

แบบเสนอโครงการขอรับการสนับสนุนจากกองทุนผู้สูงอายุ ประจำปี....๒๕๖๔.....

กองบริหารกองทุน กรมกิจการผู้สูงอายุ
กระทรวงการพัฒนาสังคมและความมั่นคงของมนุษย์

ส่วนที่ ๒ รายละเอียดข้อมูลโครงการขอรับการสนับสนุนเงินกองทุน

๒.๑ ชื่อโครงการ โครงการ “พัฒนาศักยภาพการดูแลตนเองด้านร่างกายและจิตใจให้แก่ผู้สูงอายุภายในตำบลหนองพันจันทร์”

๒.๒ ประเภทโครงการ

- | | | |
|-------------------------------------|-----------------|-------------------------------|
| ☒ | โครงการขนาดเล็ก | วงเงินไม่เกิน ๕๐,๐๐๐ บาท |
| ☐ | โครงการขนาดกลาง | วงเงิน ๕๐,๐๐๐ ถึง ๓๐๐,๐๐๐ บาท |
| ☐ | โครงการขนาดใหญ่ | วงเงินเกิน ๓๐๐,๐๐๐ บาท ขึ้นไป |

๒.๓ หลักการและเหตุผล

ศูนย์พัฒนาคุณภาพชีวิตและส่งเสริมอาชีพผู้สูงอายุองค์การบริหารส่วนตำบลหนองพันจันทร์ ได้จัดตั้งขึ้นเพื่อเป็นการส่งเสริมการจัดกิจกรรมและบริการสำหรับผู้สูงอายุและสมาชิกทุกวัยในชุมชน เพื่อให้ผู้สูงอายุและคนทุกวัยได้มีสถานที่ในการจัดกิจกรรมและบริการ เพื่อส่งเสริมให้ผู้สูงอายุได้รับการพัฒนา ด้านสุขภาพ จิตใจ และสังคม เป็นศูนย์ส่งเสริมอาชีพ การผลิตและจำหน่ายผลิตภัณฑ์และการถ่ายทอดภูมิปัญญาของผู้สูงอายุในชุมชนเป็นศูนย์ส่งเสริมและสนับสนุนอาสาสมัครดูแลผู้สูงอายุ และเป็นศูนย์ข้อมูลผู้สูงอายุในพื้นที่

ในปี ๒๕๖๓ ประชากรในเขตรับผิดชอบ ตำบลหนองพันจันทร์ จำนวน ๑๑ หมู่บ้าน มีจำนวน ๖,๕๘๓ คน เป็นผู้สูงอายุ ๑,๐๙๒ คน คิดเป็นร้อยละ ๑๖.๕๘ ของประชากรทั้งหมด พบปัญหาด้านสุขภาพ เช่น โรคเบาหวาน ความดันโลหิตสูง ไขมันในเส้นเลือดสูง และด้านจิตใจ มีปัญหาภาวะความเครียดจากการขาดความอบอุ่นใน ครอบครัวที่ไม่ได้พูดคุยกัน เพราะลูกหลานทำงานต่างจังหวัด จึงเกิดความรู้สึกว่าตนเอง ถูกทอดทิ้ง นั้นหมายถึงประชากรได้เริ่มเข้าสู่สังคมผู้สูงอายุ จากการที่จำนวนผู้สูงอายุภายในชุมชนเพิ่มขึ้นอย่างรวดเร็วท่ามกลางการเปลี่ยนแปลงทางสังคมที่มีลักษณะความเป็นสังคมเมืองลูกหลานออกไปทำงานนอกบ้าน ทำให้ผู้สูงอายุต้องเผชิญกับปัญหาหลายด้าน เช่น ผู้สูงอายุอยู่ตามลำพัง หรือสังคมให้ความสำคัญต่อผู้สูงอายุ น้อยลง ประกอบกับผู้สูงอายุประสบปัญหาสุขภาพ ทำให้ผู้สูงอายุที่มีความเปราะบางอยู่แล้วได้รับผลกระทบ ทั้งนี้หากผู้สูงอายุปรับตัวได้ทันกับความเปลี่ยนแปลงก็จะสามารถดำเนินชีวิตได้อย่างมีความสุข เกิดความพึงพอใจในชีวิต แต่ถ้าไม่พร้อมหรือปรับตัวไม่ได้และไม่ดีพอ จะส่งผลให้เกิดความรู้สึกว่าตนเองโดดเดี่ยว เหวง ถูกทอดทิ้ง มีความวิตกกังวล ท้อแท้ไม่มีความสุขในชีวิตอยู่ รู้สึกคุณค่าในชีวิตเหลือน้อยลง

