่องน้ำ ยาหม่องแบบครีม
และน้ำมันโพล

• พื้นที่ดำเนินงาน

สำนักงานตึกขาวเทศบาลตำบลเทพารักษ์
บริเวณโดมเอนกประสงค์ อำเภอเมือง

• ระยะเวลา **จำนวน 2 วัน**

• งบประมาณที่ได้รับการสนับสนุน

จำนวนเงิน 68,080 บาท

โครงการขนาดกลาง วงเงินเงิน 50,000 - 300,000 บาท

• ได้รับการสนับสนุน

ขอรับการสนับสนุนเป็นครั้งแรก





กรมกิจการผู้สูงอายุ
DEPARTMENT OF OLDER PERSONS

ตัวอย่าง โครงการ ที่ได้รับการสนับสนุน

แยกรายภาค

ภาคกลาง

17



สมุทรสงคราม

- สาขาสมาคมสภาผู้สูงอายุแห่งประเทศไทยในพระราชูปถัมภ์ในสมเด็จพระศรีนครินทราบรมราชชนนีประจำจังหวัดสมุทรสงคราม
- โครงการส่งเสริมการปลูกพืชผักเพื่อสุขภาพของครัวเรือนตามวิถีเกษตรอินทรีย์
- ได้รับการสนับสนุนปีงบประมาณ 2565**

- ประเภทโครงการ
ส่งเสริมการศึกษา
- วัตถุประสงค์

1. เพื่อส่งเสริมให้ครอบครัวผู้สูงอายุปลูกพืชผักไว้บริโภคในครัวเรือน
2. เพื่อสร้างเสริมและกระตุ้นให้เห็นคุณค่าของการบริโภคอาหารที่ปลอดภัยต่อสุขภาพ
3. เพื่อสร้างเครือข่ายในการผลิตจากครัวเรือนผู้สูงอายุสู่การจำหน่าย สร้างรายได้ให้กับครอบครัวผู้สูงอายุ



- กลุ่มเป้าหมาย
ผู้สูงอายุ 20 คน ผู้เกี่ยวข้อง 10 คน
รวม 30 คน

- กิจกรรม
อบรมให้ความรู้ส่งเสริมการเกษตรอินทรีย์ปลูกผัก

- พื้นที่ดำเนินงาน
บ้านกุงแม่น้ำโฮมสเตย์
- ระยะเวลา **จำนวน 4 วัน**

- งบประมาณที่ได้รับการสนับสนุน
จำนวนเงิน 55,855 บาท
โครงการขนาดกลาง วงเงินเกิน 50,000 - 300,000 บาท

- ได้รับการสนับสนุน
ขอรับการสนับสนุนเป็นครั้งแรก





กรมกิจการผู้สูงอายุ
DEPARTMENT OF OLDER PERSONS

ตัวอย่าง โครงการ ที่ได้รับการสนับสนุน

แยกรายภาค

ภาคกลาง



18



สรุปสาระ

- ชมรมผู้สูงอายุบ้านเกาะ สอ.บ้านบางปลา
โครงการอบรมพัฒนาอาชีพการทำสไบมอญ
ได้รับการสนับสนุนปีงบประมาณ 2566

• ประเภทโครงการ

ภูมิปัญญา

• วัตถุประสงค์

1. เพื่อส่งเสริมการพัฒนาทักษะอาชีพการทำสไบมอญของสมาชิกในชมรมผู้สูงอายุ
2. เพื่อให้ผู้สูงอายุสร้างอาชีพเสริมเพิ่มรายได้ให้กับตนเอง
3. เพื่อส่งเสริมการอนุรักษ์วัฒนธรรมประเพณีของชาวมอญ

• กลุ่มเป้าหมาย

ผู้สูงอายุในชมรมฯ จำนวน 30 คน

(คัดเลือกจากผู้สูงอายุที่มีความสนใจในเรื่องการเย็บปักถักร้อย งานฝีมือ และส่วนใหญ่ผู้สูงอายุมีพื้นฐานอยู่บ้างแต่ยังไม่มี ความชำนาญในการปักลายและวาดลาย)

• กิจกรรม

อบรมให้ความรู้และฝึกปฏิบัติการทำสไบมอญ (การสอนวิธีวาดลาย การลอกลายลงบนกระดาษ การปักตามลวดลายต่างๆ)

• พื้นที่ดำเนินงาน

ที่ทำการชมรมผู้สูงอายุบ้านเกาะ สอ.บ้านบางปลา

- ระยะเวลา **จำนวน 4 วัน**

• งบประมาณที่ได้รับการสนับสนุน

จำนวนเงิน 49,700 บาท

โครงการขนาดเล็ก ในวงเงินไม่เกิน 50,000 บาท

• ได้รับการสนับสนุนทั้งหมด 2 ครั้ง

ตั้งแต่ปีงบประมาณ 2565 - ปัจจุบัน



กรมกิจการผู้สูงอายุ
DEPARTMENT OF OLDER PERSONS

ตัวอย่าง โครงการ ที่ได้รับการสนับสนุน

แยกรายภาค

ภาคกลาง



19



สรุป

- ชมรมผู้สูงอายุบ้านเกาะ สอ.บ้านบางปลา
โครงการโรงเรียนผู้สูงอายุตำบลโคกแย้
ประจำปี 2566

ได้รับการสนับสนุนปีงบประมาณ 2566

- ประเภทโครงการ
ส่งเสริมการศึกษา

- วัตถุประสงค์

1. เพื่อส่งเสริมการพัฒนาคุณภาพชีวิตและการจัดการเรียนรู้ตลอดชีวิตของผู้สูงอายุ
2. เพื่อส่งเสริมการพัฒนาตนเองการดูแลคุ้มครองและพิทักษ์สิทธิผู้สูงอายุ
3. เพื่อเสริมสร้างสุขภาพที่ดีของผู้สูงอายุทั้งด้านร่างกายและจิตใจ
4. เพื่อส่งเสริมให้ผู้สูงอายุสร้างสรรค์ประโยชน์แก่ชุมชนและสังคม
5. เพื่อเสริมสร้างศักยภาพคุณค่าภูมิปัญญาผู้สูงอายุให้เป็นที่ประจักษ์และยอมรับ

- กลุ่มเป้าหมาย
ผู้สูงอายุตำบลโคกแย้ จำนวน 40 คน

- กิจกรรม
ส่งเสริมการอบรมให้ความรู้เรื่องการดูแลสุขภาพ
สิทธิสวัสดิการ อาชีพ และกิจกรรมนันทนาการ
ในรูปแบบโรงเรียนผู้สูงอายุ

- พื้นที่ดำเนินงาน
อาคารศูนย์พัฒนาคุณภาพชีวิตและส่งเสริมอาชีพ
ผู้สูงอายุ
- ระยะเวลา **จำนวน 10 วัน**

- งบประมาณที่ได้รับการสนับสนุน
จำนวนเงิน 32,700 บาท
โครงการขนาดเล็ก ในวงเงินไม่เกิน 50,000 บาท

- ได้รับการสนับสนุนทั้งหมด 3 ครั้ง
ตั้งแต่ปีงบประมาณ 2560 - ปัจจุบัน





กรมกิจการผู้สูงอายุ
DEPARTMENT OF OLDER PERSONS

ตัวอย่าง โครงการ ที่ได้รับการสนับสนุน

แยกรายภาค

ภาคกลาง



20



สิ่งห้บุรี

- ชมรมผู้สูงวัยใส่ใจสุขภาพตำบลโพสังโฆ
โครงการพัฒนาคุณภาพชีวิตและส่งเสริมอาชีพ ผู้สูงอายุ
ชมรมผู้สูงวัยใส่ใจสุขภาพตำบลโพสังโฆ
ประจำปี 2565

ได้รับการสนับสนุนปีงบประมาณ 2565

- ประเภทโครงการ
สุขภาพ/กีฬา นันทนาการ
- วัตถุประสงค์

1. เพื่อให้ผู้สูงอายุมีความรู้ความเข้าใจ เรื่องสิทธิที่จะได้รับตามกฎหมาย และกฎหมายที่เกี่ยวข้อง
2. เพื่อให้แกนนำชมรมผู้สูงวัยและสมาชิกมีความรู้ความเข้าใจ ในการดำเนินงานในรูปแบบของโรงเรียนผู้สูงอายุ เพื่อร่วมกันขับเคลื่อน บริหารจัดการ และให้ความร่วมมือในการพัฒนาโรงเรียนผู้สูงอายุ
3. เพื่ออบรมความรู้ เรื่องการดูแลสุขภาพกายและใจ เช่น โรคโควิดกับการดูแลป้องกันและการแพร่ระบาด การบริโภคอาหารที่เหมาะสม การผ่อนคลายจิตใจ
4. เพื่อส่งเสริมด้านอาชีพและภูมิปัญญาท้องถิ่นของผู้สูงอายุในชุมชน

- กลุ่มเป้าหมาย
ผู้สูงอายุ จำนวน 100 คน

กิจกรรม

- กิจกรรมที่ 1 อบรมให้ความรู้เรื่องสิทธิผู้สูงอายุ สุขภาพ การออกกำลังกาย(สมาชิกชมรมฯ และกลุ่มผู้สูงอายุในตำบล ที่สนใจเข้าร่วมจำนวน 50 คน)
- กิจกรรมที่ 2 กีฬาผู้สูงอายุตำบลโพสังโฆ (สมาชิกชมรมฯ และกลุ่มผู้สูงอายุในตำบล ที่สนใจเข้าร่วมจำนวน 100 คน)
- กิจกรรมที่ 3 ฝึกอาชีพ ทำผ้าเช็ดตัว และลูกประคบ (สมาชิกชมรมฯ และกลุ่มผู้สูงอายุในตำบล ที่สนใจเข้าร่วมจำนวน 50 คน)
- ** กลุ่มเป้าหมายเข้ากัน การคัดเลือกกลุ่มเป้าหมาย ทั้ง 3 กิจกรรม โดยการให้ผู้ที่มีสนใจกรอกใบสมัคร และเลือกกิจกรรมที่สนใจ

พื้นที่ดำเนินงาน

1. ห้องประชุมใหญ่โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลโพสังโฆ
2. สนามกีฬาโรงเรียนวัดม่วง
3. ห้องประชุมใหญ่องค์การบริหารส่วนตำบลโพสังโฆ

ระยะเวลา

เดือนกรกฎาคม - กันยายน 2565 (จำนวน 5 วัน)

งบประมาณที่ได้รับการสนับสนุน

จำนวนเงิน 153,360 บาท

โครงการขนาดกลาง วงเงินเกิน 50,000 - 300,000 บาท

- ได้รับการสนับสนุนทั้งหมด 3 ครั้ง
ตั้งแต่ปีงบประมาณ 2562 - ปัจจุบัน



กรมกิจการผู้สูงอายุ
DEPARTMENT OF OLDER PERSONS

ตัวอย่าง โครงการ ที่ได้รับการสนับสนุน

แยกรายภาค

ภาคกลาง



21



สุพรรณบุรี

- สาขาสมาคมสภาผู้สูงอายุ
แห่งประเทศไทยในพระราชูปถัมภ์
สมเด็จพระศรีนครินทราบรมราชชนนี
ประจำจังหวัดสุพรรณบุรี

โครงการพัฒนาศักยภาพและแลกเปลี่ยนเรียนรู้
การดำเนินงานโรงเรียนผู้สูงอายุ
จังหวัดสุพรรณบุรี

ได้รับการสนับสนุนปีงบประมาณ 2566

- ประเภทโครงการ

ส่งเสริมการศึกษา

- วัตถุประสงค์

1. เพื่อพัฒนาศักยภาพคณะทำงานโรงเรียน
ผู้สูงอายุจังหวัดสุพรรณบุรี
2. จัดเวทีแลกเปลี่ยนเรียนรู้การดำเนินงานของ
คณะทำงานโรงเรียนผู้สูงอายุจังหวัดสุพรรณบุรี
3. เพื่อจัดทำแนวทางในการเสริมสร้างโรงเรียน
ผู้สูงอายุจังหวัดสุพรรณบุรีเพิ่มเติม

- กลุ่มเป้าหมาย
ผู้สูงอายุ จำนวน 130 คน

- กิจกรรม
พัฒนาศักยภาพและแลกเปลี่ยนเรียนรู้
การดำเนินงานโรงเรียนผู้สูงอายุ

- พื้นที่ดำเนินงาน
โรงแรมเลิศธานี จ. สุพรรณบุรี
- ระยะเวลา **จำนวน 1 วัน**

- งบประมาณที่ได้รับการสนับสนุน
จำนวนเงิน 114,000 บาท
โครงการขนาดกลาง วงเงินเกิน 50,000 - 300,000 บาท

- ได้รับการสนับสนุนทั้งหมด 2 ครั้ง
ตั้งแต่ปีงบประมาณ 2560 - ปัจจุบัน





กรมกิจการผู้สูงอายุ
DEPARTMENT OF OLDER PERSONS

ตัวอย่าง โครงการ ที่ได้รับการสนับสนุน



แยกรายภาค



ภาคกลาง



22



อ่างทอง

- ชมรมผู้สูงอายุรักงานศิลป
โครงการฝึกอาชีพการจักสานหวาย
(ตะกร้าอเนกประสงค์)

ได้รับการสนับสนุนปีงบประมาณ 2565

- ประเภทโครงการ

ฝึกอาชีพ

- วัตถุประสงค์

1. เพื่อฝึกอบรมให้ความรู้กับผู้สูงอายุในชมรม
ได้มีทักษะความรู้ ความสามารถเกี่ยวกับการ
การจักสานหวายเพิ่มขึ้น
2. เพื่อส่งเสริมให้ผู้สูงอายุมีรายได้เสริม
และใช้เวลาว่างให้เป็นประโยชน์
3. เพื่อสืบสานภูมิปัญญา และสามารถถ่ายทอด
สู่คนรุ่นหลังต่อไป

- กลุ่มเป้าหมาย
ผู้สูงอายุ จำนวน 33 คน

- กิจกรรม
อบรมให้ความรู้และฝึกปฏิบัติการจักสานตะกร้า
หวายอเนกประสงค์

- พื้นที่ดำเนินงาน
ศาลากองทุนหมู่บ้าน หมู่ที่ 2 ตำบลตลาดใหม่
อำเภอวิเศษชัยชาญ จังหวัดอ่างทอง
- ระยะเวลา **จำนวน 5 วัน**

- งบประมาณที่ได้รับการสนับสนุน
จำนวนเงิน 65,070 บาท
โครงการขนาดกลาง วงเงินเกิน 50,000 - 300,000 บาท

- ได้รับการสนับสนุน
ขอรับการสนับสนุนเป็นครั้งแรก





กรมกิจการผู้สูงอายุ
DEPARTMENT OF OLDER PERSONS

ตัวอย่าง โครงการ ที่ได้รับการสนับสนุน

แยกรายภาค ภาคเหนือ

23



กำแพงเพชร

- ศูนย์พัฒนาคุณภาพชีวิตและส่งเสริมอาชีพผู้สูงอายุตำบลระหาน

โครงการพัฒนาคุณภาพชีวิตและส่งเสริมอาชีพผู้สูงอายุตำบลระหาน (อบรมให้ความรู้เรื่องการดูแลสุขภาพ และการป้องกันสุขภาพจากโรคที่ไม่ติดต่อ, ด้าน เทคโนโลยี, การเตรียมพร้อมเข้าสู่วัยผู้สูงอายุ, การส่งเสริมอาชีพใหม่จากดินลูกรัง และการส่งเสริมอาชีพงานประดิษฐ์การทำสายคล้องแมส)

ได้รับการสนับสนุนปีงบประมาณ 2566

- ประเภทโครงการ

ฝึกอาชีพ

- วัตถุประสงค์

1. เพื่ออบรมให้ความรู้ เรื่อง การดูแลสุขภาพ การป้องกันสุขภาพจากโรคที่ไม่ติดต่อ
2. เพื่ออบรมให้ความรู้ เรื่อง การใช้เทคโนโลยี
3. เพื่ออบรมให้ความรู้ เรื่อง การเตรียมพร้อมเข้าสู่วัยผู้สูงอายุ
4. เพื่อให้ผู้สูงอายุมีทักษะความรู้ความเข้าใจในการทำใหม่จากดินลูกรัง และการทำสายคล้องแมส



- กลุ่มเป้าหมาย

ผู้สูงอายุ จำนวน 90 คน

1. ผู้สูงอายุที่มีความสนใจ อายุ 60 ปี ขึ้นไป จำนวน 10 หมู่บ้านๆ ละ 4 คน **รวม 40 คน**

2. สมาชิกศูนย์พัฒนาคุณภาพชีวิตและส่งเสริมอาชีพผู้สูงอายุ จำนวน **50 คน**

- กิจกรรม

อบรมให้ความรู้ เรื่อง การดูแลสุขภาพ การป้องกันสุขภาพจากโรคที่ไม่ติดต่อ การใช้เทคโนโลยี การเตรียมพร้อมเข้าสู่วัยผู้สูงอายุ การทำใหม่จากดินลูกรัง และการทำสายคล้องแมส

