

แบบเสนอโครงการขอรับการสนับสนุนจากกองทุนผู้สูงอายุ ประจำปี 2564
กองบริหารกองทุน กรมกิจการผู้สูงอายุ
กระทรวงการพัฒนาสังคมและความมั่นคงของมนุษย์

ส่วนที่ 2 รายละเอียดข้อมูลโครงการขอรับการสนับสนุนเงินกองทุน

2.1 ชื่อโครงการ โครงการเยี่ยมบ้านผู้สูงอายุ ผู้ป่วยติดเตียง (เพื่อนเยี่ยมเพื่อน) ตำบลหมอนทอง

2.2 ประเภทโครงการ

- | | | |
|-------------------------------------|-----------------|-------------------------------|
| ☐ | โครงการขนาดเล็ก | วงเงินไม่เกิน 50,000 บาท |
| ☒ | โครงการขนาดกลาง | วงเงิน 50,000 ถึง 300,000 บาท |
| ☐ | โครงการขนาดใหญ่ | วงเงินเกิน 300,000 บาท ขึ้นไป |

2.3 หลักการและเหตุผล

ประเทศไทยกำลังเข้าสู่สังคมผู้สูงอายุ คาดว่าภายในปี 2568 จะเข้าสู่สังคมผู้สูงอายุโดยสมบูรณ์ โดยทั่วไปได้แบ่งผู้สูงอายุออกเป็น 3 กลุ่มคือ 1.กลุ่มติดสังคม ที่มีสุขภาพแข็งแรง ชอบออกมาทำกิจกรรมกับคนวัยเดียวกันนอกบ้าน 2.กลุ่มติดบ้าน ยังสามารถช่วยเหลือตัวเองได้ แต่ไม่ยอมออกไปไหน และ 3.กลุ่มติดเตียง ซึ่งมีอาการเจ็บป่วย จำเป็นต้องได้รับการดูแล กลุ่มผู้สูงอายุที่ต้องได้รับการดูแลเป็นพิเศษทั้งสภาพร่างกาย และจิตใจ ประกอบด้วย กลุ่มผู้สูงอายุกลุ่มติดบ้าน กลุ่มติดเตียง และกลุ่มผู้สูงอายุที่มีอายุ 90 ปีขึ้นไป และประเด็นที่น่าห่วงคือ ผู้สูงอายุที่สุขภาพทรุดโทรมลงเรื่อยๆ ตามวัยมีจำนวนมากขึ้น มีแนวโน้มการเกิดโรคซึมเศร้าเพิ่มขึ้น ภาระค่าใช้จ่ายในการดูแลจะเพิ่มสูงขึ้นอย่างมาก แต่คนดูแลกลับน้อยลง โดยเฉพาะลูกหลานซึ่งอยู่ในวัยทำงาน รวมทั้งกลุ่มผู้สูงอายุมากๆ เช่น 90 ปีขึ้นไป

พื้นที่ตำบลหมอนทอง ไม่ต่างกับสถานการณ์ในระดับประเทศ ตำบลหมอนทองเป็นพื้นที่มีประชากรรวม 10,498 คน มีกลุ่มผู้สูงอายุที่มีอายุ 60 ปีขึ้นไป จำนวน 1,851 คน ซึ่งคิดเป็นร้อยละ 17.63 ของประชากรทั้งตำบล (ข้อมูล : รายงานสถิติประชากร เดือนสิงหาคม 2562 สำนักทะเบียนอำเภอบางน้ำเปรี้ยว) จากข้อมูลประชากรผู้สูงอายุในพื้นที่ตำบลหมอนทอง ถือได้ว่าตำบลหมอนทองอยู่ในระดับการก้าวเข้าสู่สังคมผู้สูงอายุ (Aging society) กอปรกับโดยสภาพพื้นที่เป็นสังคมเมืองผสมผสานสังคมชนบทที่ทำอาชีพเกษตรกรรมเชิงการค้า ครอบครัวที่มีผู้สูงอายุส่วนใหญ่ลูกหลานออกไปทำงานนอกบ้าน