ดังนั้น ศูนย์พัฒนาคุณภาพชีวิตและส่งเสริมอาชีพผู้สูงอายุองค์การบริหารส่วนตำบลหนองพันจันทร์ เล็งเห็นความสำคัญของปัญหาดังกล่าว จึงได้จัดทำโครงการพัฒนาศักยภาพการดูแลตนเองด้านร่างกายและจิตใจ เพื่อให้ผู้สูงอายุได้มีความรู้ ทักษะชีวิต และการปฏิบัติที่ถูกต้อง สามารถพึ่งพาตนเอง ช่วยเหลือสังคม อยู่อย่างมีคุณค่า มีคุณภาพชีวิตดีขึ้น สามารถนำความรู้ไปถ่ายทอดให้กับคนในครอบครัว สังคม และชุมชน เป็นต้นแบบในการดูแลสุขภาพให้กับพื้นที่อื่นๆที่สนใจ

๒.๔ วัตถุประสงค์ (คำอธิบาย : โครงการต้องการทำอะไร / มีกิจกรรมอะไรที่คิดจะทำ บอกให้ชัดเจนที่สุด)

- (๑) เพื่อส่งเสริมให้ความรู้ในการดูแลสุขภาพด้านร่างกายและจิตใจ
- (๒) เพื่อส่งเสริมให้ผู้สูงอายุได้มีความรู้ ทักษะชีวิต และการปฏิบัติที่ถูกต้อง สามารถพึ่งพาตนเอง ช่วยเหลือตนเอง อยู่อย่างมีคุณค่า มีคุณภาพชีวิตดีขึ้น
- (๓) เพื่อส่งเสริมให้ผู้สูงอายุสามารถนำความรู้ไปถ่ายทอดให้กับคนในครอบครัว สังคม และชุมชนได้

๒.๕ กลุ่มเป้าหมาย (คำอธิบาย : ระบุว่าใครคือผู้ที่ได้รับผลดีจากโครงการนี้ และมีจำนวนเท่าใด)
กลุ่มผู้สูงอายุในพื้นที่ตำบลหนองพันจันทร์ จำนวน ๕๐ คน

๒.๖ พื้นที่ดำเนินงาน (คำอธิบาย : ระบุ หมู่บ้าน ตำบล อำเภอ จังหวัด)
ศูนย์พัฒนาคุณภาพชีวิตและส่งเสริมอาชีพผู้สูงอายุตำบลหนองพันจันทร์ อำเภอบ้านคา
จังหวัดราชบุรี

๒.๗ ระยะเวลาดำเนินโครงการ (คำอธิบาย : โครงการนี้จะเริ่มและจบลงเมื่อใด)
เดือน มิถุนายน พ.ศ. ๒๕๖๔

๒.๘ วิธีการดำเนินงาน (คำอธิบาย : วิธีการดำเนินการ แสดงถึงรายละเอียดกิจกรรมและกระบวนการ
ปฏิบัติงานที่สอดคล้องกับวัตถุประสงค์ มีการกำหนดระยะเวลาของแต่ละกิจกรรมที่สมเหตุสมผล และ
ควรมีกิจกรรมต่อเนื่อง หากเป็นโครงการที่มีการฝึกอบรม ดูงาน จะต้องมีการติดตามต่อเนื่องที่จะส่งผลต่อ
การคุ้มครอง การส่งเสริม และการสนับสนุนผู้สูงอายุ และมีกำหนดการการฝึกอบรม หัวข้อที่จะ
ฝึกอบรม)

๑. ขั้นเตรียมการ

- ประชุมคณะกรรมการศูนย์พัฒนาคุณภาพชีวิตและส่งเสริมอาชีพผู้สูงอายุตำบลหนอง
พันจันทร์ เพื่อเขียนโครงการเสนอกองทุนผู้สูงอายุ