- พื้นที่ดำเนินงาน

ห้องประชุมระหานรังสรรค์ เทศบาลตำบลระหาน อำเภอบึงสามัคคี จังหวัดกำแพงเพชร

- ระยะเวลา จำนวน 4 วัน

เดือนเมษายน - กันยายน 2566

- งบประมาณที่ได้รับการสนับสนุน

จำนวนเงิน 100,580 บาท

โครงการขนาดกลาง วงเงินเกิน 50,000 - 300,000 บาท

- ได้รับการสนับสนุน

ขอรับการสนับสนุนเป็นครั้งแรก



กรมกิจการผู้สูงอายุ
DEPARTMENT OF OLDER PERSONS

ตัวอย่าง โครงการ ที่ได้รับการสนับสนุน

แยกรายภาค **ภาคเหนือ**

24



เชียงราย

- โรงเรียนผู้สูงอายุวุฒิวิทยาลัย
เทศบาลตำบลเมืองพาน

โครงการฝึกอบรมกิจกรรมทางกายบูรณาการร่วมกับ
อังกะลุง สร้างพลังกายเสริมพลังจิต พิชิตโรค

ได้รับการสนับสนุนปีงบประมาณ 2566

- ประเภทโครงการ
สุขภาพ/กีฬา นันทนาการ

- วัตถุประสงค์

1. เพื่อส่งเสริมให้ผู้สูงอายุมีความรู้เกี่ยวกับทักษะการเล่น
เครื่องดนตรีประเภทอังกะลุง และความรู้เบื้องต้นเกี่ยวกับ
อังกะลุงอย่างถูกต้องและเหมาะสมสำหรับผู้สูงอายุ
2. เพื่อส่งเสริมให้ผู้สูงอายุมีความรู้ในการออกกำลังกาย
ด้วยกิจกรรมทางกายอย่างถูกวิธีและเหมาะสมสำหรับผู้
สูงอายุ
3. เพื่อสร้างเสริมสุขภาพที่ดีให้ผู้สูงอายุทั้งด้านร่างกาย
และจิตใจ มีการรวมกลุ่มทำกิจกรรมที่เป็นประโยชน์
และเพิ่มความสัมพันธ์ระหว่างคนในชุมชน ลดภาวะเสี่ยง
ต่อการเป็นโรคซึมเศร้าในผู้สูงอายุ



- กลุ่มเป้าหมาย

นักเรียนผู้สูงอายุ โรงเรียนผู้สูงอายุวุฒิวิทยาลัย
เทศบาลตำบลเมืองพาน **จำนวน 60 คน**

- กิจกรรม

1. อบรมให้ความรู้เบื้องต้น และฝึกปฏิบัติการเล่น
“อังกะลุง”
2. อบรมให้ความรู้เบื้องต้น และฝึกปฏิบัติ
“กิจกรรมทางกาย”
3. การฝึกปฏิบัติโดยนำกิจกรรมทางกายบูรณาการ
ร่วมกับอังกะลุง

- พื้นที่ดำเนินงาน

อาคารหอประชุมเฉลิมพระเกียรติ 80 พรรษา
เทศบาลตำบลเมืองพาน อำเภอพาน
จังหวัดเชียงราย

- ระยะเวลา **จำนวน 2 วัน**

- งบประมาณที่ได้รับการสนับสนุน

จำนวนเงิน 57,800 บาท

โครงการขนาดกลาง วงเงินเกิน 50,000 - 300,000 บาท

- ได้รับการสนับสนุน

ขอรับการสนับสนุนเป็นครั้งแรก



กรมกิจการผู้สูงอายุ
DEPARTMENT OF OLDER PERSONS

ตัวอย่าง โครงการ ที่ได้รับการสนับสนุน

แยกรายภาค ภาคเหนือ

25



เชียงใหม่

- ชมรมผู้สูงอายุตำบลวังเปา
โครงการเลี้ยงไก่ไข่เพื่อสร้างความมั่นคงทางอาหาร ส่งเสริมอาชีพให้แก่ผู้สูงอายุ ตำบลวังเปา

ได้รับการสนับสนุนปีงบประมาณ 2565

- ประเภทโครงการ

ฝึกอาชีพ

- วัตถุประสงค์

1. เพื่ออบรมให้ความรู้ ในสายพันธุ์ไก่พื้นเมือง การคัดเลือกสายพันธุ์ การสังเกตโรค การป้องกันโรค การใช้วัคซีนป้องกันโรค และการดูแลความสะอาด
2. เพื่ออบรมและฝึกสอนการทำอาหารไก่ เพื่อลดต้นทุน
3. เพื่ออบรมให้ความรู้การบริหารจัดการรายได้ การจัดทำบัญชี และการต่อยอดให้เกิดความยั่งยืน



- กลุ่มเป้าหมาย
สมาชิกชมรมผู้สูงอายุ จำนวน 50 คน

- กิจกรรม

1. อบรมให้ความรู้การเลี้ยงไก่ เรื่อง สายพันธุ์ไก่ และการคัดเลือก การสังเกตโรค การป้องกันโรค การใช้วัคซีนป้องกันโรค และการดูแลความสะอาด และฝึกสอนการทำอาหารไก่
2. อบรมให้ความรู้การบริหารจัดการรายได้ การคำนวณต้นทุน-กำไร การจัดทำบัญชี และการต่อยอดโครงการให้เกิดความยั่งยืน
3. อบรมให้ความรู้ เรื่อง การใช้เทคโนโลยีเพื่อการพัฒนาการเกษตร การใช้อินเทอร์เน็ตเพื่อหาความรู้ ในการพัฒนาการเลี้ยงไก่ การหาแหล่งจำหน่าย และข้อมูลที่เป็นประโยชน์อื่นๆ

- พื้นที่ดำเนินงาน

สถานที่อบรมความรู้ ห้องประชุม อบต.วังเปา และสถานที่เลี้ยงไก่ ศูนย์สาริตศรัทธาจังหวัดพิจิตร ตำบลวังเปา

- ระยะเวลา จำนวน 1 วัน

- งบประมาณที่ได้รับการสนับสนุน

จำนวนเงิน 55,050 บาท

โครงการขนาดกลาง วงเงินเกิน 50,000 - 300,000 บาท

- ได้รับการสนับสนุนทั้งหมด 3 ครั้ง

ตั้งแต่ปีงบประมาณ 2557 - ปัจจุบัน



กรมกิจการผู้สูงอายุ
DEPARTMENT OF OLDER PERSONS

ตัวอย่าง โครงการ ที่ได้รับการสนับสนุน

แยกรายภาค **ภาคเหนือ**

26



ตาก

- ชมรมผู้สูงอายุเจียวจวี ตำบลโป่งแดง
โครงการส่งเสริมภูมิปัญญาท้องถิ่นและพัฒนา
อาชีพการทำเตาอั้งโล่ผู้สูงอายุตำบลโป่งแดง
ได้รับการสนับสนุนปีงบประมาณ 2566

- ประเภทโครงการ

ภูมิปัญญา

- วัตถุประสงค์

1. เพื่อเป็นการส่งเสริมการต่อยอด
ในการถ่ายทอดภูมิปัญญาของผู้สูงอายุในชุมชน
2. เพื่อเป็นการส่งเสริมการมีอาชีพสร้างรายได้
แก่ผู้สูงอายุในพื้นที่ไม่เป็นภาระของลูกหลาน
3. เพื่อส่งเสริมให้ผู้สูงอายุในชุมชนได้ทำกิจกรรม
ร่วมกัน



- กลุ่มเป้าหมาย
ผู้สูงอายุตำบลโป่งแดง **จำนวน 40 คน**

- กิจกรรม
ส่งเสริมเพิ่มทักษะสร้างอาชีพให้แก่ผู้สูงอายุ
ทำเตาอั้งโล่

- พื้นที่ดำเนินงาน
ณ ศาลาประชาคมหมู่บ้าน หมู่ที่ 14
บ้านใหม่เจริญธรรม

- ระยะเวลา **จำนวน 2 วัน**

- งบประมาณที่ได้รับการสนับสนุน
จำนวนเงิน 52,180 บาท
โครงการขนาดกลาง วงเงินเกิน 50,000 - 300,000 บาท

- ได้รับการสนับสนุนทั้งหมด 3 ครั้ง
ตั้งแต่ปีงบประมาณ 2563 - ปัจจุบัน





กรมกิจการผู้สูงอายุ
DEPARTMENT OF OLDER PERSONS

ตัวอย่าง โครงการ ที่ได้รับการสนับสนุน

แยกรายภาค ภาคเหนือ

27



นครสวรรค์

- โรงเรียนสร้างสุขผู้สูงอายุ
เทศบาลนครสวรรค์

โครงการ “อังกะลุง สร้างสุขผู้สูงอายุ”
ของ โรงเรียนสร้างสุขผู้สูงอายุ เทศบาลนคร
นครสวรรค์

ได้รับการสนับสนุนปีงบประมาณ 2566

- ประเภทโครงการ

ส่งเสริมการศึกษา

- วัตถุประสงค์

1. เพื่อจัดตั้งกลุ่ม อังกะลุงสร้างสุขผู้สูงอายุของโรงเรียน
สร้างสุขผู้สูงอายุ เทศบาลนครนครสวรรค์
2. เพื่อส่งเสริมคุณค่า อนุรักษ์ศิลปวัฒนธรรมถ่ายทอด
ภูมิปัญญาและวัฒนธรรมชุมชน
3. เพื่อเสริมสร้างความสัมพันธ์อันดี สร้างความสุงกาย
สุงใจ และสร้างความภาคภูมิใจให้กับผู้สูงอายุ



- กลุ่มเป้าหมาย

1. นักเรียนผู้สูงอายุในโรงเรียนสร้างสุขผู้สูงอายุ
จำนวน 90 คน
 2. คณะทำงานและจิตอาสา
จำนวน 10 คน
- ทั้งหมดจำนวน 100 คน**

- กิจกรรม

กิจกรรมที่ 1 กิจกรรมอบรมให้ความรู้ภาวะ
สมองเสื่อม และฝึกเล่นอังกะลุง
กิจกรรมที่ 2 จัดตั้งกลุ่ม “วงอังกะลุงสร้างสุขผู้สูงอายุ”

- พื้นที่ดำเนินงาน

ศูนย์พัฒนาคุณภาพชีวิตผู้สูงอายุ ศูนย์บริการ
สาธารณสุข 1 (อาคารเอนกประสงค์ เกาะกลาง
อุทยานสวรรค์เทศบาลนครนครสวรรค์)

- ระยะเวลา จำนวน 4 วัน

- งบประมาณที่ได้รับการสนับสนุน

จำนวนเงิน 109,600 บาท

โครงการขนาดกลาง วงเงินเกิน 50,000 - 300,000 บาท

- ได้รับการสนับสนุน

ขอรับการสนับสนุนเป็นครั้งแรก



กรมกิจการผู้สูงอายุ
DEPARTMENT OF OLDER PERSONS

ตัวอย่าง โครงการ ที่ได้รับการสนับสนุน

แยกรายภาค ภาคเหนือ

28



น่าน

- ชมรมผู้สูงอายุตำบลม่วงตึ๊ด

โครงการพัฒนาศักยภาพผู้สูงอายุตำบลม่วงตึ๊ด
ได้รับการสนับสนุนปีงบประมาณ 2564

- ประเภทโครงการ

ส่งเสริมการศึกษา

- วัตถุประสงค์

1. เพื่ออบรมให้ความรู้ในการดูแลสุขภาพ โรคที่พบบ่อยในผู้สูงอายุ การบริโภคอาหารที่เหมาะสมกับวัยการออกกำลังกายที่เหมาะสม สิกิริและสวัสดิการ และการดูแลผู้สูงอายุ โดยชุมชน
2. เพื่อฝึกสอนการออกกำลังกายแบบแอโรบิก และจัดแข่งขันกีฬาเปตอง
3. เพื่อฝึกสอนการสานตะกร้าจากเส้นพลาสติก



- กลุ่มเป้าหมาย

กิจกรรมที่ 1 ผู้สูงอายุสุขภาพดี ชีวีมีสุข
200 คน (2 รุ่นๆละ 100 คน)

กิจกรรมที่ 2 สานตะกร้าพลาสติก
250 (5 รุ่นๆละ 50 คน)

กิจกรรมที่ 3 สร้างความเข้มแข็งให้กับผู้สูงอายุ
100 คน

รวมทั้งสิ้น 550 คน

- กิจกรรม

1. ฝึกอบรมความรู้เรื่องการดูแลสุขภาพ สิกิริ สวัสดิการ และการดูแลผู้สูงอายุโดยชุมชน
2. ฝึกสอนการออกกำลังกายแบบแอโรบิก และแข่งขันกีฬาเปตองผู้สูงอายุ
3. ฝึกสอนการสานตะกร้าด้วยเส้นพลาสติก

- พื้นที่ดำเนินงาน

กิจกรรมที่ 1 ณ ศาลาปฏิบัติธรรม(ศาลาหลวง)
วัดพระธาตุแช่แห้ง พระอารามหลวง
กิจกรรมที่ 2 และ 3 ณ ศพอส. ตำบลม่วงตึ๊ด

- ระยะเวลา **จำนวน 3 วัน**

- งบประมาณที่ได้รับการสนับสนุน

จำนวนเงิน 137,500 บาท

โครงการขนาดกลาง วงเงินเกิน 50,000 - 300,000 บาท

- ได้รับการสนับสนุน

ขอรับการสนับสนุนเป็นครั้งแรก



กรมกิจการผู้สูงอายุ
DEPARTMENT OF OLDER PERSONS

ตัวอย่าง โครงการ ที่ได้รับการสนับสนุน

แยกรายภาค **ภาคเหนือ**

29



พะเยา

- โรงเรียนผู้สูงอายุแท่นคำธรรมศาสตร์
โครงการพัฒนาคุณภาพชีวิตโรงเรียนผู้สูงอายุ
แท่นคำธรรมศาสตร์ ประจำปี พ.ศ. 2567
(ด้านการสานตะกร้า การจัดดอกไม้ในงานพิธี
และการแข่งขันกีฬา)

ได้รับการสนับสนุนปีงบประมาณ 2567

- ประเภทโครงการ
ฝึกอาชีพ

- วัตถุประสงค์

1. อบรมให้ความรู้และฝึกปฏิบัติการสานตะกร้า
ชุดของขวัญด้วยเส้นพลาสติก
2. อบรมและฝึกปฏิบัติการประกอบอาชีพ
การจัดดอกไม้ในงานพิธีต่าง ๆ
3. แข่งขันกีฬาโรงเรียนผู้สูงอายุ
แท่นคำธรรมศาสตร์



- กลุ่มเป้าหมาย
นักเรียนโรงเรียนผู้สูงอายุแท่นคำธรรมศาสตร์
รวมทั้งสิ้น 240 คน

กิจกรรม

- กิจกรรม 1 : อบรมให้ความรู้และฝึกปฏิบัติการสานตะกร้า
ชุดของขวัญ ด้วยเส้นพลาสติกสำหรับผู้สูงอายุ
กิจกรรม 2 : อบรมให้ความรู้การจัดดอกไม้ในงานพิธีต่าง ๆ
กิจกรรม 3 : แข่งขันกีฬาโรงเรียนผู้สูงอายุแท่นคำธรรม
ศาสตร์

พื้นที่ดำเนินงาน

ณ ลานกิจกรรม โรงเรียนผู้สูงอายุแท่นคำธรรม
ศาสตร์ (วัดแท่นคำ)

- ระยะเวลา **จำนวน 4 วัน**

งบประมาณที่ได้รับการสนับสนุน

จำนวนเงิน 143,285 บาท

โครงการขนาดกลาง วงเงินเกิน 50,000 - 300,000 บาท

ได้รับการสนับสนุนทั้งหมด 2 ครั้ง

ตั้งแต่ปีงบประมาณ 2565 - ปัจจุบัน





กรมกิจการผู้สูงอายุ
DEPARTMENT OF OLDER PERSONS

ตัวอย่าง โครงการ ที่ได้รับการสนับสนุน

แยกรายภาค ภาคเหนือ

30



พิธีกร

• ชมรมผู้สูงอายุตำบลไผ่หลวง

โครงการพัฒนาคุณภาพชีวิตและถ่ายทอดภูมิปัญญาผู้สูงอายุตำบลไผ่หลวง ปี 2563
(โรคซึมเศร้า ถ่ายทอดภูมิปัญญาทำอาหารพื้นบ้าน และขนมไทย ผักอาชีพปลูกชะอม กิฟฟาเปตอง)

ได้รับการสนับสนุนปีงบประมาณ 2563

• ประเภทโครงการ

ภูมิปัญญา

• วัตถุประสงค์

1. เพื่ออบรมให้ความรู้การดูแลสุขภาพ โรคที่พบบ่อยในผู้สูงอายุ และสุขภาพจิตปลอดภัยจากโรคซึมเศร้า
2. เพื่อฝึกสอนการทำอาหารพื้นบ้าน แกงบอน, (ขนมจีน) น้ำยา น้ำพริกอ่อน และน้ำพริกแกงสมุนไพร
3. เพื่อฝึกสอนการทำงานขนมไทยกระยาสาธกร ขนมหม้อแกว
4. เพื่อฝึกสอนการเกษตรพืชเศรษฐกิจปลูกชะอมเพื่อจำหน่าย
5. เพื่อฝึกสอนการเล่นกีฟฟาเปตอง (กฎ กติกา และฝึกปฏิบัติ)