เมื่อเดือนสิงหาคม 2563 ทางศูนย์พัฒนาคุณภาพชีวิตและส่งเสริมอาชีพผู้สูงอายุ (ศพอส.) ตำบลหมอนทอง ร่วมกับองค์การบริหารส่วนตำบลหมอนทอง และโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลหมอนทอง ได้สำรวจและเก็บข้อมูล กลุ่มผู้สูงอายุกลุ่มติดบ้าน กลุ่มติดเตียง และกลุ่มผู้สูงอายุที่มีอายุ 90 ปีขึ้นไป พบว่ามีกลุ่มผู้สูงอายุติดบ้าน กลุ่มติดเตียง และผู้สูงอายุ 90 ปีขึ้นไป รวมจำนวนทั้งหมด 102 คน และในพื้นที่ตำบลหมอนทองยังไม่มีกิจกรรมการเยี่ยมบ้านกลุ่มผู้สูงอายุประเภทดังกล่าว

ดังนั้นเพื่อให้กลุ่มผู้สูงอายุกลุ่มติดบ้าน กลุ่มติดเตียง และกลุ่มผู้สูงอายุที่มีอายุ 90 ปีขึ้นไป ได้รับการดูแลด้านสภาพจิตใจ การสร้างขวัญกำลังใจในการดำเนินชีวิตจากตัวแทนผู้สูงอายุกลุ่มติดสังคม (ที่มีจิตอาสา) ผ่านกิจกรรมเยี่ยมบ้าน ร่วมกับ อสม./รพ.สต.ในพื้นที่ตามโครงการเยี่ยมบ้านผู้สูงอายุ ผู้ป่วยติดเตียง (เพื่อนเยี่ยมเพื่อน) ตำบลหมอนทอง โดยก่อนดำเนินการเยี่ยมบ้านกลุ่มเป้าหมาย ได้รับการอบรมให้ความรู้หัวข้อ “การดูแลผู้สูงอายุ ผู้ป่วยติดเตียง อย่างถูกวิธี” รวมทั้งหัวข้อ “กำลังใจสำคัญเื้อน สำหรับผู้สูงอายุ ผู้ป่วยติดเตียง” คาดว่าผลการดำเนินการดังกล่าวจะส่งผลดีต่อผู้เยี่ยม (ตัวแทนผู้สูงอายุกลุ่มติดสังคม (ที่มีจิตอาสา)) และผู้ได้รับการเยี่ยม ซึ่งจะมีกำลังใจในการดำเนินชีวิตที่เหลืออยู่ในวัยช่วงสุดท้ายของชีวิตอย่างมีความสุข สามารถสร้างรอยยิ้ม เกิดความร่วมมือในการตระหนักให้ความสำคัญครอบครัวกลุ่มวัยผู้สูงอายุในพื้นที่ตำบลหมอนทอง

2.4 วัตถุประสงค์

1. เพื่ออบรมให้ความรู้ตัวแทนผู้สูงอายุติดสังคม (ที่มีจิตอาสา) เกี่ยวกับการดูแลผู้สูงอายุ ผู้ป่วยติดเตียง อย่างถูกวิธี และความสำคัญของการให้กำลังใจซึ่งกันและกัน
2. เพื่อให้ผู้สูงอายุกลุ่มติดบ้าน กลุ่มติดเตียง และกลุ่มผู้สูงอายุที่มีอายุ 90 ปีขึ้นไป ได้รับการเยี่ยมบ้าน สร้างกำลังใจให้กันและกัน
3. เพื่อสร้างกระบวนการมีส่วนร่วมในการดูแลผู้สูงอายุในพื้นที่

2.5 กลุ่มเป้าหมาย

- 1) ผู้สูงอายุกลุ่มติดสังคม (ที่มีจิตอาสา) จำนวน 55 คน ตัวแทนหมู่ละ 5 คน จำนวน 11 หมู่บ้าน
 - กิจกรรมอบรมหัวข้อ “การดูแลผู้สูงอายุ ผู้ป่วยติดเตียง อย่างถูกวิธี”
 - กิจกรรมอบรมหัวข้อ “กำลังใจสำคัญไฉน สำหรับผู้สูงอายุ ผู้ป่วยติดเตียง”
- 2) ผู้สูงอายุกลุ่มติดบ้าน กลุ่มติดเตียงและผู้สูงอายุที่มีอายุ 90 ปีขึ้นไป รวมจำนวน 102 คน (รายละเอียดเอกสารแนบ)
 - กิจกรรมเยี่ยมบ้าน (เพื่อนเยี่ยมเพื่อน)