๒. ขั้นดำเนินงาน

- เสนอโครงการเพื่อขออนุมัติ
- ประชุมคณะกรรมการ มอบหมายหน้าที่
- ประสานงานจัดเตรียมสถานที่ และบุคลากร
- ประสานงานเชิญวิทยากร การจัดทำเอกสาร

๓. กิจกรรมที่จะดำเนินงานตามโครงการ

- ดำเนินการให้ความรู้การดูแลตนเองด้านสุขภาพร่างกายและจิตใจเบื้องต้น

๔. สรุปประเมินผล/รายงานโครงการภายใน ๓๐ วัน หลังจากเสร็จสิ้นโครงการ

๒.๙งบประมาณโครงการ

(คำอธิบาย : ควรแจกแจงงบประมาณในแต่ละรายการให้ชัดเจน และสอดคล้องกับกิจกรรม
โดยคำนึงถึงหลักประหยัด และสมเหตุสมผล)

งบประมาณรวม	๒๐,๘๐๐.- บาท
จำนวนงบที่ต้องการสนับสนุนจากกองทุนผู้สูงอายุ	๒๐,๘๐๐.- บาท
งบประมาณสมทบจากองค์กรที่เสนอโครงการ	- บาท

รายการค่าใช้จ่าย

๑. ค่าพาหนะ (จำนวน ๖๐.-บาท x ๕๐ คน x ๑ วัน)	๓,๐๐๐.- บาท
๒. ค่าตอบแทนวิทยากร (จำนวน ๑ วัน วันละ ๖ ชั่วโมงๆละ ๖๐๐.-บาท)	๓,๖๐๐.- บาท
๓. ค่าอาหารกลางวันสำหรับผู้เข้ารับการอบรม (๕๐ คนx๑มื้อๆละ๗๐.-บาทx๑วัน)	๓,๕๐๐.- บาท
๔. ค่าอาหารว่างและเครื่องดื่ม (๕๐ คนx๒ มื้อๆละ ๓๕.-บาทx๑วัน)	๓,๕๐๐.- บาท
๕. ค่าป้ายไวนิลโครงการ จำนวน ๑ ป้าย ขนาด ๑ x ๓ เมตร	๔๕๐.- บาท

๖. ค่าติดต่อประสานงาน (ค่าน้ำมันเชื้อเพลิง)	๕๐๐.- บาท
๗. ค่าถ่ายเอกสารประกอบการอบรม (ปากกา + สมุด) ๗๕.-บาท x ๕๐ คน	๓,๗๕๐.- บาท
๘. ค่ากระเป๋าสานเอกสาร ๕๐.-บาท x ๕๐ คน	๒,๕๐๐.- บาท
รวมเป็นเงิน ๒๐,๘๐๐.- บาท (-สองหมื่นแปดร้อยบาทถ้วน-)	

ได้เสนอโครงการเดียวกันนี้เพื่อรับการสนับสนุนจากแหล่งทุนอื่นหรือไม่

☒ ไม่ ☐ เสนอแหล่งทุนอื่นด้วย คือ.....

ชื่อแหล่งทุนอื่น.....จำนวนเงิน..... บาท

หมายเหตุ ในกรณีที่ท่านส่งโครงการเดียวกันเพื่อขอรับการสนับสนุนจากแหล่งทุนอื่นๆ นอกจากกองทุนผู้สูงอายุ ไม่ว่าเมื่อใด ขอให้ท่านเปิดเผยข้อมูลนี้ต่อกองทุนผู้สูงอายุด้วย หากท่านไม่แสดงข้อมูลดังกล่าว กองทุนผู้สูงอายุสงวนสิทธิ์ที่จะระงับการสนับสนุนโครงการของท่าน/หน่วยงานของท่านทุกโครงการ

๒.๑๐ การประเมินผล (คำอธิบาย : จะวัดความสำเร็จของกิจกรรมแต่ละอย่างอย่างไร และจะทำช่วงใดของการดำเนินงาน)

(๑) ใช้แบบประเมินโครงการให้ผู้เข้าร่วมอบรม ตอบแบบประเมินโครงการเพื่อทราบระดับความพึงพอใจ/ข้อคิดเห็น และข้อเสนอแนะของผู้เข้าร่วมอบรมเมื่อเสร็จสิ้นโครงการ