- กลุ่มเป้าหมาย
ผู้สูงอายุ รวมทั้งสิ้น 290 คน

• กิจกรรม

- กิจกรรมที่ 1 อบรมให้ความรู้โรคซึมเศร้า
- กิจกรรมที่ 2 การทำอาหารพื้นบ้าน
- กิจกรรมที่ 3 การทำงานไทย
- กิจกรรมที่ 4 ทำน้ำพริกแกงสมุนไพร
- กิจกรรมที่ 5 ปลูกชะอมในครัวเรือน
- กิจกรรมที่ 6 กีฟฟาเปตอง

• พื้นที่ดำเนินงาน

ศพอส.ตำบลไผ่หลวง

- ระยะเวลา **จำนวน 9 วัน**

• งบประมาณที่ได้รับการสนับสนุน

จำนวนเงิน 149,988 บาท

โครงการขนาดกลาง วงเงินเกิน 50,000 - 300,000 บาท

• ได้รับการสนับสนุน

ขอรับการสนับสนุนเป็นครั้งแรก





กรมกิจการผู้สูงอายุ
DEPARTMENT OF OLDER PERSONS

ตัวอย่าง โครงการ ที่ได้รับการสนับสนุน

แยกรายภาค ภาคเหนือ

31



พิษณุโลก

• ชมรมผู้สูงอายุตำบลพรหมพิราม
โครงการส่งเสริมอาชีพเลี้ยงไก่พันธุ์ไข่
ได้รับการสนับสนุนปีงบประมาณ 2566

• ประเภทโครงการ
ฝึกอาชีพ

• วัตถุประสงค์

1. เพื่อส่งเสริมผู้สูงอายุให้มีการประกอบอาชีพเสริมเพิ่มเติมรายได้และลดรายจ่ายในครัวเรือน
2. เพื่อให้ชมรมผู้สูงอายุ โรงเรียนผู้สูงอายุได้ใช้ประโยชน์จากงาน านามัยของผู้สูงอายุที่เลี้ยงไก่มาเป็นวัตถุดิบประกอบอาหารเป็นการสนับสนุนให้ผู้สูงอายุมีรายได้เสริม
3. เพื่อส่งเสริมและสนับสนุนการทำกิจกรรมที่เป็นประโยชน์สำหรับผู้สูงอายุ



• กลุ่มเป้าหมาย
สมาชิกชมรมผู้สูงอายุตำบลพรหมพิราม
จำนวน 20 คน

• กิจกรรม
อบรมให้ความรู้เพิ่มทักษะการเลี้ยงไก่พันธุ์ไข่

• พื้นที่ดำเนินงาน
โรงจอดรถสำนักงานปศุสัตว์ตำบลพรหมพิราม
• ระยะเวลา **จำนวน 1 วัน**

• งบประมาณที่ได้รับการสนับสนุน
จำนวนเงิน 40,000 บาท
โครงการขนาดเล็ก ในวงเงินไม่เกิน 50,000 บาท

• ได้รับการสนับสนุนทั้งหมด 3 ครั้ง
ตั้งแต่ปีงบประมาณ 2562 - ปัจจุบัน





กรมกิจการผู้สูงอายุ
DEPARTMENT OF OLDER PERSONS

ตัวอย่าง โครงการ ที่ได้รับการสนับสนุน

แยกรายภาค ภาคเหนือ

32



แพร่

• ชมรมผู้สูงอายุตำบลร่องกาศ

โครงการพัฒนากิจกรรมเทคนิคการปักผ้าจากสีธรรมชาติ (ECOPRINT) การปักผ้า การปักผ้าตามลาย และการออกแบบบรรจุภัณฑ์ (PACKAGING)

ได้รับการสนับสนุนปีงบประมาณ 2565

• ประเภทโครงการ

ฝึกอาชีพ

• วัตถุประสงค์

1. เพื่อส่งเสริมให้ผู้สูงอายุมีทักษะ และมีเทคนิคการปักผ้าจากสีธรรมชาติ (ECOPRINT) การปักผ้า การปักผ้าตามลาย และสามารถออกแบบบรรจุภัณฑ์
2. เพื่อให้ผู้สูงอายุสามารถนำไปประกอบอาชีพ เพื่อเสริมรายได้ โดยการจัดทำผลผลิตให้มีความหลากหลาย และเป็นที่ต้องการของตลาด
3. เพื่อส่งเสริมให้ผู้สูงอายุมีคุณภาพชีวิตที่ดี มีส่วนร่วมในการทำกิจกรรมร่วมกัน แลกเปลี่ยนประสบการณ์ซึ่งกันและกัน และสามารถใช้เวลาว่างให้เป็นประโยชน์



- กลุ่มเป้าหมาย
สมาชิกชมรมผู้สูงอายุตำบลร่องกาศ
จำนวน 30 คน

• กิจกรรม

อบรมให้ความรู้และฝึกปฏิบัติการปักผ้าจากสีธรรมชาติ การปักผ้า การปักผ้าตามลาย และการออกแบบบรรจุภัณฑ์

• พื้นที่ดำเนินงาน

ห้องประชุมองค์การบริหารส่วนตำบลร่องกาศ
อำเภอสูงเม่น จังหวัดแพร่

- ระยะเวลา จำนวน 2 วัน

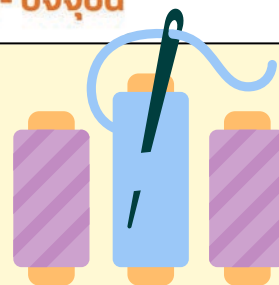
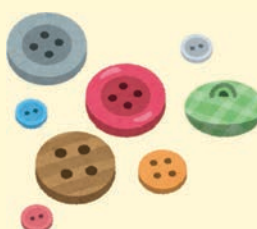
• งบประมาณที่ได้รับการสนับสนุน

จำนวนเงิน 54,755 บาท

โครงการขนาดกลาง วงเงินเกิน 50,000 - 300,000 บาท

• ได้รับการสนับสนุนทั้งหมด 2 ครั้ง

ตั้งแต่ปีงบประมาณ 2564 - ปัจจุบัน





กรมกิจการผู้สูงอายุ
DEPARTMENT OF OLDER PERSONS

ตัวอย่าง โครงการ ที่ได้รับการสนับสนุน

แยกรายภาค **ภาคเหนือ**



33



แม่ฮ่องสอน

• ชมรมผู้สูงอายุบ้านคาหาณ

โครงการอบรมพัฒนาฝีมือการทำผลิตภัณฑ์จากไม้ไผ่
ได้รับการสนับสนุนปีงบประมาณ 2566

• ประเภทโครงการ

ฝึกอาชีพ

• วัตถุประสงค์

1. เพื่อส่งเสริมให้สมาชิกผู้สูงอายุในชุมชน ได้มีการรวมกลุ่มจัดทำกิจกรรมพัฒนาฝีมือ ด้านการทำผลิตภัณฑ์จากไม้ไผ่
2. เพื่อส่งเสริมให้ผู้สูงอายุเกิดกระบวนการ เรียนรู้ สร้างประสบการณ์ ต่อการฟื้นฟู การถ่ายทอดภูมิปัญญาของตนเองให้คงอยู่ อย่างยั่งยืน
3. เพื่อส่งเสริมให้สมาชิกกลุ่มผู้สูงอายุมีรายได้ จากการทำผลิตภัณฑ์จากไม้ไผ่

• กลุ่มเป้าหมาย

1. ผู้สูงอายุในชมรม จำนวน 24 คน
 2. ผู้ช่วย จำนวน 6 คน
- รวมทั้งสิ้น 30 คน**

• กิจกรรม

1. พัฒนาฝีมือการทำผลิตภัณฑ์จากไม้ไผ่ เป็นของใช้ต่าง ๆ เช่น แก้วไม้ไผ่ ถาดไม้ไผ่ โคมไฟ ตะกร้า ชั้นวางของ
2. อบรมให้ความรู้เรื่อง สิทธิสวัสดิการฯ การตลาด ภายในชุมชน นอกชุมชน สื่อออนไลน์

• พื้นที่ดำเนินงาน

อาคารอเนกประสงค์วัดบ้านคาหาณ

• ระยะเวลา จำนวน 6 วัน

ระหว่างเดือนสิงหาคม - กันยายน 2566

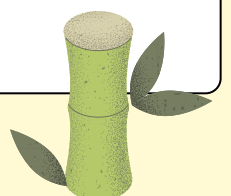
• งบประมาณที่ได้รับการสนับสนุน

จำนวนเงิน 115,041 บาท

โครงการขนาดกลาง วงเงินเกิน 50,000 - 300,000 บาท

• ได้รับการสนับสนุน

ขอรับการสนับสนุนเป็นครั้งแรก





กรมกิจการผู้สูงอายุ
DEPARTMENT OF OLDER PERSONS

ตัวอย่าง โครงการ ที่ได้รับการสนับสนุน

แยกรายภาค **ภาคเหนือ**

34



ลำปาง

- สภาเครือข่ายกลุ่มผู้สูงอายุ
เทศบาลนครลำปาง

โครงการสร้างเสริมการออกกำลังกายยืดเหยียดกล้ามเนื้อและเอ็นเอโรบิคขั้นพื้นฐานสำหรับผู้สูงอายุ

ได้รับการสนับสนุนปีงบประมาณ 2566

- ประเภทโครงการ

สุขภาพ/กีฬา นันทนาการ

- วัตถุประสงค์

1. เพื่อให้ผู้สูงอายุได้รับความรู้เรื่องอาหารและภาวะโภชนาการ ที่รับประทานได้ถูกต้องเหมาะสมกับวัย
2. เพื่อให้ผู้สูงอายุได้ทราบถึงคุณค่าและประโยชน์ ที่ได้รับจากการออกกำลังกาย
3. เพื่อให้ผู้สูงอายุได้ฝึกปฏิบัติออกกำลังกาย ที่ถูกต้อง เหมาะสมกับวัย



- กลุ่มเป้าหมาย
กลุ่มผู้สูงอายุที่เป็นแกนนำจากทุกชุมชน
จำนวน 70 คน

- กิจกรรม

1. การอบรมให้ความรู้เรื่องอาหารและโภชนาการ ประโยชน์การออกกำลังกาย
2. ฝึกปฏิบัติการออกกำลังกายยืดเหยียดกล้ามเนื้อและเอ็นเอโรบิค

- พื้นที่ดำเนินงาน

1. อาคารมูลนิธิชัยพัฒนา ศูนย์พัฒนาศักยภาพผู้สูงอายุ
2. ลานถนนสายวัฒนธรรม ต.เวียงเหนือ อ.เมือง

- ระยะเวลา **จำนวน 3 วัน**

ระหว่างเดือนสิงหาคม - เดือนกันยายน 2566

- งบประมาณที่ได้รับการสนับสนุน

จำนวนเงิน 51,850 บาท

โครงการขนาดกลาง วงเงินเกิน 50,000 - 300,000 บาท

- ได้รับการสนับสนุน

ขอรับการสนับสนุนเป็นครั้งแรก



กรมกิจการผู้สูงอายุ
DEPARTMENT OF OLDER PERSONS

ตัวอย่าง โครงการ ที่ได้รับการสนับสนุน

แยกรายภาค ภาคเหนือ

35



ลำพูน

• ชมรมผู้สูงอายุตำบลต้นธง

โครงการส่งเสริมและพัฒนาศักยภาพชมรมผู้สูงอายุ
สู่การต่อยอดและพัฒนาที่ยั่งยืนโดยชมรมผู้สูงอายุตำบลต้นธง
ประจำปีงบประมาณ ๒๕๖๖

ได้รับการสนับสนุนปีงบประมาณ 2566

• ประเภทโครงการ

ส่งเสริมการศึกษา

• วัตถุประสงค์

1. เพื่อส่งเสริมศักยภาพและขับเคลื่อนการดำเนินงานด้านผู้สูงอายุ
2. เพื่อส่งเสริมให้ผู้สูงอายุมีความรู้ ความเข้าใจเกี่ยวกับแนวทางการดำเนินกิจกรรมด้านผู้สูงอายุจากการแลกเปลี่ยนเรียนรู้แนวทางการดำเนินกิจกรรมด้านผู้สูงอายุ จากแหล่งศึกษาดูงานมาประยุกต์ใช้ให้เกิดประโยชน์ภายในองค์กร
3. เพื่อให้ผู้สูงอายุได้มีการรวมกลุ่มทำกิจกรรมร่วมกันภายในองค์กรและชุมชน



• กลุ่มเป้าหมาย

1. คณะทำงานศูนย์พัฒนาคุณภาพชีวิต และส่งเสริมอาชีพผู้สูงอายุตำบลต้นธง จำนวน 80 คน
 2. ผู้สูงอายุที่ติดสังคม 60 คน
- รวมทั้งสิ้น 140 คน**

• กิจกรรม

- กิจกรรมที่ 1** อบรมให้ความรู้เกี่ยวกับการจัดตั้งศูนย์ฯ แนวทางการดำเนินงานศูนย์ฯ ทิศทางการดำเนินงานด้านผู้สูงอายุให้เกิดความเข้มแข็ง บทบาทของคณะกรรมการศูนย์ฯ สิทธิและสวัสดิการผู้สูงอายุ แนวทางขับเคลื่อนชมรมผู้สูงอายุให้เข้มแข็งและยั่งยืน
- กิจกรรมที่ 2** การศึกษาดูงานเกี่ยวกับแนวทางการขับเคลื่อนการดำเนินงานผู้สูงอายุด้านการส่งเสริมสุขภาพ และการส่งเสริมอาชีพ ณ เทศบาลตำบลเกาะคา จ.ลำปาง
- กิจกรรมที่ 3** การอบรมให้ความรู้เกี่ยวกับความสำคัญการใช้เทคโนโลยีสารสนเทศ การใช้แอปพลิเคชัน LINE, FACEBOOK, INSTAGRAM เพื่อใช้ติดต่อสื่อสารขอความช่วยเหลือ แจ้งเหตุ การสืบค้นข้อมูล การใช้แอปพลิเคชันสู่การยกระดับผลิตภัณฑ์สินค้าในชุมชน เทคนิคการถ่ายภาพ การใช้โปรแกรม PHOTO ROOM และTIKKOK

• พื้นที่ดำเนินงาน

- ศูนย์พัฒนาคุณภาพชีวิตและส่งเสริมอาชีพผู้สูงอายุตำบลต้นธง อำเภอเมือง จังหวัดลำพูน
 - ศึกษาดูงาน ณ เทศบาลตำบลเกาะคา อำเภอเกาะคา จังหวัดลำปาง
- ระยะเวลา **จำนวน 3 วัน**

• งบประมาณที่ได้รับการสนับสนุน

จำนวนเงิน 92,600 บาท
โครงการขนาดกลาง วงเงินเกิน 50,000 - 300,000 บาท

• ได้รับการสนับสนุนทั้งหมด 2 ครั้ง ตั้งแต่ปีงบประมาณ 2565 - ปัจจุบัน



กรมกิจการผู้สูงอายุ
DEPARTMENT OF OLDER PERSONS

ตัวอย่าง โครงการ ที่ได้รับการสนับสนุน

แยกรายภาค **ภาคเหนือ**

36



สุโขทัย

- ชมรมผู้สูงอายุตำบลดงเดือย
ส่งเสริมอาชีพการเลี้ยงกบในกระชัง
ได้รับการสนับสนุนปีงบประมาณ 2565

- ประเภทโครงการ
ฝึกอาชีพ

- วัตถุประสงค์
 1. เพื่อส่งเสริมให้ผู้สูงอายุมีความรู้และทักษะด้านเลี้ยงกบ
 2. เพื่อสนับสนุนให้ผู้สูงอายุได้เข้าร่วมกิจกรรม
 3. เพื่อเพิ่มช่องทางการประกอบอาชีพเกษตรกรรมให้แก่ผู้สูงอายุ



- กลุ่มเป้าหมาย
สมาชิกชมรมผู้สูงอายุตำบลดงเดือย
จำนวน 50 คน

- กิจกรรม
อบรม ดูงานให้ความรู้ด้านการเลี้ยงกบในกระชัง
และฝึกปฏิบัติจริงโดยการสาธิตแบ่งกลุ่ม

- พื้นที่ดำเนินงาน
 1. ห้องประชุมองค์การบริหารส่วนตำบลดงเดือย
 2. บริเวณสวนสาธารณะเฉลิมพระเกียรติหนองบึงมูล 450 ไร่
- ระยะเวลา **จำนวน 2 วัน**

- งบประมาณที่ได้รับการสนับสนุน
จำนวนเงิน 72,920 บาท
โครงการขนาดกลาง วงเงินเกิน 50,000 - 300,000 บาท

- ได้รับการสนับสนุน
ขอรับการสนับสนุนเป็นครั้งแรก





กรมกิจการผู้สูงอายุ
DEPARTMENT OF OLDER PERSONS

ตัวอย่าง โครงการ ที่ได้รับการสนับสนุน

แยกรายภาค ภาคเหนือ

37



อุตรดิตถ์

- ศูนย์พัฒนาคุณภาพชีวิตและส่งเสริมอาชีพผู้สูงอายุตำบลคอรุม

โครงการศูนย์พัฒนาคุณภาพชีวิตและส่งเสริมอาชีพผู้สูงอายุตำบลคอรุม ปี 2565
(ลูกประคบสมุนไพร, ยาอบสมุนไพร, น้ำมันไพร)
ได้รับการสนับสนุนปีงบประมาณ 2565