2.6 พื้นที่ดำเนินงาน

- 1) องค์การบริหารส่วนตำบลหมอนทอง (กิจกรรมอบรมให้ความรู้)
- 2) บ้านกลุ่มผู้สูงอายุติดบ้าน ผู้ป่วยติดเตียง ครอบคลุมทั้ง 11 หมู่บ้าน (กิจกรรมเยี่ยมบ้าน)

2.7 ระยะเวลาดำเนินโครงการ

8 วัน

หมายเหตุ : เริ่มดำเนินการหลังโครงการได้รับการอนุมัติ

2.8 วิธีการดำเนินงาน

- 1) ขั้นเตรียมการ
 - สำรวจและเก็บข้อมูลกลุ่มผู้สูงอายุติดบ้าน กลุ่มติดเตียง และผู้สูงอายุที่มีอายุ 90 ปีขึ้นไป รวมทั้งสภาพปัญหาและความต้องการ
- 2) ขั้นดำเนินงาน
 - ประชุมคณะกรรมการบริหาร ศพอส.ตำบลหมอนทอง เพื่อขอมติที่ประชุมจัดทำโครงการฯ ภายใต้อำนาจหน้าที่การสำรวจและเก็บข้อมูล
 - จัดทำโครงการเพื่อรับการสนับสนุนงบประมาณ
- 3) กิจกรรมที่จะดำเนินงานตามโครงการ
 - กิจกรรมอบรมหัวข้อ “การดูแลผู้สูงอายุ ผู้ป่วยติดเตียง อย่างถูกวิธี”
 - กิจกรรมอบรมหัวข้อ “กำลังใจสำคัญไฉน สำหรับผู้สูงอายุ ผู้ป่วยติดเตียง”
 - กิจกรรมเยี่ยมบ้านกลุ่มผู้สูงอายุติดบ้าน ผู้ป่วยติดเตียง
 - จัดทำแบบประเมินเยี่ยมบ้าน
 - สรุปและรายงานผลภายใน 30 วันหลังจากเสร็จสิ้นโครงการ

2.9 งบประมาณโครงการ

งบประมาณรวม	เป็นเงิน 53,685 บาท
รายการค่าใช้จ่าย	
1. ค่าป้ายไวนิล ขนาด 2 * 1.5 เมตร	เป็นเงิน 450 บาท
2. ค่าวิทยากร จำนวน 2 คน 3 ชม.ๆละ 600 บาท	เป็นเงิน 1,800 บาท
3. ค่าจัดซื้อวัสดุการอบรม จำนวน 55 ชุดๆละ 20 บาท (ชุดวัสดุการอบรม ประกอบด้วย สมุด 1 เล่ม ,ปากกา 1 แท่ง)	เป็นเงิน 1100 บาท
4. ค่ากระเป๋าสานเอกสาร จำนวน 55 ชิ้นๆละ 50 บาท (ใช้บรรจุเอกสาร วัสดุการอบรม และใช้บรรจุเอกสารสำหรับลงพื้นที่เยี่ยมฯ)	เป็นเงิน 2,750 บาท
5. ค่าอาหารกลางวัน จำนวน 55 คนๆละ 100 บาท	เป็นเงิน 5,500 บาท
6. ค่าอาหารว่างและเครื่องดื่ม (มื้อเช้า) จำนวน 55 ชุดๆละ 35 บาท	เป็นเงิน 1,925 บาท
7. ค่าของเยี่ยมผู้สูงอายุ ผู้ป่วยติดเตียง 102 คนๆ ละ 200 บาท	เป็นเงิน 20,400 บาท
8. ค่าวัสดุอุปกรณ์ดูแลผู้ป่วยติดเตียง	
8.1 ค่าผ้าอ้อม (แพมเพิส) ผู้ใหญ่ จำนวน 38 ห่อๆละ 500 บาท	เป็นเงิน 19,000 บาท
8.2 ค่าแผ่นรองกันเปื้อน ผู้ใหญ่ จำนวน 4 ชิ้นๆละ 190 บาท	เป็นเงิน 760 บาท