(๒) จัดทำแบบรายงานผลเสนอการดำเนินงานกองทุนผู้สูงอายุ

๒.๑๑ ผลที่คาดว่าจะได้รับ (คำอธิบาย : แสดงผลที่จะเกิดขึ้นอย่างเป็นรูปธรรม หลังเสร็จสิ้นโครงการ)

(๑) ผู้สูงอายุเข้ารับการอบรมครบตามที่โครงการกำหนดไว้

(๒) ผู้สูงอายุได้รับความรู้ในเรื่องการดูแลตนเองด้านร่างกายและจิตใจ

(๓) ผู้สูงอายุมีสุขภาพดี มีความรู้ ความเข้าใจ มีทัศนคติ และการปฏิบัติที่ดีในการดูแลตนเอง

(๔) ผู้สูงอายุได้แลกเปลี่ยนเรียนรู้ความคิดเห็นซึ่งกันและกัน

๒.๑๒ การขยายผลและความต่อเนื่องของโครงการ (คำอธิบาย : หลังจากดำเนินกิจกรรมเสร็จแล้ว มีการนำความรู้ได้ไปขยายผลหรือถ่ายทอดอย่างไร)

- หลังจากการฝึกอบรมในครั้งนี้ ผู้สูงอายุสามารถถ่ายทอดให้กับผู้ที่สนใจในพื้นที่หรือพื้นที่ใกล้เคียงได้

๒.๑๓ แผนการตลาด แหล่งจำหน่ายสินค้า การจัดการรายได้ที่เกิดขึ้น (คำอธิบาย : กรณีที่เป็นโครงการเกี่ยวกับการฝึกอบรม เพื่อสร้างรายได้ ให้ระบุสถานที่นำสินค้าไปจำหน่าย และรายได้ที่ได้จากการจำหน่ายสินค้ามีการบริหารจัดการอย่างไร)

กำหนดการฝึกอบรม

โครงการ “พัฒนาศักยภาพการดูแลตนเองด้านร่างกายและจิตใจให้แก่ผู้สูงอายุภายในตำบลหนองพันจันทร์”
ณ ศูนย์พัฒนาคุณภาพชีวิตและส่งเสริมอาชีพผู้สูงอายุตำบลหนองพันจันทร์ อำเภอบ้านคา จังหวัดราชบุรี

เวลา ๐๘.๐๐ – ๐๘.๓๐ น.	ลงทะเบียน
เวลา ๐๘.๓๐ – ๐๙.๐๐ น.	พิธีเปิดการฝึกอบรม โดยนายกองค์การบริหารส่วนตำบลหนองพันจันทร์
เวลา ๐๙.๐๐ – ๑๑.๐๐ น.	การบรรยายให้ความรู้ เรื่องการดูแลตนเองด้านสุขภาพกายและจิตใจ (โดยวิทยากร : จำเริญกิตติ ยิ้มสงวน จากโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบล หนองพันจันทร์)
เวลา ๑๑.๐๐-๑๒.๐๐ น.	การบรรยายให้ความรู้ เรื่อง การดูแลผู้สูงอายุ เรื่องไม่ล้ม ไม่ลื่น ไม่ซึมเศร้า กินข้าวอร่อย (โดยวิทยากร : จำเริญกิตติ ยิ้มสงวน จากโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบล หนองพันจันทร์)
เวลา ๑๒.๐๐ – ๑๓.๐๐ น.	พักรับประทานอาหารกลางวัน
เวลา ๑๓.๐๐ – ๑๕.๐๐ น.	การบรรยายให้ความรู้ เรื่อง การดูแลสุขภาพผู้สูงอายุให้ถูกสุขลักษณะ ตามหลัก ๓ อ (โดยวิทยากร : จำเริญกิตติ ยิ้มสงวน จากโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบล หนองพันจันทร์)
เวลา ๑๕.๐๐ – ๑๖.๐๐ น.	เกมส์ฝึกสมองป้องกันภาวะสมองเสื่อม (โดยวิทยากร : จำเริญกิตติ ยิ้มสงวน จากโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบล หนองพันจันทร์)
เวลา ๑๖.๐๐ – ๑๖.๓๐ น.	สรุปและปิดการอบรม

หมายเหตุ : พักรับประทานอาหารว่าง เวลา ๑๐.๓๐ – ๑๐.๔๕ น. และเวลา ๑๔.๐๐ – ๑๔.๑๕ น.