- ประเภทโครงการ
ภูมิปัญญา

- วัตถุประสงค์

1. เพื่อฝึกสอนการแปรรูปสมุนไพรเพิ่มมูลค่าด้วยการฝึกทำลูกประคบสมุนไพร ยาอบสมุนไพร และน้ำมันไพร
2. เพื่อเพิ่มคุณค่า/มูลค่าของผลิตภัณฑ์ชุมชนให้เกิดการสร้างงาน สร้างรายได้ ให้กับผู้สูงอายุในชุมชน



- กลุ่มเป้าหมาย
 - ผู้สูงอายุตำบลคอรุม จำนวน 120 คน
 - วัยอื่น และ จนท.ศพอส. จำนวน 30 คน**รวมทั้งสิ้น 150 คน**

- กิจกรรม
ฝึกสอนการทำลูกประคบสมุนไพร ยาอบสมุนไพร และน้ำมันไพร

- พื้นที่ดำเนินงาน
อาคาร ศพอส.คอรุม
- ระยะเวลา **จำนวน 4 วัน**

- งบประมาณที่ได้รับการสนับสนุน
จำนวนเงิน 101,195 บาท
โครงการขนาดกลาง วงเงินเกิน 50,000 - 300,000 บาท

- ได้รับการสนับสนุน
ขอรับการสนับสนุนเป็นครั้งแรก





กรมกิจการผู้สูงอายุ
DEPARTMENT OF OLDER PERSONS

ตัวอย่าง โครงการ ที่ได้รับการสนับสนุน

แยกรายภาค **ภาคเหนือ**



38



อุทัยธานี

• ชมรมผู้สูงอายุดอกลำดวน

โครงการพัฒนาอาชีพและส่งเสริมสุขภาพผู้สูงอายุในชมรมผู้สูงอายุดอกลำดวน

ได้รับการสนับสนุนปีงบประมาณ 2566

• ประเภทโครงการ

ฝึกอาชีพ

• วัตถุประสงค์

1. เพื่อให้ผู้สูงอายุได้รับการพัฒนาศักยภาพและส่งเสริมการฝึกอาชีพให้กับผู้สูงอายุ
2. เพื่อให้ผู้สูงอายุได้รับการดูแลตามความเหมาะสม มีทักษะการดูแลสุขภาพร่างกายและจิตใจ
3. เพื่อให้ผู้สูงอายุสามารถสร้างรายได้ให้กับตนเองและพัฒนาชุมชน

• กลุ่มเป้าหมาย

1. สมาชิกชมรมผู้สูงอายุดอกลำดวน
จำนวน 32 คน

2. ภาควิชาเครื่องจักร จำนวน 8 คน

รวมทั้งสิ้น 40 คน

• กิจกรรม

อบรมให้ความรู้การดูแลสุขภาพกายและใจ การป้องกันตนเองจากเชื้อไวรัสโคโรนา การดูแลสุขภาพช่องปากและฟัน การให้ความรู้ด้านการออกกำลังกาย การบริหารกล้ามเนื้อที่เหมาะสมกับผู้สูงอายุ ฝึกอาชีพการทำไม้กวาดทางมะพร้าว และฝึกอาชีพการทำพวงหรีดและดอกไม้จันทน์

• พื้นที่ดำเนินงาน

ลานอเนกประสงค์ ตำบลหนองกลางดง อำเภอกั๊กทัน จังหวัดอุทัยธานี

• ระยะเวลา จำนวน 2 วัน

• งบประมาณที่ได้รับการสนับสนุน

จำนวนเงิน 44,250 บาท

โครงการขนาดเล็ก ในวงเงินไม่เกิน 50,000 บาท

• ได้รับการสนับสนุน

ขอรับการสนับสนุนเป็นครั้งแรก



กรมกิจการผู้สูงอายุ
DEPARTMENT OF OLDER PERSONS

ตัวอย่าง โครงการ ที่ได้รับการสนับสนุน

แกลรายภาค ภาคตะวันออกเฉียงเหนือ

39



กาฬสินธุ์

- ชมรมผู้สูงอายุตำบลโคกสมบูรณ์
พัฒนาทักษะอาชีพการทอเสื่อกกและแปรรูป
ผลิตภัณฑ์ทอขายผลในตำบล
ได้รับการสนับสนุนปีงบประมาณ 2564
- ประเภทโครงการ
ฝึกอาชีพ
- วัตถุประสงค์
 1. เพื่อพัฒนาทักษะการทอเสื่อกกเพื่อการ
แปรรูปผลิตภัณฑ์ให้เป็นสินค้าชุมชน
 2. เพื่อขยายผลผลการทอเสื่อกกและแปรรูป
ผลิตภัณฑ์ให้สตรีแม่บ้านทุกหมู่บ้านในตำบล



- กลุ่มเป้าหมาย
ผู้สูงอายุ จำนวน 70 คน
(แบ่งออกเป็น 2 รุ่นๆ ละ 35 คน)
- กิจกรรม
ฝึกปฏิบัติการทอเสื่อกกและแปรรูปผลิตภัณฑ์
- พื้นที่ดำเนินงาน
ศาลาเอนกประสงค์ชมรมผู้สูงอายุ ตำบลโคก
สมบูรณ์ อำเภอกมลาไสย จังหวัดกาฬสินธุ์
- ระยะเวลา จำนวน 4 วัน
- งบประมาณที่ได้รับการสนับสนุน
จำนวนเงิน 128,490 บาท
โครงการขนาดกลาง วงเงินเกิน 50,000 - 300,000 บาท
- ได้รับการสนับสนุนทั้งหมด 2 ครั้ง
ตั้งแต่ปีงบประมาณ 2563 - ปัจจุบัน





กรมกิจการผู้สูงอายุ
DEPARTMENT OF OLDER PERSONS

ตัวอย่าง โครงการ ที่ได้รับการสนับสนุน

แกลรายภาค ภาคตะวันออกเฉียงเหนือ

40



ขอนแก่น

- ชมรมผู้สูงอายุองค์การบริหารส่วนตำบลบ้านดง

โครงการส่งเสริมอาชีพ “การทำไม้กวาดจากขวดพลาสติก” ชมรมผู้สูงอายุองค์การบริหารส่วนตำบลบ้านดง อำเภออุบลรัตน์ จังหวัดขอนแก่น

ได้รับการสนับสนุนปีงบประมาณ 2566

- ประเภทโครงการ
ฝึกอาชีพ

- วัตถุประสงค์

1. เพื่อให้ผู้สูงอายุได้รับความรู้การทำไม้กวาดจากขวดพลาสติก
2. เพื่อให้เกิดการส่งเสริมอาชีพและสร้างรายได้ให้กับผู้สูงอายุ



- กลุ่มเป้าหมาย
ผู้สูงอายุในพื้นที่ตำบลบ้านดง **จำนวน 50 คน**

- กิจกรรม
อบรมให้ความรู้และฝึกปฏิบัติการทำไม้กวาดจากขวดพลาสติก

- พื้นที่ดำเนินงาน
อาคารศูนย์พัฒนาคุณภาพชีวิตและส่งเสริมอาชีพผู้สูงอายุตำบลบ้านดง
- ระยะเวลา **จำนวน 2 วัน**

- งบประมาณที่ได้รับการสนับสนุน
จำนวนเงิน 50,100 บาท
โครงการขนาดกลาง วงเงินเกิน 50,000 - 300,000 บาท

- ได้รับการสนับสนุนทั้งหมด 2 ครั้ง
ตั้งแต่ปีงบประมาณ 2563 - ปัจจุบัน





กรมกิจการผู้สูงอายุ
DEPARTMENT OF OLDER PERSONS

ตัวอย่าง โครงการ ที่ได้รับการสนับสนุน

แกลรายภาค ภาคตะวันออกเฉียงเหนือ

41



ชัยภูมิ

- ชมรมผู้สูงอายุเทศบาลตำบลบ้านเว้า
โครงการฝึกอบรมการทำกระเป๋าคู่ (ผ้าญี่ปุ่น)
ได้รับการสนับสนุนปีงบประมาณ 2565

- ประเภทโครงการ
ฝึกอาชีพ

- วัตถุประสงค์

1. เพื่อให้ผู้สูงอายุได้มีความรู้ และทักษะในการทำกระเป๋าคู่ และยังสามารถนำความรู้ไปถ่ายทอดให้แก่บุตรหลานในชุมชนได้
2. เพื่อส่งเสริมให้ผู้สูงอายุมีการรวมกลุ่มทำกิจกรรมร่วมกัน และสามารถต่อยอดกิจกรรม เพื่อเพิ่มรายได้ให้กับตัวผู้สูงอายุเองได้
3. เพื่อให้เกิดการพัฒนาด้านเศรษฐกิจในการฟื้นฟูสุขภาพผู้สูงอายุ และชมรมผู้สูงอายุ เทศบาลตำบลบ้านเว้า นอกเหนือจากการพัฒนาร่างกายและจิตใจ



- กลุ่มเป้าหมาย
สมาชิกชมรมผู้สูงอายุเทศบาลตำบลบ้านเว้า
จำนวน 35 คน

- กิจกรรม
อบรมให้ความรู้และฝึกปฏิบัติการทำกระเป๋าคู่ (ผ้าญี่ปุ่น)

- พื้นที่ดำเนินงาน
ศูนย์ส่งเสริมผ้าไหมจังหวัดชัยภูมิ (เทศบาลตำบลบ้านเว้า) อำเภอบ้านเว้า จังหวัดชัยภูมิ
- ระยะเวลา **จำนวน 4 วัน**

- งบประมาณที่ได้รับการสนับสนุน
จำนวนเงิน 53,137 บาท
โครงการขนาดกลาง วงเงินเกิน 50,000 - 300,000 บาท

- ได้รับการสนับสนุนทั้งหมด 3 ครั้ง
ตั้งแต่ปีงบประมาณ 2557 - ปัจจุบัน

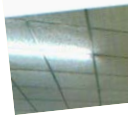




กรมกิจการผู้สูงอายุ
DEPARTMENT OF OLDER PERSONS

ตัวอย่าง โครงการ ที่ได้รับการสนับสนุน

แกลรายภาค ภาคตะวันออกเฉียงเหนือ



42



นครพนม

- ศูนย์พัฒนาคุณภาพชีวิตและส่งเสริมอาชีพผู้สูงอายุตำบลนาหนาด

โครงการฝึกอบรมส่งเสริมอาชีพจักสานฟ้ายาวและกระติบข้าวสำหรับผู้สูงอายุ
ประจำปีงบประมาณ 2566

ได้รับการสนับสนุนปีงบประมาณ 2566

- ประเภทโครงการ

ฝึกอาชีพ

- วัตถุประสงค์

1. เพื่อให้ผู้สูงอายุนำองค์ความรู้ภูมิปัญญานำทรัพยากรที่มีอยู่ในชุมชนมาใช้ให้เกิดประโยชน์
2. เพื่อส่งเสริมและพัฒนาศักยภาพให้แก่ผู้สูงอายุมีความรู้ในการประกอบอาชีพอย่างถูกต้องวิธีและมีรายได้สม่ำเสมอ
3. เพื่อผสมผสานรูปแบบผลิตภัณฑ์จักสานไม้ไผ่ให้มีลวดลายแบบใหม่ สวยงามมากขึ้น การสร้างมูลค่าเพิ่มของผลิตภัณฑ์และยกระดับสินค้าในชุมชน

- กลุ่มเป้าหมาย

1. ผู้สูงอายุในเขตพื้นที่ 44 คน
 2. ผู้เข้าร่วมวัยอื่น 5 คน
- จำนวน 49 คน**

- กิจกรรม

อบรมให้ความรู้และฝึกปฏิบัติการจักสานฟ้ายาวและกระติบข้าว

- พื้นที่ดำเนินงาน

หอประชุมเทศบาลตำบลนาหนาด
อำเภอธาตุพนม จังหวัดนครพนม

- ระยะเวลา **จำนวน 3 วัน**

- งบประมาณที่ได้รับการสนับสนุน

จำนวนเงิน 98,490 บาท

โครงการขนาดกลาง วงเงินเกิน 50,000 - 300,000 บาท

- ได้รับการสนับสนุน

ขอรับการสนับสนุนเป็นครั้งแรก



กรมกิจการผู้สูงอายุ
DEPARTMENT OF OLDER PERSONS

ตัวอย่าง โครงการ ที่ได้รับการสนับสนุน

แกลรายภาค ภาคตะวันออกเฉียงเหนือ

43



นครราชสีมา

• ชมรมผู้สูงอายุอำเภอจักราช

โครงการพัฒนาศักยภาพผู้สูงอายุอำเภอจักราช
จังหวัดนครราชสีมา ปี 2565

ได้รับการสนับสนุนปีงบประมาณ 2565

• ประเภทโครงการ

สุขภาพ/กีฬา นันทนาการ

• วัตถุประสงค์

1. เพื่อส่งเสริมให้ผู้สูงอายุเข้าถึงบริการและรู้ถึงสิทธิขั้นพื้นฐานของตนเองตามกฎหมาย
2. เพื่อให้ผู้สูงอายุมีความรู้ความเข้าใจในการใช้ประโยชน์จากพืชสมุนไพรกัญชา, กัญชงทางการแพทย์
3. เพื่อส่งเสริมด้านอาชีพและการถ่ายทอดภูมิปัญญาของผู้สูงอายุในชุมชน
4. เพื่อส่งเสริมให้ผู้สูงอายุรู้วิธีการดูแลตนเองให้เหมาะสมในเบื้องต้น
5. เพื่อส่งเสริมให้ผู้สูงอายุได้รับการพัฒนาด้านสุขภาพกาย จิตใจ สังคม และภูมิปัญญาและก่อให้เกิดการรวมกลุ่มจัดกิจกรรมของชมรมผู้สูงอายุในพื้นที่



- กลุ่มเป้าหมาย
ผู้สูงอายุ จำนวน 100 คน

• กิจกรรม

1. อบรมให้ความรู้เกี่ยวกับ สถานการณ์ผู้สูงอายุ บทบาทหน้าที่ของผู้สูงอายุต่อสังคม, สิทธิขั้นพื้นฐานที่ผู้สูงอายุควรรู้ และการดูแลตนเองของผู้สูงอายุเบื้องต้น
2. อบรมให้ความรู้ เรื่อง การใช้ประโยชน์จากพืชสมุนไพรกัญชา กัญชงทางการแพทย์, ขั้นตอนการขออนุญาตเพื่อการปลูก ขั้นตอนและวิธีการปลูกพืชสมุนไพรกัญชา กัญชงสำหรับใช้ทางการแพทย์
3. อบรมให้ความรู้ เรื่อง การแพทย์แผนไทยแลภูมิปัญญาท้องถิ่น (การนวดแผนไทยส่งเสริมสุขภาพผู้สูงอายุ, การใช้ลูกประคบสมุนไพร)
4. อบรมให้ความรู้และฝึกปฏิบัติการออกกำลังกายที่เหมาะสมสำหรับผู้สูงอายุ

• พื้นที่ดำเนินงาน

1. ห้องประชุมสำนักงานสาธารณสุขอำเภอจักราช จังหวัดนครราชสีมา
 2. ศาลาประชาคมอำเภอจักราช จังหวัดนครราชสีมา
- ระยะเวลา จำนวน 4 วัน

• งบประมาณที่ได้รับการสนับสนุน

จำนวนเงิน 99,650 บาท

โครงการขนาดกลาง วงเงินเกิน 50,000 - 300,000 บาท

• ได้รับการสนับสนุน

ขอรับการสนับสนุนเป็นครั้งแรก



กรมกิจการผู้สูงอายุ
DEPARTMENT OF OLDER PERSONS

ตัวอย่าง โครงการ ที่ได้รับการสนับสนุน

แยกรายภาค ภาคตะวันออกเฉียงเหนือ

44



บุรีรัมย์

- ศูนย์พัฒนาคุณภาพชีวิตและส่งเสริมอาชีพผู้สูงอายุเทศบาลตำบลปะคำ

โครงการอบรมให้ความรู้ด้านกฎหมาย การดูแลสุขภาพกายใจ กิจกรรมนันทนาการ การฝึกอาชีพตามหลักปรัชญาเศรษฐกิจพอเพียง และการใช้เทคโนโลยีสารสนเทศในผู้สูงอายุตำบลปะคำ เพื่อก้าวสู่สังคมผู้สูงอายุอย่างยั่งยืน
ได้รับการสนับสนุนปีงบประมาณ 2565