* หากกลุ่มเป้าหมายที่ปรากฏชื่อได้รับการเยี่ยมเกิดเสียชีวิตก่อนดำเนินโครงการ จะหากกลุ่มเป้าหมาย

ที่เป็นผู้สูงอายุกลุ่มอายุ 89 ปี มาทดแทนในการเยี่ยม

ได้เสนอโครงการเดียวกันนี้เพื่อรับการสนับสนุนจากแหล่งทุนอื่นหรือไม่

☒ ไม่ได้ขอทุนซ้ำซ้อนจากแหล่งทุนอื่น ☐ ขอจากแหล่งทุนอื่นด้วย คือ.....

ชื่อแหล่งทุนอื่น.....จำนวนเงิน..... บาท

หมายเหตุ ในกรณีที่ท่านส่งโครงการเดียวกันเพื่อขอรับการสนับสนุนจากแหล่งทุนอื่นๆ นอกจากกองทุนผู้สูงอายุ ไม่ว่าเมื่อใด ขอให้ท่านเปิดเผยข้อมูลนี้ต่อกองทุนผู้สูงอายุด้วย หากท่านไม่แสดงข้อมูลดังกล่าว กองทุนผู้สูงอายุ สวัสดิการที่กระทรวงการสนับสนุนโครงการของท่าน/หน่วยงานของท่านทุกโครงการ

2.10 การประเมินผล

โครงการนี้จะประเมินผล รายงานภายใน 30 วันนับแต่วันเสร็จสิ้นโครงการ โดยพิจารณาจาก

1) แบบสอบถามความพึงพอใจของผู้เข้าร่วมโครงการ

2) แบบรายงานผลการดำเนินงาน (ของกองทุนผู้สูงอายุ)

2.11 ผลที่คาดว่าจะได้รับ (โปรดระบุ : ผลที่คาดว่าจะได้รับจากการดำเนินโครงการ)

1) กลุ่มผู้สูงอายุติดสังคม (ที่มีจิตอาสา) มีองค์ความรู้ในการดูแลตนเอง ดูแลผู้อื่น มีศักยภาพเป็นผู้ให้ ส่งผลให้เกิดความสุขทางจิตใจ ช่วยลดภาวะการกลายเป็นผู้สูงอายุกลุ่มติดบ้าน/ติดเตียง

2) กลุ่มผู้สูงอายุติดบ้าน กลุ่มติดเตียง และผู้สูงอายุ 90 ปีขึ้นไป ได้รับการเยี่ยมบ้าน มีกำลังใจในการเผชิญกับสภาวะที่ประสบอยู่

3) เกิดการมีส่วนร่วมหลายภาคส่วนในชุมชนในการให้ความสำคัญกับการส่งเสริม สนับสนุนกิจกรรมสำหรับผู้สูงอายุเพิ่มมากขึ้น

2.12 การขยายผลและความต่อเนื่องของโครงการ

หากโครงการดังกล่าวได้ดำเนินการแล้วประสบผลสำเร็จ อาจขยายผลดังนี้

1) ขยายฐานกลุ่มผู้สูงอายุติดสังคม (ที่มีจิตอาสา)

2) เพิ่มกลุ่มเป้าหมายผู้สูงอายุ 80 ปีขึ้นไป

3) บูรณาการร่วมกับองค์กร หน่วยงานภาคส่วนต่างๆ ที่เกี่ยวข้อง เข้ามามีส่วนร่วมในการขับเคลื่อน อาทิ กลุ่มสภาเด็กและเยาวชน เป็นต้น



กำหนดการ

โครงการเยี่ยมบ้านผู้สูงอายุ ผู้ป่วยติดเตียง (เพื่อนเยี่ยมเพื่อน) ตำบลหมอนทอง

วันที่ เดือน พ.ศ.2564

ณ

โดย : ศูนย์พัฒนาคุณภาพชีวิตและส่งเสริมอาชีพผู้สูงอายุ ตำบลหมอนทอง

ขอรับการสนับสนุนจากกองทุนผู้สูงอายุ ประจำปี 2564

กองบริหารกองทุนผู้สูงอายุ กรมกิจการผู้สูงอายุ กระทรวงการพัฒนาสังคมและความมั่นคงของมนุษย์

.....