- ประเภทโครงการ
ส่งเสริมการศึกษา
- วัตถุประสงค์

1. เพื่ออบรมให้ความรู้ เรื่อง การป้องกันโรคติดเชื้อไวรัสโคโรนา 2019 (COVID-19), กฎหมายและสิทธิผู้สูงอายุ, การใช้สมาร์ทโฟน, ปรัชญาเศรษฐกิจพอเพียง
2. เพื่อฝึกสอนการออกกำลังกายด้วยการเต้นแอโรบิคสำหรับผู้สูงอายุ และกิจกรรมเข้าจังหวะ
3. เพื่อส่งเสริมให้ผู้สูงอายุได้รับการพัฒนาด้านจิตด้วยการเข้าวัดฟังธรรม
4. เพื่อฝึกอบรมอาชีพ การทำขนมไทย, การทำข้าวเกรียบ, การทำนํ้ามันข้าวโพด นํ้ามะพร้าวปั่นนมสด



- กลุ่มเป้าหมาย
ผู้สูงอายุ จำนวน 80 คน

กิจกรรม

1. อบรมความรู้ เรื่องการป้องกันโรคติดเชื้อไวรัสโคโรนา กฎหมายและสิทธิผู้สูงอายุ และการใช้สมาร์ทโฟนเศรษฐกิจพอเพียง
2. ฝึกสอนการเต้นแอโรบิค และกิจกรรมเข้าจังหวะ
3. การฝึกอาชีพ การทำขนมไทย การทำข้าวเกรียบ และการนํ้ามันข้าวโพด นํ้ามะพร้าวปั่นนมสด
4. กิจกรรมเข้าวัดฟังธรรม

พื้นที่ดำเนินงาน

โรงเรียนผู้สูงอายุเทศบาลตำบลปะคำ

- ระยะเวลา จำนวน 20 วัน

งบประมาณที่ได้รับการสนับสนุน

จำนวนเงิน 201,515 บาท

โครงการขนาดกลาง วงเงินเกิน 50,000 - 300,000 บาท

ได้รับการสนับสนุนทั้งหมด 4 ครั้ง

ตั้งแต่ปีงบประมาณ 2562 - ปัจจุบัน





กรมกิจการผู้สูงอายุ
DEPARTMENT OF OLDER PERSONS

ตัวอย่าง โครงการ ที่ได้รับการสนับสนุน

แกลรายภาค ภาคตะวันออกเฉียงเหนือ

45



บึงกาฬ

• ชมรมผู้สูงอายุตำบลโคส

โครงการอบรมให้ความรู้การดูแลสุขภาพ
ด้วยการแพทย์แผนไทยในผู้สูงอายุตำบลโคส
ประจำปี 2566

ได้รับการสนับสนุนปีงบประมาณ 2566

- ประเภทโครงการ
สุขภาพ/กีฬา นันทนาการ
- วัตถุประสงค์

1. เพื่อส่งเสริมให้ผู้สูงอายุมีความรู้การดูแลสุขภาพด้วยการแพทย์แผนไทย ด้วยกายบริหาร ฤๅษีดัดตน นวดจุดเท้า สามารถนำไปใช้ในการดูแลสุขภาพตนเอง
2. เพื่อส่งเสริมกิจกรรมในการทำยาหม่องน้ำสมุนไพร



- กลุ่มเป้าหมาย
ผู้สูงอายุ จำนวน 100 คน

• กิจกรรม

- กิจกรรมที่ 1 :** กิจกรรมอบรมให้ความรู้การดูแลสุขภาพด้วยการแพทย์แผนไทย ด้วยกายบริหาร ฤๅษีดัดตน นวดจุดสะทอนฝ่าเท้าร่วมกับการแช่เท้า สามารถ นำไปใช้ในการดูแลสุขภาพตนเอง ในวัยผู้สูงอายุที่ถูกต้องเหมาะสม
- กิจกรรมที่ 2 :** กิจกรรมส่งเสริมการทำยาหม่องน้ำสมุนไพร

- พื้นที่ดำเนินงาน
ศาลาประชาคมวัดบ้านโนนแพง
- ระยะเวลา จำนวน 4 วัน

- งบประมาณที่ได้รับการสนับสนุน
จำนวนเงิน 93,470 บาท
โครงการขนาดกลาง วงเงินเกิน 50,000 - 300,000 บาท

- ได้รับการสนับสนุนทั้งหมด 4 ครั้ง
ตั้งแต่ปีงบประมาณ 2561 - ปัจจุบัน





กรมกิจการผู้สูงอายุ
DEPARTMENT OF OLDER PERSONS

ตัวอย่าง โครงการ ที่ได้รับการสนับสนุน

แยกรายภาค ภาคตะวันออกเฉียงเหนือ

46



มหาสารคาม

• ชมรมผู้สูงอายุตำบลหนองแสง

โครงการอบรมให้ความรู้การดูแลสุขภาพ
ด้วยการแพทย์แผนไทยในผู้สูงอายุตำบลโคสี
ประจำปี 2566

ได้รับการสนับสนุนปีงบประมาณ 2565

- ประเภทโครงการ
สุขภาพ/กีฬา นันทนาการ
- วัตถุประสงค์

1. เพื่อส่งเสริมให้ผู้สูงอายุมีความรู้การดูแลสุขภาพด้วยการแพทย์แผนไทย ด้วยกายบริหาร ฤๅษีดัดตน นวดจุดเท้า สามารถนำไปใช้ในการดูแลสุขภาพตนเอง
2. เพื่อส่งเสริมกิจกรรมในการทำยาหม่องน้ำสมุนไพร



- กลุ่มเป้าหมาย
ผู้สูงอายุ จำนวน 100 คน

• กิจกรรม

- กิจกรรมที่ 1 :** กิจกรรมอบรมให้ความรู้การดูแลสุขภาพด้วยการแพทย์แผนไทย กายบริหาร ฤๅษีดัดตน นวดจุดสะทอนฝ่าเท้าร่วมกับการแช่เท้า สามารถนำไปใช้ในการดูแลสุขภาพตนเอง ในวัยผู้สูงอายุที่ถูกต้องเหมาะสม
- กิจกรรมที่ 2 :** กิจกรรมส่งเสริมการทำยาหม่องน้ำสมุนไพร

- พื้นที่ดำเนินงาน
ศาลาประชาคมวัดบ้านโนนแพง
- ระยะเวลา จำนวน 4 วัน

- งบประมาณที่ได้รับการสนับสนุน
จำนวนเงิน 93,470 บาท
โครงการขนาดกลาง วงเงินเกิน 50,000 - 300,000 บาท

- ได้รับการสนับสนุนทั้งหมด 4 ครั้ง
ตั้งแต่ปีงบประมาณ 2561 - ปัจจุบัน



กรมกิจการผู้สูงอายุ
DEPARTMENT OF OLDER PERSONS

ตัวอย่าง โครงการ ที่ได้รับการสนับสนุน

แกลรายภาค ภาคตะวันออกเฉียงเหนือ

47



บุคลากร

- ชมรมผู้สูงอายุตำบลกกตูม

โครงการเพาะเห็ดขอนขาว

ได้รับการสนับสนุนปีงบประมาณ 2565

- ประเภทโครงการ

ฝึกอาชีพ

- วัตถุประสงค์

1. เพื่อให้ผู้สูงอายุมีความรู้ ทักษะการเพาะเห็ดขอนขาวรวมถึงไปถึงวิธีการดูแลที่ถูกต้อง
2. เพื่อส่งเสริมให้ผู้สูงอายุมีรายได้เสริม ลดค่าใช้จ่าย และสามารถนำมาประกอบอาหารภายในครัวเรือนได้



- กลุ่มเป้าหมาย
ผู้สูงอายุในชมรม **จำนวน 48 คน**

- กิจกรรม

1. อบรมให้ความรู้และฝึกปฏิบัติเกี่ยวกับการเพาะเลี้ยงเห็ดขอนขาว (การทำก้อนเชื้อ การนึ่ง การดูแลรักษาโรคและแมลงศัตรูเห็ด การสร้างโรงเรือน)
2. บรรยายพิเศษ เรื่อง สิทธิผู้สูงอายุ พรบ.ผู้สูงอายุ และสวัสดิการที่ผู้สูงอายุพึงได้รับ

- พื้นที่ดำเนินงาน

ห้องประชุมสหกรณ์การเกษตรห้วยบางทรายจำกัด

- ระยะเวลา **จำนวน 2 วัน**

- งบประมาณที่ได้รับการสนับสนุน

จำนวนเงิน 43,550 บาท

โครงการขนาดเล็ก ในวงเงินไม่เกิน 50,000 บาท

- ได้รับการสนับสนุนทั้งหมด 3 ครั้ง

ตั้งแต่ปีงบประมาณ 2562 - ปัจจุบัน





กรมกิจการผู้สูงอายุ
DEPARTMENT OF OLDER PERSONS

ตัวอย่าง โครงการ ที่ได้รับการสนับสนุน

แยกรายภาค ภาคตะวันออกเฉียงเหนือ

48



ยโสธร

- ศูนย์พัฒนาคุณภาพชีวิตและส่งเสริมอาชีพผู้สูงอายุตำบลบากเรือ

โครงการส่งเสริมอาชีพทอผ้าขาวม้า
และการย้อมผ้าด้วยสีธรรมชาติ

ได้รับการสนับสนุนปีงบประมาณ 2565

- ประเภทโครงการ

ฝึกอาชีพ

- วัตถุประสงค์

1. เพื่อฝึกอาชีพการทอผ้าและการย้อมผ้าด้วยสีธรรมชาติได้
2. เพื่อสืบทอดและอนุรักษ์ภูมิปัญญาการทอผ้าและการย้อมสีธรรมชาติ
3. เพื่อให้ผู้สูงอายุสามารถถ่ายทอดภูมิปัญญาต่อไปได้



- กลุ่มเป้าหมาย
ผู้สูงอายุที่มีความต้องการฝึกอาชีพ
จำนวน 48 คน

- กิจกรรม

อบรมให้ความรู้และฝึกปฏิบัติการทอผ้าขาวม้า
และการย้อมผ้า การปั่นด้าย เทคนิคการกรอผ้า
การตรวจลายที่จะทอพร้อมขึ้นที่ การคัดเลือกวัสดุ
ย้อมจากสีธรรมชาติ เทคนิคการย้อมผ้าไม่ให้สีตก
การวิเคราะห์ช่องทางการตลาด การตลาดผ่านสื่อ
ออนไลน์/ออฟไลน์ และการขึ้นทะเบียนสินค้า OTOP

- พื้นที่ดำเนินงาน

ศูนย์พัฒนาคุณภาพชีวิตและส่งเสริมอาชีพผู้สูงอายุ
ตำบลบากเรือ จังหวัดยโสธร

- ระยะเวลา จำนวน 3 วัน

- งบประมาณที่ได้รับการสนับสนุน

จำนวนเงิน 98,500 บาท

โครงการขนาดกลาง วงเงินเกิน 50,000 - 300,000 บาท

- ได้รับการสนับสนุน

ขอรับการสนับสนุนเป็นครั้งแรก



กรมกิจการผู้สูงอายุ
DEPARTMENT OF OLDER PERSONS

ตัวอย่าง โครงการ ที่ได้รับการสนับสนุน

แกลรายภาค ภาคตะวันออกเฉียงเหนือ

49



ร้อยเอ็ด

- ชมรมผู้สูงอายุตำบลหนองใหญ่
โครงการฝึกอาชีพการทำดอกไม้จันทน์
ได้รับการสนับสนุนปีงบประมาณ 2564

• ประเภทโครงการ

ฝึกอาชีพ

• วัตถุประสงค์

1. เพื่อให้ผู้สูงอายุมีอาชีพเสริม เพิ่มช่องทางหารายได้
2. เพื่อตอบสนองความต้องการดอกไม้จันทน์ของชุมชน



- กลุ่มเป้าหมาย
ผู้สูงอายุในชมรม **จำนวน 50 คน**

- กิจกรรม
ฝึกสอนการทำดอกไม้จันทน์

- พื้นที่ดำเนินงาน
ศูนย์พัฒนาคุณภาพชีวิตและส่งเสริมอาชีพผู้สูงอายุ
ตำบลหนองใหญ่
- ระยะเวลา **จำนวน 1 วัน**

- งบประมาณที่ได้รับการสนับสนุน
จำนวนเงิน 27,250 บาท
โครงการขนาดเล็ก ในวงเงินไม่เกิน 50,000 บาท

- ได้รับการสนับสนุน
ขอรับการสนับสนุนเป็นครั้งแรก





กรมกิจการผู้สูงอายุ
DEPARTMENT OF OLDER PERSONS

ตัวอย่าง โครงการ ที่ได้รับการสนับสนุน

แกลรายภาค ภาคตะวันออกเฉียงเหนือ

50



เลย

- โรงเรียนผู้สูงอายุพุทธรักษา
ชุมชนภูบ่อบิด

โครงการพัฒนาคุณภาพชีวิตและส่งเสริม
อาชีพเพื่อสร้างรายได้ให้แก่ผู้สูงอายุ
ได้รับการสนับสนุนปีงบประมาณ 2566

- ประเภทโครงการ

ฝึกอาชีพ

- วัตถุประสงค์

1. เพื่อส่งเสริมให้ผู้สูงอายุมีความรู้และทักษะ
สามารถนำความรู้ไปประกอบอาชีพ สร้างรายได้
ให้แก่ตนเอง และครอบครัวได้
2. เพื่อส่งเสริมให้ผู้สูงอายุมีทางเลือกในการประกอบ
อาชีพเพิ่มมากขึ้น
3. เพื่อส่งเสริมให้ผู้สูงอายุสามารถใช้เวลาว่างให้เกิด
ประโยชน์ พบปะพูดคุย และแลกเปลี่ยนเรียนรู้
ซึ่งกันและกัน



- กลุ่มเป้าหมาย
ผู้สูงอายุในโรงเรียนผู้สูงอายุพุทธรักษา
ชุมชนภูบ่อบิด **จำนวน 48 คน**

- กิจกรรม

1. อบรมให้ความรู้และฝึกปฏิบัติการทอพรหมเช็ดเท้า
จากเศษผ้า
2. อบรมให้ความรู้และฝึกปฏิบัติการทำดอกไม้
จันทน์ดอกเดี่ยว และแบบช่อประธาน

- พื้นที่ดำเนินงาน

ศูนย์ฝึกอาชีพชุมชน ชุมชนภูบ่อบิด
(โรงเรียนผู้สูงอายุพุทธรักษา ชุมชนภูบ่อบิด)
ตำบลกุดป่อง อำเภอเมืองเลย จังหวัดเลย

- ระยะเวลา **จำนวน 3 วัน**

- งบประมาณที่ได้รับการสนับสนุน

จำนวนเงิน 53,010 บาท

โครงการขนาดกลาง วงเงินเกิน 50,000 - 300,000 บาท

- ได้รับการสนับสนุน

ขอรับการสนับสนุนเป็นครั้งแรก





กรมกิจการผู้สูงอายุ
DEPARTMENT OF OLDER PERSONS

ตัวอย่าง โครงการ ที่ได้รับการสนับสนุน

แกลรายภาค ภาคตะวันออกเฉียงเหนือ

51



ศรีสะเกษ

- เครื่อง่ายกลุ่มผู้สูงอายุตำบลดวนใหญ่
โครงการรวมพลังวัยเก๋า สุงภาพดี มีอาชีพ
เสริมสร้างรายได้

ได้รับการสนับสนุนปีงบประมาณ 2566

• ประเภทโครงการ

ฝึกอาชีพ

• วัตถุประสงค์

1. เพื่อส่งเสริมให้ผู้สูงอายุได้ทำกิจกรรมร่วมกัน
สร้างอาชีพและรายได้เพิ่มขึ้น
2. เพื่อส่งเสริมให้เกิดการรวมกลุ่มฝึกอาชีพ
และเชื่อมสัมพันธ์ภาพระหว่างผู้สูงอายุ
และประชาชนในตำบล
3. เพื่อส่งเสริมให้ศูนย์พัฒนาคุณภาพชีวิต
และส่งเสริมอาชีพผู้สูงอายุตำบลดวนใหญ่
เป็นศูนย์กลางจัดกิจกรรมในตำบล



- กลุ่มเป้าหมาย
จำนวน 120 คน

• กิจกรรม

1. อบรมให้ความรู้และฝึกปฏิบัติการทำพรมเช็ดเท้า
จากเศษผ้า
2. อบรมให้ความรู้และฝึกปฏิบัติการทำผ้ามัดย้อม
พาสเทล
3. อบรมให้ความรู้และฝึกปฏิบัติการทำไข่เค็ม
พอกใบเตยและข้าวต้มมัด

• พื้นที่ดำเนินงาน

ศูนย์พัฒนาคุณภาพชีวิตและส่งเสริมอาชีพผู้สูงอายุ
ตำบลดวนใหญ่

• ระยะเวลา จำนวน 3 วัน

ระหว่างเดือนพฤศจิกายน 2565 - เดือนกันยายน 2566

• งบประมาณที่ได้รับการสนับสนุน

จำนวนเงิน 79,565 บาท

โครงการขนาดกลาง วงเงินเกิน 50,000 - 300,000 บาท

• ได้รับการสนับสนุนทั้งหมด 2 ครั้ง

ตั้งแต่ปีงบประมาณ 2565 - ปัจจุบัน





กรมกิจการผู้สูงอายุ
DEPARTMENT OF OLDER PERSONS

ตัวอย่าง โครงการ ที่ได้รับการสนับสนุน

แกลรายภาค ภาคตะวันออกเฉียงเหนือ

52



สกลนคร

- ชมรมผู้สูงอายุองค์การบริหารส่วนตำบลบ้านดอน

โครงการส่งเสริมกลุ่มอาชีพการทำดอกไม้จันทน์ การทำพวงหรีด การสานตะกร้าพลาสติก และการทำไม้กวาดพลาสติก ของชมรมผู้สูงอายุ องค์การบริหารส่วนตำบลบ้านดอน

ได้รับการสนับสนุนปีงบประมาณ 2565

- ประเภทโครงการ

ฝึกอาชีพ

- วัตถุประสงค์

1. เพื่อส่งเสริมให้ผู้สูงอายุได้รับการพัฒนาด้านอาชีพ จากการทำดอกไม้จันทน์ การทำพวงหรีด การสานตะกร้าพลาสติก และการทำไม้กวาดพลาสติก
2. เพื่อส่งเสริมให้ผู้สูงอายุได้มีการพัฒนาตนเอง และส่งเสริมภูมิปัญญาวัฒนธรรมท้องถิ่น ให้ดำรงสืบต่อไป
3. เพื่อส่งเสริมให้ผู้สูงอายุมีรายได้เสริมในครัวเรือน



- กลุ่มเป้าหมาย
ผู้สูงอายุ จำนวน 100 คน

- กิจกรรม

อบรมให้ความรู้เสริมสร้างภูมิปัญญาและอาชีพ ให้ผู้สูงอายุชมรมผู้สูงอายุองค์การบริหารส่วนตำบลบ้านดอน

- พื้นที่ดำเนินงาน

หอประชุมองค์การบริหารส่วนตำบลบ้านดอน

- ระยะเวลา จำนวน 4 วัน

- งบประมาณที่ได้รับการสนับสนุน

จำนวนเงิน 103,790 บาท

โครงการขนาดกลาง วงเงินเกิน 50,000 - 300,000 บาท

- ได้รับการสนับสนุน

ขอรับการสนับสนุนเป็นครั้งแรก





กรมกิจการผู้สูงอายุ
DEPARTMENT OF OLDER PERSONS

ตัวอย่าง โครงการ ที่ได้รับการสนับสนุน

แยกรายภาค ภาคตะวันออกเฉียงเหนือ

53



สุรินทร์

- ชมรมผู้สูงอายุปราสาททอง
โครงการเตาเผาถ่านไร้ควัน
ได้รับการสนับสนุนปีงบประมาณ 2567

- ประเภทโครงการ
ส่งเสริมการศึกษา
- วัตถุประสงค์

1. เพื่อฝึกอบรม เทคนิค การผลิตเตาเผาถ่านแบบไร้ควัน และเป็นมิตรกับสิ่งแวดล้อมให้สามารถผลิตขึ้นใช้เอง
2. เพื่ออบรมให้ความรู้สร้างจิตสำนึกด้านการอนุรักษ์พลังงานและพลังงานทดแทน
3. เพื่อเป็นการส่งเสริมการมีอาชีพสร้างรายได้แก่ผู้สูงอายุ



- กลุ่มเป้าหมาย
สมาชิกชมรมผู้สูงอายุบ้านปราสาททอง
จำนวน 50 คน

- กิจกรรม
อบรมให้ความรู้การเผาถ่านแบบไร้ควัน
เทคโนโลยีพลังงานทางเลือก และฝึกปฏิบัติการ
สร้างเตาเผาถ่าน

- พื้นที่ดำเนินงาน
ศาลาประชาคมบ้านปราสาททอง หมู่ที่ 14
- ระยะเวลา **จำนวน 2 วัน**

- งบประมาณที่ได้รับการสนับสนุน
จำนวนเงิน 41,902 บาท
โครงการขนาดเล็ก ในวงเงินไม่เกิน 50,000 บาท

- ได้รับการสนับสนุน
ขอรับการสนับสนุนเป็นครั้งแรก





กรมกิจการผู้สูงอายุ
DEPARTMENT OF OLDER PERSONS

ตัวอย่าง โครงการ ที่ได้รับการสนับสนุน

แยกรายภาค ภาคตะวันออกเฉียงเหนือ

54



หนองคาย

- สาขาสมาคมสภาผู้สูงอายุแห่งประเทศไทยฯ ประจำจังหวัดหนองคาย

โครงการการขับเคลื่อนและพัฒนาศักยภาพเครือข่ายการดูแลผู้สูงอายุในชุมชนจังหวัดหนองคาย

ได้รับการสนับสนุนปีงบประมาณ 2565

- ประเภทโครงการ

จัดตั้ง/พัฒนาเครือข่ายในการดูแลผู้สูงอายุ

- วัตถุประสงค์

1. เพื่อส่งเสริมให้ภาคีเครือข่ายในชุมชนมีความรู้ความเข้าใจ เกี่ยวกับบทบาทภารกิจกระทรวง พม. สามารถให้การดูแลช่วยเหลือผู้สูงอายุ รวมถึงกลุ่มคนเปราะบางในชุมชน
2. เพื่อขยายเครือข่ายและเชื่อมโยงประสานการทำงานด้านสังคมและมีความสามารถในการจัดการปัญหาทางสังคมได้ทันทั่วทั้ง
3. เพื่อขยายเครือข่ายและเชื่อมโยงการทำงานด้านผู้สูงอายุในระดับพื้นที่ ให้มีความเข้มแข็ง



- กลุ่มเป้าหมาย
ภาคีเครือข่ายในพื้นที่ 2 อำเภอๆ ละ 150 คน
จำนวน 300 คน

- กิจกรรม

อบรมให้ความรู้ในหัวข้อ บทบาทของผู้ดูแลผู้สูงอายุในชุมชน, แนวคิดพื้นฐานการปฏิบัติงานสังคมสงเคราะห์สำหรับเครือข่ายในการดูแลผู้สูงอายุในชุมชน, บทบาทและความสำคัญของอาสาสมัครกับงานองค์กรเครือข่าย และแบ่งกลุ่มให้ความรู้ ระดมความคิดเห็นเกี่ยวกับทักษะและเครื่องมือ เทคนิคการปฏิบัติงานดูแลผู้สูงอายุ ในหัวข้อต่าง ๆ

- พื้นที่ดำเนินงาน

หอประชุมอำเภอเมืองหนองคาย

- ระยะเวลา จำนวน 2 วัน

- งบประมาณที่ได้รับการสนับสนุน

จำนวนเงิน 156,800 บาท

โครงการขนาดกลาง วงเงินเกิน 50,000 - 300,000 บาท

- ได้รับการสนับสนุนทั้งหมด 3 ครั้ง

ตั้งแต่ปีงบประมาณ 2563 - ปัจจุบัน





กรมกิจการผู้สูงอายุ
DEPARTMENT OF OLDER PERSONS

ตัวอย่าง โครงการ ที่ได้รับการสนับสนุน

แกลรายภาค ภาคตะวันออกเฉียงเหนือ

55



หนองบัวลำภู

• ชมรมผู้สูงอายุตำบลหนองสวรรค์

โครงการส่งเสริมการฝึกอาชีพการทำดอกไม้
จันทน์และพวงหรีด

ได้รับการสนับสนุนปีงบประมาณ 2565

• ประเภทโครงการ

ฝึกอาชีพ

• วัตถุประสงค์

1. เพื่ออบรมให้ความรู้ เรื่อง พระราชบัญญัติผู้สูงอายุ 2546 เพื่อเสริมสร้างความรู้ความเข้าใจ ด้านสิทธิ และสวัสดิการให้แก่ผู้สูงอายุ
2. เพื่อให้ผู้สูงอายุได้ฝึกปฏิบัติการทำดอกไม้จันทน์ และพวงหรีด และเพื่อส่งเสริมด้านการฝึกอาชีพ เพื่อก่อให้เกิดรายได้
3. เพื่อส่งเสริมให้ผู้สูงอายุตำบลหนองสวรรค์ใช้เวลาว่างให้เกิดประโยชน์ และมีคุณภาพชีวิตดีขึ้น



- กลุ่มเป้าหมาย
สมาชิกชมรมผู้สูงอายุตำบลหนองสวรรค์
จำนวน 50 คน

- กิจกรรม
อบรมให้ความรู้เรื่องพระราชบัญญัติผู้สูงอายุ 2546 และฝึกปฏิบัติการทำดอกไม้จันทน์ และพวงหรีด

- พื้นที่ดำเนินงาน
อาคารอเนกประสงค์โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพ
ส่วนตำบลบ้านหนองบัวโซม
- ระยะเวลา จำนวน 2 วัน

- งบประมาณที่ได้รับการสนับสนุน
จำนวนเงิน 56,724 บาท
โครงการขนาดกลาง วงเงินเกิน 50,000 - 300,000 บาท

- ได้รับการสนับสนุน
ขอรับการสนับสนุนเป็นครั้งแรก





กรมกิจการผู้สูงอายุ
DEPARTMENT OF OLDER PERSONS

ตัวอย่าง โครงการ ที่ได้รับการสนับสนุน

แกลรายภาค ภาคตะวันออกเฉียงเหนือ

56



อุดรธานี

• ชมรมผู้สูงอายุตำบลห้วยสามพาด

โครงการพัฒนาศักยภาพและส่งเสริมอาชีพ
ให้กับผู้สูงอายุตำบลห้วยสามพาด

ได้รับการสนับสนุนปีงบประมาณ 2566

• ประเภทโครงการ

ฝึกอาชีพ

• วัตถุประสงค์

1. เพื่อให้ผู้สูงอายุมีความรู้ ความเข้าใจเกี่ยวกับสิทธิ และหน้าที่ กฎหมายต่างๆ
2. เพื่อให้ผู้สูงอายุได้รู้จักการดูแลสุขภาพตามหลัก 5อ 2ส 1พ (อาหาร อารมณ์ดี อากาศ ออกกำลังกาย อุดมสมบูรณ์ งดดื่มสุรา รักษาฟันให้สะอาด)
3. เพื่อให้ผู้สูงอายุมีความรู้ความเข้าใจเกี่ยวกับการส่งเสริมอาชีพ กิจกรรมการทำพรมเช็ดเท้า การทำเปลาจากเศษผ้า การทำไม้กวาดจากเส้นพลาสติก และการทำเจลล้างมือ

• กลุ่มเป้าหมาย

ผู้สูงอายุ จำนวน 64 คน และวัยอื่น จำนวน 16 คน
จำนวน 80 คน

• กิจกรรม

1. สิทธิหน้าที่ กฎหมายผู้สูงอายุ การดูแลสุขภาพตามหลัก 5 อ การดูแลสุขภาพตามหลัก 2 ส
2. วิธีดูแลสุขภาพตามหลัก 1พ การออกกำลังกายสำหรับผู้สูงอายุ
3. การป้องกันเชื้อไวรัสโคโรนา 2019 และการทำเจลล้างมือ
4. ฝึกอาชีพการทำพรมเช็ดเท้าจากเศษผ้า
5. ฝึกอาชีพการทำเปลาจากเศษผ้า
6. ฝึกอาชีพการทำไม้กวาดจากเส้นพลาสติก

• พื้นที่ดำเนินงาน

โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลบ้านสะอาดนามูล
ต.ห้วยสามพาด จ.อุดรธานี

• ระยะเวลา **จำนวน 6 วัน**

• งบประมาณที่ได้รับการสนับสนุน

จำนวนเงิน 186,000 บาท

โครงการขนาดกลาง วงเงินเกิน 50,000 - 300,000 บาท

• ได้รับการสนับสนุน

ขอรับการสนับสนุนเป็นครั้งแรก





กรมกิจการผู้สูงอายุ
DEPARTMENT OF OLDER PERSONS

ตัวอย่าง โครงการ ที่ได้รับการสนับสนุน

แกลรายภาค ภาคตะวันออกเฉียงเหนือ

57



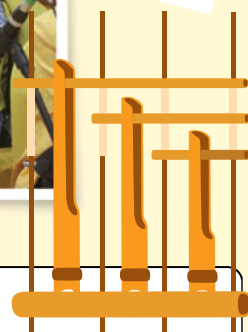
อุบลราชธานี

- ชมรมผู้สูงอายุสถานีกาชาดที่ 7
โครงการฝึกอบรมดนตรีไทยอังกะลุง
สำหรับผู้สูงอายุ
ได้รับการสนับสนุนปีงบประมาณ 2564

- ประเภทโครงการ
อนุรักษ์วัฒนธรรม

- วัตถุประสงค์

1. เพื่อฝึกการเล่นดนตรีไทยอังกะลุง
2. เพื่ออนุรักษ์ขนบธรรมเนียมประเพณีไทย
และนำไปเผยแพร่ให้กับสมาชิกในชมรม



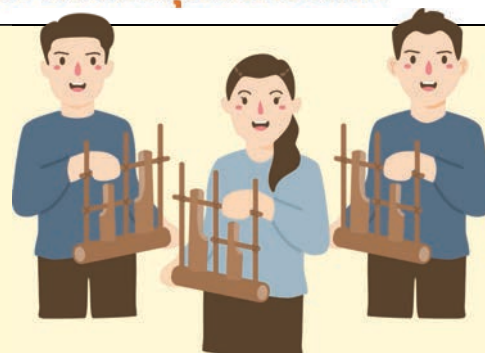
- กลุ่มเป้าหมาย
ผู้สูงอายุ จำนวน 40 คน

- กิจกรรม
ฝึกเล่นดนตรีอังกะลุง

- พื้นที่ดำเนินงาน
ห้องประชุมสำนักงานชมรมผู้สูงอายุสถานีกาชาดที่ 7
- ระยะเวลา **จำนวน 7 วัน**

- งบประมาณที่ได้รับการสนับสนุน
จำนวนเงิน 89,900 บาท
โครงการขนาดกลาง วงเงินเกิน 50,000 - 300,000 บาท

- ได้รับการสนับสนุน
ขอรับการสนับสนุนเป็นครั้งแรก





กรมกิจการผู้สูงอายุ
DEPARTMENT OF OLDER PERSONS

ตัวอย่าง โครงการ ที่ได้รับการสนับสนุน

แกลรายภาค ภาคตะวันออกเฉียงเหนือ

58



อำนาจเจริญ

- สมาคมพัฒนากิจสงเคราะห์ผู้สูงอายุ
เทศบาลตำบลพนา

โครงการผู้สูงวัยใส่ใจวัฒนธรรมนำรายได้สู่ชุมชน
ได้รับการสนับสนุนปีงบประมาณ 2566

- ประเภทโครงการ
ฝึกอาชีพ

- วัตถุประสงค์

1. เพื่อเปิดโอกาสให้ผู้สูงอายุได้รวมกลุ่มกัน
ถ่ายทอดงานฝีมือและสามารถนำไปใช้ในชีวิต
ประจำวัน
เกี่ยวกับงานประเพณีต่าง ๆ ในชุมชน
2. เพื่อให้ผู้สูงอายุมีรายได้เสริม จากงานฝีมือที่
ตนเองถนัด



- วัตถุประสงค์

3. เพื่อให้ผู้สูงอายุแลกเปลี่ยนเรียนรู้ประสบการณ์
งานฝีมือที่สอดคล้องกับวัฒนธรรมประเพณีในท้อง
ถิ่นสืบทอดยาวนาน
4. เพื่อให้ผู้สูงอายุอยู่ในสังคมได้อย่างมีความสุข
รู้สึกว่าเป็นคนมีคุณค่า และมีกิจกรรมทำ
ร่วมกันอย่างต่อเนื่อง

- กลุ่มเป้าหมาย

ผู้สูงอายุ จำนวน 40 คน

- กิจกรรม

อบรมให้ความรู้พร้อมฝึกปฏิบัติการทำพานบายศรีสู่
ขวัญ จันทมาศเบ้ง จันทมาศใบตอง
และการทำเหรียญโปรยทาน

- พื้นที่ดำเนินงาน

อาคารอเนกประสงค์พรานทิ

- ระยะเวลา จำนวน 4 วัน

- งบประมาณที่ได้รับการสนับสนุน

จำนวนเงิน 67,380 บาท

โครงการขนาดกลาง วงเงินเกิน 50,000 - 300,000 บาท

- ได้รับการสนับสนุนทั้งหมด 2 ครั้ง

ตั้งแต่ปีงบประมาณ 2564 - ปัจจุบัน



กรมกิจการผู้สูงอายุ
DEPARTMENT OF OLDER PERSONS

ตัวอย่าง โครงการ ที่ได้รับการสนับสนุน

แกลรายภาค ภาคใต้

59



กระบี่

- ศูนย์พัฒนาคุณภาพชีวิตและส่งเสริมอาชีพผู้สูงอายุตำบลคลองยาง

โครงการพัฒนาคุณภาพชีวิตและส่งเสริมอาชีพผู้สูงอายุตำบลคลองยาง อำเภอเกาะลันตา จังหวัดกระบี่ ประจำปี 2566

ได้รับการสนับสนุนปีงบประมาณ 2566

- ประเภทโครงการ

ฝึกอาชีพ

- วัตถุประสงค์

1. เพื่อส่งเสริมเพื่อให้ผู้สูงอายุมีความรู้ ความเข้าใจ ปรับเปลี่ยนพฤติกรรมในการดูแลสุขภาพอนามัยของตนเอง ในด้านโภชนาการอาหาร การดูแลสุขภาพช่องปาก สุขภาวะที่พึงประสงค์ของผู้สูงอายุ และการออกกำลังกายที่เหมาะสม
2. เพื่อให้ผู้เข้าผู้สูงอายุได้นำความรู้ไปประกอบอาชีพเสริมหรืออาชีพอิสระ เพื่อสร้างรายได้เพิ่มจากการทำกอดภูมิปัญญาท้องถิ่นของผู้สูงอายุในชุมชน