เวลา	08.00 น. – 08.30 น.	ลงทะเบียนผู้เข้าร่วมกิจกรรม
	08.30 น. – 08.15 น.	ชี้แจงวัตถุประสงค์โครงการ
	08.15 น. – 09.00 น.	พิธีเปิด โดย นายกองค์การบริหารส่วนตำบลหมอนทอง /หรือผู้แทน
	09.00 น. – 11.00 น.*	กิจกรรมอบรมหัวข้อ <u>“การดูแลผู้สูงอายุ ผู้ป่วยติดเตียง อย่างถูกวิธี”</u>
	๑ ชม	โดย นางสุรัสวดี หมดรอด ตำแหน่ง เจ้าพนักงานสาธารณสุข ✓ วิทยากรจาก โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลหมอนทอง กิจกรรมซัก-ถามข้อสงสัย กิจกรรมสนทนาการสร้างสุข
	11.00 น. – 12.00 น.	กิจกรรมอบรมหัวข้อ <u>“กำลังใจสำคัญไฉน สำหรับผู้สูงอายุ ผู้ป่วยติดเตียง”</u>
	๑ ชม -	โดย นายธงชัย นรสิงห์เรงฤทธิ์ ตำแหน่ง ผอ.รพสต.หมอนทอง ✓ วิทยากรจาก โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลหมอนทอง กิจกรรมซัก-ถามข้อสงสัย
	12.00 น. – 13.00 น.	รับประทานอาหารกลางวัน (กิจกรรมป้อนข้าวสร้างสุข)
	13.00 น. – 16.30 น.**	กิจกรรมเยี่ยมผู้สูงอายุ ผู้ป่วยติดเตียง
	๓.๓๐ ชม	โดยตัวแทนจากผู้สูงอายุแต่ละหมู่บ้านละ 5 คน จำนวน 11 หมู่บ้าน พร้อมจัดทำแบบประเมินผู้สูงอายุ ผู้ป่วยติดเตียง ที่ได้รับการเยี่ยมทุกราย ดำเนินการร่วมกับ ตัวแทน อสม./รพ.สต.ในพื้นที่

หมายเหตุ : กำหนดการอาจมีการเปลี่ยนแปลงได้ตามความเหมาะสม

* พักรับประทานอาหารว่างและเครื่องดื่มระหว่างทำกิจกรรม

** หากกิจกรรมเยี่ยมบ้านไม่แล้วเสร็จในช่วงครึ่งวันบ่าย สามารถดำเนินการวันอื่นให้แล้วเสร็จตามเป้าหมาย

กลุ่มเป้าหมายผู้เข้าร่วมการอบรมฯ จำนวน 55 คน เป็นกลุ่มผู้สูงอายุติดสังคม

ตารางกิจกรรมเยี่ยมผู้สูงอายุ ผู้ป่วยติดเตียง จำนวน 102 คน

วันที่	ช่วงเวลา	พื้นที่	จำนวนผู้ได้รับการเยี่ยม (คน)	หมายเหตุ
1	13.00 น.-16.30 น.	ม.1	5	
2	09.00 น.-11.00 น. 13.00 น.-16.30 น.	ม.2	15	
3	09.00 น.-11.00 น. 13.00 น.-16.30 น.	ม.3 , ม.4	8+5	
4	09.00 น.-11.00 น. 13.00 น.-16.30 น.	ม.5 , ม.6	11+1	
5	09.00 น.-11.00 น. 13.00 น.-16.30 น.	ม.11 , ม.7	5+16	
6	09.00 น.-11.00 น. 13.00 น.-16.30 น.	ม.8 , ม.10	7+11	
7	09.00 น.-11.00 น. 13.00 น.-16.30 น.	ม.9	18	
		รวม	102	

หมายเหตุ : ตารางกิจกรรมเยี่ยมผู้สูงอายุ ผู้ป่วยติดเตียง จำนวน 102 คน
อาจเปลี่ยนแปลงได้ตามความเหมาะสม