- วัตถุประสงค์

3. เพื่อเยี่ยมบ้านสร้างขวัญกำลังใจให้กับผู้สูงอายุ เพิ่มศักยภาพและการพัฒนาการดูแลผู้สูงอายุ ผ่านกระบวนการสนับสนุนการดำเนินงานของอาสาสมัครผู้สูงอายุ เพื่อสร้างความเข้มแข็ง ความรัก ความสามัคคี ในชุมชน
4. เพื่ออบรมให้ความรู้การปฏิบัติตนตามหลักศาสนา อิสลาม การน้อมนำหลักศาสนามาใช้ในบั้นปลายชีวิต อย่างมีความสุขสงบ

- กลุ่มเป้าหมาย

ผู้สูงอายุ จำนวน 140 คน

- กิจกรรม

1. อบรมให้ความรู้การดูแลสุขภาพ
2. ฝึกอาชีพ
3. การเยี่ยมบ้านผู้สูงอายุ 75 ปีขึ้นไป และผู้สูงอายุ เจ็บป่วยเรื้อรัง

- พื้นที่ดำเนินงาน

1. อาคารศูนย์พัฒนาคุณภาพชีวิตและส่งเสริมอาชีพผู้สูงอายุตำบลคลองยาง
2. วัดโคกสูงโฮมสเตย์
• ระยะเวลาจำนวน 22 วัน

- งบประมาณที่ได้รับการสนับสนุน

จำนวนเงิน 101,400 บาท

โครงการขนาดกลาง วงเงินเกิน 50,000 - 300,000 บาท

- ได้รับการสนับสนุน

ขอรับการสนับสนุนเป็นครั้งแรก



กรมกิจการผู้สูงอายุ
DEPARTMENT OF OLDER PERSONS

ตัวอย่าง โครงการ ที่ได้รับการสนับสนุน

แกลรายภาค ภาคใต้



60



ชุมพร

- ชมรมผู้สูงอายุเทศบาลตำบลปากน้ำชุมพร โครงการฝึกอบรมส่งเสริมอาชีพการทำพวงหรีด ดอกไม้จันทน์ และเหรียญโปรยทาน

ได้รับการสนับสนุนปีงบประมาณ 2566

- ประเภทโครงการ

ฝึกอาชีพ

- วัตถุประสงค์

1. เพื่อส่งเสริมให้ผู้สูงอายุมีความรู้และฝึกทักษะการทำพวงหรีด การประดิษฐ์ดอกไม้จันทน์แบบช่อ และดอกไม้เดี่ยว และการทำเหรียญโปรยทานในรูปแบบต่างๆ
2. เพื่อให้ผู้สูงอายุได้ใช้เวลาว่างให้เป็นประโยชน์และนำความรู้ที่ได้รับไปประกอบอาชีพเสริมสร้างรายได้ให้กับครอบครัว
3. เพื่อให้ผู้สูงอายุได้ฝึกทักษะการใช้ประสาทสัมผัสในการปฏิบัติเป็นการป้องกันโรคสมองเสื่อม

- วัตถุประสงค์

4. เพื่อให้ผู้สูงอายุได้มีความคิดริเริ่มสร้างสรรค์ และมีโอกาสแลกเปลี่ยนเรียนรู้ในการทำกิจกรรมร่วมกันเป็นหมู่คณะก่อให้เกิดความสามัคคี สร้างขวัญและกำลังใจที่ดีในกลุ่มผู้สูงอายุ

- กลุ่มเป้าหมาย

ผู้สูงอายุในพื้นที่เทศบาลตำบลปากน้ำชุมพร หมู่ที่ 2 หมู่ที่ 3 หมู่ที่ 7 และหมู่ที่ 8 ที่สนใจเข้าร่วมโครงการ **จำนวน 40 คน**

- กิจกรรม

อบรมให้ความรู้พร้อมฝึกปฏิบัติการทำพวงหรีด ดอกไม้จันทน์ และเหรียญโปรยทาน

- พื้นที่ดำเนินงาน

ห้องประชุมสำนักงานเทศบาลตำบลปากน้ำชุมพร หมู่ที่ 2

- ระยะเวลา **จำนวน 3 วัน**

- งบประมาณที่ได้รับการสนับสนุน

จำนวนเงิน 40,675 บาท

โครงการขนาดเล็ก ในวงเงินไม่เกิน 50,000 บาท

- ได้รับการสนับสนุนทั้งหมด 3 ครั้ง

ตั้งแต่ปีงบประมาณ 2564 - ปัจจุบัน



กรมกิจการผู้สูงอายุ
DEPARTMENT OF OLDER PERSONS

ตัวอย่าง โครงการ ที่ได้รับการสนับสนุน

แฉกรายภาค ภาคใต้



61



ตรัง

• ชมรมผู้สูงอายุเทศบาลตำบลโคกหล่อ

โครงการฝึกอาชีพการทำผ้าบาติกและผ้ามัดย้อม
ชั้นสูง **ได้รับการสนับสนุนปีงบประมาณ 2565**

• ประเภทโครงการ

ฝึกอาชีพ

• วัตถุประสงค์

1. เพื่อเป็นศูนย์กลางการเรียนรู้ โดยกระบวนการมีส่วนร่วมการถ่ายทอดภูมิปัญญาของผู้สูงอายุแลกเปลี่ยนเรียนรู้ ความคิดเห็นและประสบการณ์ ซึ่งกันและกัน
2. เพื่อเสริมสร้างรายได้ ใช้เวลาว่างให้เกิดประโยชน์ คลายความเครียด ลดโอกาสในการเกิดโรคทางสมอง ทางร่างกายและจิตใจ
3. เพื่อเป็นศูนย์เรียนรู้ส่งเสริมอาชีพ และจำหน่ายผลิตภัณฑ์ของชมรมผู้สูงอายุเทศบาลตำบลโคกหล่อ

• กลุ่มเป้าหมาย

กลุ่มเป้าหมาย **รวมทั้งสิ้นจำนวน 150 คน**

ประกอบด้วย

รุ่นที่ 1 ผู้สูงอายุหมู่ 1 - 6 จำนวน 75 คน

รุ่นที่ 2 ผู้สูงอายุหมู่ 7 - 12 จำนวน 75 คน

• กิจกรรม

ฝึกอาชีพการทำผ้ามัดย้อมชั้นสูง การทำผ้าบาติก การใช้สีธรรมชาติผสมกับสีเคมี วิธีถนอมผ้า และการเคลือบสี

• พื้นที่ดำเนินงาน

อาคารเอนกประสงค์เทศบาลตำบลโคกหล่อ หมู่ที่ 9 ตำบลโคกหล่อ อำเภอเมืองตรัง จังหวัดตรัง

• ระยะเวลา จำนวน 4 วัน

• งบประมาณที่ได้รับการสนับสนุน

จำนวนเงิน 189,530 บาท

โครงการขนาดกลาง วงเงินเกิน 50,000 - 300,000 บาท

• ได้รับการสนับสนุน

ขอรับการสนับสนุนเป็นครั้งแรก





กรมกิจการผู้สูงอายุ
DEPARTMENT OF OLDER PERSONS

ตัวอย่าง โครงการ ที่ได้รับการสนับสนุน

แกลรายภาค ภาคใต้



62



นครศรีธรรมราช

• ชมรมผู้สูงอายุเทศบาลเมืองปากพั่น
โครงการอบรมให้ความรู้การดูแลสุขภาพสำหรับผู้สูงอายุ การออกกำลังกายด้วยภูมิปัญญาท้องถิ่น ส่งเสริมอนุรักษ์การเล่นดนตรีอังกะลุง และฝึกอาชีพทำน้ำมันนวดสมุนไพร ยาดม สมุนไพรของชมรมผู้สูงอายุเทศบาลเมืองปากพั่น
ได้รับการสนับสนุนปีงบประมาณ 2565

• ประเภทโครงการ
อนุรักษ์วัฒนธรรม

- วัตถุประสงค์
 1. เพื่อให้ผู้สูงอายุได้รับความรู้เรื่องการดูแลสุขภาพ
 2. เพื่อเป็นการส่งเสริมและสร้างท่าทางการออกกำลังกายโดยประยุกต์ท่าทางจากภูมิปัญญา
 3. เพื่อเป็นการส่งเสริมการทำกิจกรรม การสร้างความสัมพันธ์ที่ดีแลกเปลี่ยนความคิดเห็นซึ่งกันและกันระหว่างผู้สูงอายุ

• วัตถุประสงค์

4. เพื่อส่งเสริมการอนุรักษ์วัฒนธรรมการเล่นดนตรีการแสดงอังกะลุง
5. เพื่อส่งเสริมอาชีพสร้างรายได้เสริมให้ผู้สูงอายุ

• กลุ่มเป้าหมาย

ผู้สูงอายุที่เป็นสมาชิกชมรม **รวมทั้งสิ้นจำนวน 200 คน**

• กิจกรรม

อบรมให้ความรู้เรื่องสุขภาพ การออกกำลังกายด้วยท่าจากภูมิปัญญาท้องถิ่นสำหรับผู้สูงอายุ ส่งเสริมการเล่นดนตรีอังกะลุงและฝึกอาชีพ

• พื้นที่ดำเนินงาน

หอประชุมเทศบาลเมืองปากพั่น

• ระยะเวลา **จำนวน 8 วัน**

• งบประมาณที่ได้รับการสนับสนุน

จำนวนเงิน 242,840 บาท

โครงการขนาดกลาง วงเงินเกิน 50,000 - 300,000 บาท

• ได้รับการสนับสนุน

ขอรับการสนับสนุนเป็นครั้งแรก





กรมกิจการผู้สูงอายุ
DEPARTMENT OF OLDER PERSONS

ตัวอย่าง โครงการ ที่ได้รับการสนับสนุน

แยกรายภาค ภาคใต้

63



นราธิวาส

- ชมรมส่งเสริมสุขภาพและฟื้นฟูสภาพผู้สูงอายุโรงพยาบาลนราธิวาสราชนครินทร์

โครงการฝึกอบรมการใช้จักรเย็บผ้าและฝึกตัดเย็บกระเป๋าบาติก

ได้รับการสนับสนุนปีงบประมาณ 2565

- ประเภทโครงการ
ฝึกอาชีพ
- วัตถุประสงค์

1. เพื่อให้ผู้สูงอายุสามารถใช้จักรเย็บผ้า/จักอุตสาหกรรมได้อย่างถูกต้อง
2. เพื่อให้ผู้สูงอายุสามารถตัดเย็บกระเป๋าผ้าบาติก
3. เพื่อให้ผู้สูงอายุสามารถที่จะนำความรู้และทักษะจากการฝึกอบรม ไปปรับปรุงพัฒนาต่อยอดเพื่อทำเป็นผลิตภัณฑ์ในรูปแบบอื่นๆต่อไป



- กลุ่มเป้าหมาย
ผู้สูงอายุ จำนวน 25 คน

- กิจกรรม

ฝึกอบรมการใช้จักรเย็บผ้าและฝึกตัดเย็บกระเป๋าบาติก

- พื้นที่ดำเนินงาน

ห้องประชุม กศน.จังหวัดนราธิวาส

- ระยะเวลา จำนวน 4 วัน

- งบประมาณที่ได้รับการสนับสนุน

จำนวนเงิน 139,924 บาท

โครงการขนาดกลาง วงเงินเกิน 50,000 - 300,000 บาท

- ได้รับการสนับสนุนทั้งหมด 4 ครั้ง

ตั้งแต่ปีงบประมาณ 2560 - ปัจจุบัน





กรมกิจการผู้สูงอายุ
DEPARTMENT OF OLDER PERSONS

ตัวอย่าง โครงการ ที่ได้รับการสนับสนุน

แยกรายภาค ภาคใต้

64



ปัตตานี

• ชมรมผู้สูงอายุตำบลบางโกระ

โครงการผู้สูงอายุสูงใจ จิตสดใส ร่างกายแข็งแรง
สูงวัยอย่างมีคุณค่า ประจำปีงบประมาณ
พ.ศ.2565

ได้รับการสนับสนุนปีงบประมาณ 2566

• ประเภทโครงการ

ฝึกอาชีพ

• วัตถุประสงค์

1. เพื่ออบรมให้ความรู้ และฝึกสอนการทำจุลินทรีย์
สังเคราะห์แสง และจุลินทรีย์สูตรเร่งราก
2. เพื่อฝึกสอนการทำผ้ามัดย้อม การล้างผ้า
การออกแบบลวดลาย การย้อมสีเคมี
และสัรรมชาติ การล้าง และตากผ้ามัดย้อม



• วัตถุประสงค์

3. เพื่ออบรมให้ความรู้การปฏิบัติตนตามหลักศาสนา
พุทธเพื่อใจเป็นสุข บำบัดในวิถีชีวิตและความเป็นอยู่
และเป็นเครื่องยึดเหนี่ยวจิตใจ
4. เพื่อฝึกสอนการออกกำลังกายด้วยแอโรบิคบาลาโล

• กลุ่มเป้าหมาย

กิจกรรมที่ 1 จำนวน 60 คน

กิจกรรมที่ 2 จำนวน 42 คน

กิจกรรมที่ 3 จำนวน 42 คน

กิจกรรมที่ 4 จำนวน 42 คน

คัดเลือกจากผู้ที่มีความสนใจ โดยจะมีการหมุนเวียน
เข้าอบรมตามความสมัครใจในแต่ละกิจกรรม

• กิจกรรม

1. ฝึกสอนการทำจุลินทรีย์เร่งราก และจุลินทรีย์
สังเคราะห์แสงเพื่อการเกษตร
2. ฝึกอาชีพการทำผ้ามัดย้อม
3. อบรมให้ความรู้ด้านการศาสนา เพื่อการดำรงชีวิต
อย่างมีความสุขของผู้สูงอายุจังหวัดชายแดนใต้
4. ฝึกสอนการออกกำลังกายแอโรบิคบาลาโล

• พื้นที่ดำเนินงาน

ลานกิจกรรมองค์การบริหารส่วนตำบลบางโกระ

• ระยะเวลา จำนวน 4 วัน

• งบประมาณที่ได้รับการสนับสนุน

จำนวนเงิน 82,226 บาท

โครงการขนาดกลาง วงเงินเกิน 50,000 - 300,000 บาท

• ได้รับการสนับสนุนทั้งหมด 2 ครั้ง

ตั้งแต่ปีงบประมาณ 2563 - ปัจจุบัน



กรมกิจการผู้สูงอายุ
DEPARTMENT OF OLDER PERSONS

ตัวอย่าง โครงการ ที่ได้รับการสนับสนุน

แยกรายภาค ภาคใต้

65



พังงา

- ชมรมผู้สูงอายุโรงพยาบาลทับปุด
- โครงการส่งเสริมอาชีพการทำผ้าบาติกสำหรับ
ผู้สูงอายุในชุมชน
ได้รับการสนับสนุนปีงบประมาณ 2566

- ประเภทโครงการ
ฝึกอาชีพ
- วัตถุประสงค์

1. เพื่อให้ผู้สูงอายุได้รับความรู้เรื่องการทำผ้าบาติก และสามารถสร้างผลิตภัณฑ์ เสื้อ ผ้าพันคอ ผ้าคลุมไหล่
2. เพื่อส่งเสริมสนับสนุนให้ผู้สูงอายุได้มีการทำกิจกรรมร่วมกันใช้เวลาว่างให้เกิดประโยชน์ และมีสัมพันธภาพที่ดีระหว่างกัน
3. เพื่อส่งเสริมและพัฒนาศักยภาพให้ผู้สูงอายุสามารถนำความรู้ไปเผยแพร่สร้างอาชีพและรายได้ให้ตนเอง ครอบครัว และในชุมชนได้



- กลุ่มเป้าหมาย
ผู้สูงอายุในชมรมผู้สูงอายุโรงพยาบาลทับปุด
จำนวน 20 คน

- กิจกรรม
อบรมให้ความรู้เพิ่มทักษะฝึกอาชีพการทำผ้าบาติก

- พื้นที่ดำเนินงาน
โรงเรียนวัดนิโครธาราม หมู่ที่ 1 ตำบลทับปุด อำเภอ
ทับปุด จังหวัดพังงา
- ระยะเวลา **จำนวน 4 วัน**

- งบประมาณที่ได้รับการสนับสนุน
จำนวนเงิน 73,105 บาท
โครงการขนาดกลาง วงเงินเกิน 50,000 - 300,000 บาท

- ได้รับการสนับสนุนทั้งหมด 4 ครั้ง
ตั้งแต่ปีงบประมาณ 2562 - ปัจจุบัน





กรมกิจการผู้สูงอายุ
DEPARTMENT OF OLDER PERSONS

ตัวอย่าง โครงการ ที่ได้รับการสนับสนุน

แยกรายภาค ภาคใต้

66



พัทลุง

- ชมรมส่งเสริมสุขภาพผู้สูงอายุ
โรงพยาบาลเวชียสน ตำบลเวชียสน

โครงการพัฒนาคุณภาพชีวิตและส่งเสริมอาชีพ
ผู้สูงอายุ ปันรัก ปันใจ สร้างสุขภาพกาย
สุขภาพใจให้ผู้สูงอายุและประดิษฐ์เครื่องประดับ
ด้วยลูกปัดมโนราห์

ได้รับการสนับสนุนปีงบประมาณ 2564

- ประเภทโครงการ

ฝึกอาชีพ

- วัตถุประสงค์

1. เพื่อให้ผู้สูงอายุมีความรู้การดูแลสุขภาพ
ของตนเอง
2. เพื่อให้ผู้สูงอายุได้รับประสบการณ์จากการ
ศึกษาดูงานที่โรงเรียนผู้สูงอายุเทศบาลตำบล
หนองพ้อ



- วัตถุประสงค์

3. เพื่อให้ผู้สูงอายุมีความรู้เรื่องการเข้าถึงสิทธิ
สวัสดิการของรัฐ
4. เพื่อจัดทำแผน 1 ปี และแผน 3 ปี ของชมรมฯ
เป็นแนวทางการพัฒนาชีวิตผู้สูงอายุ ทั้งที่เป็นสมาชิก
และไม่เป็นสมาชิกชมรมฯ
5. เพื่อให้ผู้สูงอายุมีทักษะในการประกอบอาชีพการ
ประดิษฐ์เครื่องประดับลูกปัดมโนราห์
6. เพื่อให้ผู้สูงอายุได้มีประสบการณ์และแลกเปลี่ยน
การทำงานร่วมกัน

- กลุ่มเป้าหมาย

กิจกรรมที่ 1 จำนวน 50 คน

กิจกรรมที่ 2 จำนวน 22 คน

- กิจกรรม

1. อบรมให้ความรู้เรื่องโรคเรื้อรังที่ต้องเฝ้าระวัง
ในวัยสูงอายุ การดูแลสุขภาพ การออกกำลังกายสำหรับ
ผู้สูงอายุ และการเข้าถึงสิทธิสวัสดิการของรัฐ
2. การจัดทำแผนยุทธศาสตร์ แผน 1 ปี และแผน 3 ปี
ของชมรมฯ
3. การประดิษฐ์เครื่องประดับด้วยลูกปัดมโนราห์
เป็นสร้อยคอ ต่างหู ผืนผ้าคลุมไหล่เครื่องตกแต่งไหม
แบบต่าง ๆ

- พื้นที่ดำเนินงาน

1. โรงแรมบ้านนาเกาะรีสอร์ทเกาะบลิส
2. ที่ทำการชมรมส่งเสริมสุขภาพผู้สูงอายุโรงพยาบาล
เวชียสน

- ระยะเวลา จำนวน 8 วัน

- งบประมาณที่ได้รับการสนับสนุน

จำนวนเงิน 254,950 บาท

โครงการขนาดกลาง วงเงินเกิน 50,000 - 300,000 บาท

- ได้รับการสนับสนุน

ขอรับการสนับสนุนเป็นครั้งแรก



กรมกิจการผู้สูงอายุ
DEPARTMENT OF OLDER PERSONS

ตัวอย่าง โครงการ ที่ได้รับการสนับสนุน

แยกรายภาค ภาคใต้

67



ภูเก็ต

- โรงเรียนผู้สูงอายุเทศบาลตำบลรัชฎา
โครงการ "รำและตกลองยาวเพื่อสุขภาพ และสืบสาน
ภูมิปัญญา วัฒนธรรมไทย" (โครงการต่อเนื่อง)
ได้รับการสนับสนุนปีงบประมาณ 2565

ประเภทโครงการ

อนุรักษ์วัฒนธรรม

วัตถุประสงค์

1. เพื่อให้ผู้สูงอายุมีความรู้ ความเข้าใจเกี่ยวกับการรำ และตกลองยาว อย่างถูกต้องและเรียนรู้อย่างต่อเนื่อง
2. เพื่อให้ผู้สูงอายุได้ใช้เวลาว่างที่เป็นประโยชน์ เกิดความรัก ความสามัคคี ผ่านการทำกิจกรรม
3. เพื่อส่งเสริมให้ผู้สูงอายุได้ร่วมกิจกรรมอนุรักษ์ ศิลปะ วัฒนธรรม ขนบธรรมเนียม ประเพณี และภูมิปัญญาท้องถิ่น
4. เพื่อให้มีวัสดุอุปกรณ์เครื่องดนตรีวงกลองยาว สามารถใช้งานได้อย่างมีประสิทธิภาพและเพียงพอ



- กลุ่มเป้าหมาย
ผู้สูงอายุ จำนวน 45 คน

- กิจกรรม
อบรมให้ความรู้พร้อมฝึกปฏิบัติการรำ และตกลองยาว

- พื้นที่ดำเนินงาน
โรงเรียนผู้สูงอายุเทศบาลตำบลรัชฎา อำเภอเมือง
ภูเก็ต จังหวัดภูเก็ต
- ระยะเวลา จำนวน 4 วัน

- งบประมาณที่ได้รับการสนับสนุน
จำนวนเงิน 102,256 บาท
โครงการขนาดกลาง วงเงินเกิน 50,000 - 300,000 บาท

- ได้รับการสนับสนุนทั้งหมด 1 ครั้ง
ตั้งแต่ปีงบประมาณ 2561 - ปัจจุบัน





กรมกิจการผู้สูงอายุ
DEPARTMENT OF OLDER PERSONS

ตัวอย่าง โครงการ ที่ได้รับการสนับสนุน

แยกรายภาค ภาคใต้

68



ยะลา

- ชมรมผู้สูงอายุตำบลถ้ำทะลุ
โครงการอบรมพัฒนาศักยภาพผู้สูงอายุ
เรื่อง การฝึกดนตรีกลองยาวและรำกลองยาว
ได้รับการสนับสนุนปีงบประมาณ 2565

- ประเภทโครงการ
สุขภาพ/กีฬา นันทนาการ
- วัตถุประสงค์

1. เพื่ออบรมให้ความรู้การเล่นดนตรีกลองยาว และการรำกลองยาวแก่สมาชิกชมรมผู้สูงอายุ
2. เพื่อฝึกสอนการตีกลองยาว ดนตรีประกอบ กลองยาว และฝึกสอนการรำกลองยาว



- กลุ่มเป้าหมาย
ผู้สูงอายุ จำนวน 50 คน

- กิจกรรม
ฝึกสอนการตีกลองยาว และรำกลองยาว

- พื้นที่ดำเนินงาน
ศพอส.ถ้ำทะลุ
- ระยะเวลา **จำนวน 8 วัน**

- งบประมาณที่ได้รับการสนับสนุน
จำนวนเงิน 50,000 บาท
โครงการขนาดกลาง วงเงินเกิน 50,000 - 300,000 บาท

- ได้รับการสนับสนุน
ขอรับการสนับสนุนเป็นครั้งแรก





กรมกิจการผู้สูงอายุ
DEPARTMENT OF OLDER PERSONS

ตัวอย่าง โครงการ ที่ได้รับการสนับสนุน

แยกรายภาค ภาคใต้

69



ระนอง

- ศูนย์พัฒนาครอบครัวในชุมชนตำบลปากจั่น
โครงการฝึกอาชีพการสานฟ้ายาจากเส้นพลาสติก
ได้รับการสนับสนุนปีงบประมาณ 2565
- ประเภทโครงการ
ภูมิปัญญา
- วัตถุประสงค์
 1. เพื่อฝึกสอนการจักสานฟ้ายาด้วยเส้นพลาสติก
 2. เพื่อให้ผู้ความรู้ เรื่อง การเลือกวัสดุผลิต
การจัดหาแหล่งจำหน่าย และการจัดหาแหล่งวัสดุ



- กลุ่มเป้าหมาย
ผู้สูงอายุ จำนวน 90 คน

- กิจกรรม
ฝึกสอนการจักสานฟ้ายาจากเส้นพลาสติก และอบรม
ให้ความรู้การหาแหล่งจำหน่าย การหาแหล่งวัสดุ

- พื้นที่ดำเนินงาน
ศูนย์พัฒนาคุณภาพชีวิตและส่งเสริมอาชีพผู้สูงอายุ
ตำบลปากจั่น (ภายในบริเวณศูนย์พัฒนาครอบครัว
ระยะเวลา จำนวน 6 วัน

- งบประมาณที่ได้รับการสนับสนุน
จำนวนเงิน 89,150 บาท
โครงการขนาดกลาง วงเงินเกิน 50,000 - 300,000 บาท

- ได้รับการสนับสนุน
ขอรับการสนับสนุนเป็นครั้งแรก





กรมกิจการผู้สูงอายุ
DEPARTMENT OF OLDER PERSONS

ตัวอย่าง โครงการ ที่ได้รับการสนับสนุน

แยกรายภาค ภาคใต้

70



สงขลา

• ชมรมผู้สูงอายุเทศบาลตำบลนาทวี

โครงการส่งเสริมความรู้ และฝึกสอน
การออกกำลังกายของผู้สูงอายุตำบลนาทวี

ได้รับการสนับสนุนปีงบประมาณ 2566

• ประเภทโครงการ

สุขภาพ/กีฬา นันทนาการ

• วัตถุประสงค์

1. เพื่ออบรมให้ความรู้ การดูแลสุขภาพให้แก่ผู้สูงอายุ ตำบลนาทวี ประกอบด้วย การดูแลสุขภาพ ด้วยหลัก (3 อ)
2. เพื่ออบรมให้ความรู้ ความรู้ที่จำเป็นสำหรับผู้สูงอายุ ประกอบด้วย พรบ. สิทธิประโยชน์ของผู้สูงอายุ การใช้ชีวิตตามปรัชญาเศรษฐกิจพอเพียง การใช้ SMART PHONE เพื่อการสื่อสารที่ปลอดภัย
3. ฝึกสอนการออกกำลังกาย บาสโลบ โលน់แดนซ์ และแอโรบิก 9 ช่อง



• กลุ่มเป้าหมาย

ผู้สูงอายุ จำนวน 40 คน

• กิจกรรม

1. อบรมให้ความรู้การดูแลสุขภาพ ประกอบด้วย การดูแลสุขภาพด้วยหลัก 3 อ
2. อบรมความรู้ที่จำเป็นสำหรับผู้สูงอายุ ประกอบด้วย พรบ. สิทธิประโยชน์ของผู้สูงอายุ การใช้ชีวิตตามปรัชญาเศรษฐกิจพอเพียง จิตอาสาช่วยเหลือสังคม การใช้ SMART PHONE เพื่อการสื่อสารที่ปลอดภัย และการปรับสภาพแวดล้อมให้ปลอดภัยสำหรับผู้สูงอายุ
3. ฝึกสอนออกกำลังกาย บาสโลบ โលน់แดนซ์ และแอโรบิก 9 ช่อง

• พื้นที่ดำเนินงาน

อาคาร ศพอส.เทศบาลตำบลนาทวี

• ระยะเวลา จำนวน 10 วัน

• งบประมาณที่ได้รับการสนับสนุน

จำนวนเงิน 115,875 บาท

โครงการขนาดกลาง วงเงินเกิน 50,000 - 300,000 บาท

• ได้รับการสนับสนุนทั้งหมด 2 ครั้ง

ตั้งแต่ปีงบประมาณ 2565 - ปัจจุบัน



กรมกิจการผู้สูงอายุ
DEPARTMENT OF OLDER PERSONS

ตัวอย่าง โครงการ ที่ได้รับการสนับสนุน

แยกรายภาค
ภาคใต้



71



สรุป

• ศูนย์พัฒนาคุณภาพชีวิตและส่งเสริมอาชีพ ผู้สูงอายุตำบลท่าเรือ

โครงการพัฒนาคุณภาพชีวิตผู้สูงอายุตำบลท่าเรือ
ปี 2566 (ส่งเสริมสุขภาพกายและใจ ให้ความรู้ พรบ.
ผู้สูงอายุ สิทธิสวัสดิการ กฎหมายที่เกี่ยวข้องกับ
ผู้สูงอายุ และเสริมสร้างองค์ความรู้ของภาคีเครือข่าย
ที่ทำงานด้านผู้สูงอายุในตำบลท่าเรือ)

ได้รับการสนับสนุนปีงบประมาณ 2566

• ประเภทโครงการ

สุขภาพ/กีฬา นันทนาการ

• วัตถุประสงค์

1. เพื่อให้ผู้สูงอายุมีความรู้ความเข้าใจในการส่งเสริมสุขภาพ
ที่เหมาะสมกับวัย
2. เพื่อให้ผู้สูงอายุมีความรู้ความเข้าใจเกี่ยวกับพระราช
บัญญัติผู้สูงอายุ พ.ศ. 2546 สิทธิและสวัสดิการ
และกฎหมายพื้นฐานที่เกี่ยวข้องกับผู้สูงอายุ
3. เพื่อเสริมสร้างองค์ความรู้ให้กับภาคีเครือข่ายที่ทำงาน
ด้านผู้สูงอายุในตำบลท่าเรือ ให้สามารถดำเนินงาน
ด้านผู้สูงอายุในพื้นที่ได้อย่างเข้มแข็งและยั่งยืน

• กลุ่มเป้าหมาย

ผู้สูงอายุ จำนวน 190 คน

• กิจกรรม

1. อบรมให้ความรู้ การส่งเสริมและการจัดการศึกษา
ตลอดชีวิตเพื่อพัฒนาการทางกาย จิต และสมองของ
ผู้สูงอายุ การป้องกันภาวะซึมเศร้า และนันทนาการ
2. อบรมให้ความรู้ หลักการดูแลสุขภาพและการเลือกรับ
ประทานอาหารที่เหมาะสมสำหรับผู้สูงอายุ การดูแล
สุขภาพอนามัยตามสุขบัญญัติ และการป้องกันโรค
ที่มักเกิดกับผู้สูงอายุ
3. อบรมให้ความรู้ พระราชบัญญัติผู้สูงอายุ พ.ศ. 2546
สิทธิและสวัสดิการผู้สูงอายุ บทบาทกองทุนผู้สูงอายุ
และกฎหมายพื้นฐานที่เกี่ยวข้องกับผู้สูงอายุ
4. การเสริมสร้างการทำงานร่วมกับภาคีเครือข่ายภาครัฐ
ภาคประชาชน ภาคเอกชน ที่ทำงานด้านผู้สูงอายุ
ให้เกิดความเข้มแข็งและยั่งยืน ปัญหาและแนวทาง
ในการแก้ไขปัญหาการทำงานของผู้สูงอายุ

• พื้นที่ดำเนินงาน

อาคารศูนย์พัฒนาคุณภาพชีวิตและส่งเสริมอาชีพ
ผู้สูงอายุตำบลท่าเรือ

• ระยะเวลา จำนวน 4 วัน

• งบประมาณที่ได้รับการสนับสนุน

จำนวนเงิน 85,000 บาท

โครงการขนาดกลาง วงเงินเกิน 50,000 - 300,000 บาท

• ได้รับการสนับสนุนทั้งหมด 3 ครั้ง

ตั้งแต่ปีงบประมาณ 2564 - ปัจจุบัน



กรมกิจการผู้สูงอายุ
DEPARTMENT OF OLDER PERSONS

ตัวอย่าง โครงการ ที่ได้รับการสนับสนุน

แยกรายภาค ภาคใต้

72



สุราษฎร์ธานี

• ชมรมผู้สูงอายุตำบลชัยบุรี

โครงการพัฒนาคุณภาพชีวิตผู้สูงวัยด้วยการฝึกทำพวงมาลัยจากผ้าปาเต๊ะ ของชมรมผู้สูงอายุตำบลชัยบุรี

ได้รับการสนับสนุนปีงบประมาณ 2566

• ประเภทโครงการ

ฝึกอาชีพ

• วัตถุประสงค์

1. เพื่อให้ผู้สูงอายุมีอาชีพเสริม เพื่อเพิ่มรายได้ให้กับตนเองและครอบครัวจากการทำพวงมาลัยจากผ้าปาเต๊ะ
2. เพื่อให้ผู้สูงอายุได้ฝึกการใช้กล้ามเนื้อและสมองกระตุ้นความจำ
3. เพื่อเป็นการสร้างงานอดิเรก สร้างความภาคภูมิใจ และสามารถใช้เวลาว่างให้เกิดประโยชน์



• กลุ่มเป้าหมาย

ผู้สูงอายุ และผู้ที่เตรียมเข้าวัยผู้สูงอายุ
จำนวน 80 คน

• กิจกรรม

อบรมให้ความรู้และฝึกปฏิบัติการทำพวงมาลัยจากผ้าปาเต๊ะ

• พื้นที่ดำเนินงาน

1. ห้องประชุมโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลชัยบุรี
2. ลานอเนกประสงค์โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลชัยบุรี

• ระยะเวลา จำนวน 1 วัน

• งบประมาณที่ได้รับการสนับสนุน

จำนวนเงิน 49,980 บาท

โครงการขนาดเล็ก ในวงเงินไม่เกิน 50,000 บาท

• ได้รับการสนับสนุน

ขอรับการสนับสนุนเป็นครั้งแรก

